広報紙「広報いくの」12月号　オープンデータ

令和5年12月1日発行（No.331）

**子育て**

**ウェルカムベビースクール（妊婦教室）**　無料

妊娠・分娩・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう。（月1回の全3回コース・どの月からでも参加可）

とき　12月19日（火）14：00～16：00（受付13：40〜） ところ　生野区保健福祉センター 2階集団検診室

対象　区内在住の妊婦及びその配偶者(パートナーの方もどうぞ) 内容

・安産に向けて今からすぐにできること！

・エア沐浴見学（助産師）

・先輩ママと赤ちゃんとの交流会

持ち物　冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

**妊婦歯科健診**　無料　要申込

とき　12月19日（火）　受付13:30～13:50

ところ　区役所 2階201会議室

申込み　12月18日（月）までに問合せへ

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**離乳食講習会**　無料　要申込

とき　12月15日（金） 14:00～15:30

ところ　区役所2階 集団検診室

内容　離乳食の進め方について（お話し中心）

申込み　窓口または電話にて問合せまで

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**健康・福祉**

**地域生活向上教室（いくみんのつどい）**　無料　要申込

統合失調症等の精神疾患のある方が、生活習慣を整え、健康管理やコミュニケーションのスキルを身につけ、地域で自分らしく安定した生活ができることを目的に行っています。（毎月第3月曜日）

とき　12月18日（月）13：30～15：30

ところ　区役所2階 集団検診室

対象　統合失調症等の精神疾患を治療中の方

申込み　来庁もしくは電話にて問合せまで

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

**特定健康診査**　無料

とき　12月8日（金）9:30～11:00

ところ　区役所

対象　国民健康保険に加入の40～74歳の方(年度内に40歳になる方を含む)、または後期高齢者医療制度に加入している方

持ち物 受診券・被保険者証・個人票・前年度の結果(お持ちの方のみ)

[問合せ]

・国民健康保険加入者の受診券について

区役所窓口サービス課　4階48番　[電話]06-6715-9956　[FAX]06-6717-1161

・後期高齢者医療制度加入者の受診券について

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課　[電話]06-4790-2031　[FAX]06-4790-2030

**広告募集中**

**「広報いくの」に広告を出してみませんか？**

▶︎生野区内全世帯に届く（72,500部発行）

▶︎広告費は￥20,000（中面1枠使用）から

▶︎今なら1面・最終面空いています

※令和5年11月10日現在。先着順のため空き枠が無い場合もございます。

空き面・金額・申し込み方法等　くわしくはホームページまで

[問合せ] 区役所企画総務課　4階45番　[電話]06-6715-9683 [FAX]06-6717-1160

**いくみんカラダ通信**

あなたの酒量が危ない！！

1日飲酒量の割合

令和4年度（累計）国民健康保険データシステムより

大阪府

1合未満 64.8%

1～2合 22%

2～3合 9.5%

3合以上 4%

生野区

1合未満 56.1%

1～2合 23%

2～3合 14.5%

3合以上 7%

生野区民は1日に1合以上飲酒している人の割合が多い

1日のアルコールの適量は？

成人男性の場合、1日当たり1合（純アルコール約20g）まで。アルコールのダメージを受けやすい高齢者と女性はその半分！！酒に強い弱いにかかわらず、日本酒1合を代謝するのに約5時間かかります。

日本酒1合=ビール（5%)500ml=焼酎（25%)100ml=ウィスキー60ml=ワイン(14%)180ml=チューハイ(7%)350ml=チューハイ(9%)280ml

アルコール依存症スクリーニングテスト「CAGE（ケイジ）」

あなたは今までに・・

酒量を減らさなければいけないと感じたことがありますか？

飲酒について批判されて腹がたったり、イラ立ったことがありますか？

飲酒に後ろめたい気持ちや罪悪感を持ったことがありますか？

朝酒や迎え酒を飲んだことがありますか？

2個以上当てはまる場合は要注意！

アルコール依存症は飲酒習慣がある誰もがかかる可能性のある病気です。ご心配な方は相談機関へご相談ください。

[問合せ]　相談先 月～金(祝日・年末年始除く)9:00～17:30

・大阪市こころの健康センター

 依存症相談専用 [電話]06-6922-3475

・区役所保健福祉課　2階23番　[電話]06-6715-9968

**生野区役所でのがん検診・骨粗しょう症検診・結核健診等**

「もしも」のために定期的にがん検診を受けるンジャー！

大阪市がん検診は検査費用の約90%を大阪市が助成しています

後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯の方などは無料。くわしくは問合せまで。

予約　電話、来庁または「大阪市行政オンラインシステム」で予約してください。（予約受付は、定員になり次第終了します。）

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

行政オンラインシステムの予約はこちら

内容　大腸がん検診　肺がん検診　要予約

とき　2月8日（木）9:30～10:50★　2月24日（土）9:30～10:50★

対象　40歳以上

料金　大腸･･･300円　肺･･･無料（X線）　※喀痰（かくたん）検査が必要な場合、追加で400円かかります。

内容　乳がん検診（マンモグラフィ）　要予約

とき　1月9日（火）9:30～10:50　2月24日（土）9:30～10:50★

対象　40歳以上の女性で前年度に同等の検診・検査をしていない方

料金　1,500円

内容　骨粗しょう症検診（骨量検査）　要予約

とき

1月9日（火）9:30～10:50　2月24日（土）9:30～10:50★

対象　18歳以上

料金　無料

内容　歯科相談

とき

12月8日（金）9:30～10:30★　12月8日（金）13:30～14:30　1月9日（火）9:30～10:30　2月8日（木）9:30～10:30★

対象　市民の方（年齢制限なし）

料金　無料

内容　結核健診

とき　12月5日（火）　10:00～11:00

対象　15歳以上

料金　無料

★…特定健康診査（40歳以上・予約不要）併設日

(注意）特定の医療機関への紹介は行いません。

※各種がん検診は、取扱医療機関でも区役所と同料金にて実施しています。胃がん、乳がん（超音波）、子宮頸がん、前立腺がん検診は、取扱医療機関でのみ実施します（区役所では実施していません）。

区ホームページについてはこちら

取扱医療機関についてはこちら

**がん検診をまとめて受けられる市内医療機関（女性5種、男性4種）** 要予約

次の医療機関では、以下のがん検診をまとめて受けることができます。

●胃・大腸・肺がん検診（40歳以上）

●乳がん検診（30歳以上の女性（40歳以上は2年度に1回））

●子宮頸がん検診（20歳以上の女性（2年度に1回））

●前立腺がん検診（今年度中に50・55・60・65・70歳になる男性）

40代の方が、500円で胃がん検診を受けることができるのは、令和6年3月31日までだよ。

取扱医療機関　医療法人　育和会　育和会記念病院

所在地　生野区巽北3-20-29

予約[電話]番号　06-6758-8000

最寄り駅　OsakaMetro北巽駅 徒歩3分

取扱医療機関 大阪府医師会保健医療センター

所在地　天王寺区清水谷町19-14

予約[電話]番号　06-6768-1450

最寄り駅　OsakaMetro谷町六丁目駅 徒歩7分 近鉄上本町駅 徒歩10分

取扱医療機関　大阪がん循環器病予防センター

所在地　城東区森之宮1-6-107

予約[電話]番号　06-6969-6712

最寄り駅　JR・OsakaMetro森ノ宮駅 徒歩2分

取扱医療機関　大阪府済生会　野江病院

所在地　城東区古市1-3-25

予約[電話]番号 06-6932-0401

最寄り駅　OsakaMetro今福鶴見駅 徒歩15分

取扱医療機関　コープおおさか病院

所在地　鶴見区鶴見3-6-22

予約[電話]番号　0570-08-1167

最寄り駅　OsakaMetro今福鶴見駅 徒歩5分

料金の一例

40代女性が胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん検診を受診した場合

通常約39,000円が最大でも2,700円

約93％OFF

※市民税非課税世帯の方などは無料です。

次の方は受診対象外です。

〇大阪市民でない方

○勤務先等で同程度の検診を受診できる方

○検診部位の病気等で経過観察中・治療中の方

○自覚症状のある方

○同一年度内に、同等の検診・検査を受診済みの方

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**お知らせ**

**12月～2月は「ねずみ防除強調期間」です**

侵入口を塞ぎ、エサとなる食品や生ゴミを片付けるなど、ねずみの住みにくい環境づくりが重要です。ねずみの捕獲かごの貸出しなどはご相談ください。

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階25番　[電話]06-6715-9973　[FAX]06-6712-0652

**住民票などに関する窓口・手続きのご案内**

住所変更の手続き等で窓口が大変混雑します。手続き終了まで、長時間お待ちいただく場合もございますので、お時間に余裕をもってお越しください。窓口の混雑状況はスマートフォンでもご確認いただけます。

くわしくはこちら

毎週金曜日は、一部の窓口で19:00まで延長して開庁しています。また、毎月第4日曜日は、一部の窓口で9:00～17:30まで開庁しています。くわしくは区ホームページをご覧ください

市外への転出届は、窓口へ来庁せず提出することが可能ですので、こちらもご活用ください。 郵送による転出届に関してはこちら

オンラインによる転出届に関してはこちら

戸籍や住民票等の証明書は、梅田・難波・天王寺のサービスカウンターや郵送でも請求が可能です。また、マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニでの発行も可能です。くわしくは4・5面の欄外をご確認ください。

[問合せ]

区役所窓口サービス課

・住民情報担当 1階2・4・5番　[電話]06-6715-9963　[FAX]06-6715-9110

・保険年金担当 4階47・48番　[電話]06-6715-9956　[FAX]06-6717-1161

**大阪市空家利活用改修補助申請について住宅の性能向上や地域まちづくりに資する改修工事費用等の一部を補助します**

【補助の種類】

住宅再生型

省エネ化やバリアフリー化などの住宅の性能向上に資する改修工事

地域まちづくり活用型

こども食堂や高齢者サロンなどの地域まちづくりを活性化するための改修工事

【補助内容】

①インスペクション②耐震診断③耐震設計④耐震改修工事⑤性能向上に資する改修工事または地域まちづくりに資する改修工事

【申請締切】

①②③：12月28日（木）

④⑤：12月15日（金）

くわしい補助内容はホームページをご覧ください

空家利活用改修補助事業活用事例はこちら

[問合せ]

●相談・内容について

区役所地域まちづくり課　4階44番　[電話]06-6715-9734　[FAX]06-6717-1163

●申請について

大阪市立住まい情報センター　[電話]06-6882-7053　[FAX]06-6882-0877

**12月4日（月）～12月10日（日）は人権週間です**

一人ひとりがお互いの違いを認め、お互いの人権を守ることが大切です。すべての人の人権が尊重されるまちをみんなで築いていきましょう。

啓発活動重点目標　「誰か」のことじゃない。

[問合せ]　区役所地域まちづくり課4階44番　[電話]06-6715-9920　[FAX]06-6717-1163

**みんなの掲示板**

地域の方々からの情報を掲載しています。内容については直接お問い合わせください。

「みんなの掲示板」に掲載ご希望の方へ

希望月の2か月前の5日までに原稿をご提出ください。掲載希望月の1か月前頃までに連絡します。（不掲載の場合は連絡しません。）

※紙面の都合等で掲載できない場合があります。

※政治・宗教・営業活動に関する記事は掲載できません。

申込み　[問合せ]　区役所企画総務課 4階45番　[電話]06-6715-9683 [FAX]06-6717-1160

**各種無料相談**

お気軽にご相談ください

内容　法律相談　要予約

（定員：第2火曜24組、第3･4火曜16組）

日時・受付時間　12月12日(火)　12月19日(火)　12月26日(火)13:00～17:00（1組30分）

※相談後の記録作成時間や入れ替わり時間なども含む

場所　生野区役所

[問合せ]先等

予約　相談日の前週火曜日（祝日の場合はその前の開庁日）の12:00～相談日前日の17:00まで（先着順・24時間申込み可）

[電話]050-1808-6070（AI電話による自動案内）

[問合せ]　区役所企画総務課4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

内容　日曜法律相談　要予約

（定員：16組）

日時・受付時間　12月24日(日)13:00～17:00

場所　鶴見区役所　平野区役所

[問合せ]先等

予約　12月15日（金）12:00～12月23 日（土）17:00まで（先着順・24時間申込み可）

[電話]050-1807-2537（AI電話による自動案内）

[問合せ]　大阪市コールセンター「なにわコール」　[電話]06-4301-7285　[FAX]06-6373-3302(年中無休：8:00～21:00)

内容　ナイター法律相談　要予約（定員32組）

日時・受付時間　1月23日(火)18:30～21:00

場所　天王寺区民センター

[問合せ]先等

予約　12月8日（金）12:00～令和6年1月22日(月）17：00まで（先着順・行政オンラインシステムでの事前予約）

※オンライン予約で定員に満たない場合は相談日の18：00時点で来場している相談希望者で抽選（18：00受付終了）

[問合せ]　大阪市コールセンター「なにわコール」　[電話]06-4301-7285　[FAX]06-6373-3302(年中無休：8:00～21:00)

内容　司法書士相談

日時・受付時間　12月14日(木)13:00～16:00　※受付は15:00まで

場所　生野区役所1階相談室または101会議室

※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

問合せ先等

[問合せ]　区役所企画総務課4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

内容　行政書士相談

日時・受付時間　12月21日(木)13:00～16:00　※受付は15:00まで

場所　生野区役所1階相談室または101会議室

※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

問合せ先等

[問合せ]　区役所企画総務課4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

内容　不動産相談

日時・受付時間　12月7日(木) 13:00～16:00 　※受付は15:00まで

場所　生野区役所1階相談室または101会議室

※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

問合せ先等

[問合せ]　区役所企画総務課4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

内容　行政相談

日時・受付時間　12月20日(水)13:00～16:00　※受付は15:00まで

場所　生野区役所1階相談室または101会議室

※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

問合せ先等

[問合せ]　区役所企画総務課4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

内容　社会保険労務士相談

日時・受付時間　12月15日(金)13:00～16:00　※受付は15:00まで

場所　生野区役所1階相談室または101会議室

※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

問合せ先等

[問合せ]　区役所企画総務課4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

内容　税務相談

今年度の相談は終了しました

内容　就労相談（16：00以降の相談は要予約）

日時・受付時間　12月13日(水)13:30～17:00　※受付は15:30まで

場所　生野区役所1階相談室または101会議室

※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

問合せ先等

予約　[電話]0120-939-783（16:00以降相談の場合のみ）

[問合せ]　区役所企画総務課4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

内容　精神科医による相談　要予約

（対象：こころの変調にお悩みの方やその家族・関係者等）

日時・受付時間　12月21日（木）14：00～　1月18日（木）14：00～

場所　生野区役所2階相談室

問合せ先等

[問合せ]　予約　区役所保健福祉課2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

内容　人権擁護委員による特設人権相談所

日時・受付時間　12月15日(金)13:30～16:00　※時間内先着順

場所　福島区役所　平野区役所　※生野区の方も相談可

問合せ先等

[問合せ]　大阪第一人権擁護委員協議会　[電話]06-6942-1489　[FAX]06-6943-7406

内容　犯罪被害者等支援のための総合相談

日時・受付時間　月～金9:00～17:30（土日・祝日・年末年始を除く）

場所　市役所4階市民局人権企画課

問合せ先等

[問合せ]　市民局人権企画課　[電話]06-6208-7489　[FAX]06-6202-7073

※予約不要の相談は先着順となります。待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

**生野区成人の日 二十歳のつどい～おめでとう！二十歳の門出～　記念式典**

輝かしい未来へ向かう皆さんの新たな門出をお祝いして、「生野区成人の日二十歳のつどい」を開催します。

とき　1月7日（日）11:00～（開場10:30）成人の日の前日です

ところ　ゼット生野スポーツセンター（巽西1-1-3）

大阪シティバス「巽北一丁目」下車すぐ

いまざとライナー「大池橋」下車、東へ約400m

Osaka Metro「北巽」駅 ③番出口より西へ約1km

駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。

対象　平成15（2003）年4月2日～平成16（2004）年4月1日に生まれた方

民法改正により、令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられましたが、毎年開催しておりました「生野区成人の日二十歳のつどい」はこれまでどおり20歳の方（その年度に20歳を迎える方）を対象に開催します。

くわしくは区ホームページをご覧ください

写真は昨年の様子

[問合せ]　生野区成人の日二十歳のつどい実行委員会（区役所地域まちづくり課内 4階44番）　[電話]06-6715-9743　[FAX]06-6717-1163

**情報発信中！**

区役所ツイッター　区全般

区役所ツイッター　教育・学校再編関係

区役所やさしい日本語Facebook

官民連携まち情報サイトいくのぐらし.com

**いくのメロディー通信**　No.21

区長のコラム

生野区は昔からラグビーが盛んなまちで、社会人チームで活躍するラグビー選手を何人も輩出しています。

区内の小学生・中学生・高校生が集まってラグビーのまち生野を盛り上げる「生野区ラグビーフェスティバル2023」が、今年も12月17日（日）に大阪わかば高校グランドで開催されます。多くのラグビーファンで賑わいますので是非お越しください！

（ラグビーに関する記事は8面参照）

**「区政に関する区民アンケート」にご協力ください**

生野区役所の取組について、皆さまの評価と区政に関するご意見をいただき、より良い区政につなげていくため、区民アンケートを実施しています。

対象の方（生野区に住民登録のある方の中から無作為に抽出した1,300人）には11月にアンケートを送付していますので、回答にご協力お願いします。

【締切】12月15日（金）

本アンケートは大阪市行政オンラインシステムからもご回答いただけます

[問合せ]　区役所企画総務課 4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160