広報いくの 7月号　オープンデータ

令和6年7月1日発行　（No.338）

**子育て**

**ウェルカムベビースクール（妊婦教室）**　無料

妊娠・出産・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう。（月1回の全3回コース・どの月からでも参加可）

とき　7月16日（火）14：00～16：00（受付13：40〜）ところ　区役所2階集団検診室

対象　区内在住の妊婦及びその配偶者(パートナーの方も参加可能)内容

・ママと赤ちゃんのための食事のおはなし（栄養士）

・プレママ生活の留意点

・生まれたばかりの赤ちゃんって？（保健師）

持ち物　冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

 [[問合せ]]区役所保健福祉課 2階23番　電話06-6715-9968　ファックス06-6712-0652

**妊婦歯科健診**無料　要申込

とき　7月16日（火）　受付13:30～13:5

ところ　区役所 2階201会議室

申込み　7月12日（金）までに[問合せ]へ

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階24番 電話06-6715-9882　ファックス06-6712-0652

**離乳食講習会**　無料　要申込

とき　7月19日（金） 14:00～15:30

ところ　区役所2階集団検診室

内容　離乳食の進め方について（お話し中心）

申込み　窓口または電話にて[問合せ]へ

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階24番 電話06-6715-9882　ファックス06-6712-0652

**地域ふれあい子育て教室（あひるらんど）**　無料　要申込

可愛い赤ちゃんの顔を見ながら、育児や気になることなど楽しくおしゃべりしませんか？

とき　7月16日（火） 14:45～16:00

ところ　区役所 2階計測室

対象　生後1～3か月の乳児と保護者

内容　参加者同士の交流、保健師による身体計測・育児相談、ミニ講座

※くわしくは区ホームページ参照

申込み　窓口または電話にて問い合せへ

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階23番　電話06-6715-9968　ファックス06-6712-0652

**学び**

**「いくの塾」受講生募集**　要申込

とき

小学校･義務教育学校5･6年生（算数・国語）17:40または18:30から（1コマ）中学生及び義務教育学校7～9年生（数･英･国）18:30または18:45から（2コマ）※開催曜日は場所により異なります。※原則週2日／1コマ50分くわしくは区ホームページへ

ところ

【 対象：小・中学生 】

生野区民センター、巽中学校、田島南小中一貫校

【 対象：中学生のみ 】

生野未来学園、大池中学校、東生野中学校、新生野中学校

※各会場の募集条件により、ご希望に添えない場合があります。

費用

小学生･義務教育学校5･6年生月額5,000円中学生・義務教育学校7〜9年生月額10,000円※大阪市習い事･塾代助成カード利用可申込み

下記[問合せ]へ電話または区ホームページから

[問合せ]

【塾の申込みや内容について】

（株）エデュケーショナルネットワーク

電話06-6136-1113 （平日9:30～18:00）

【制度について】

区役所地域まちづくり課 4階43番

電話06-6715-9920　ファックス06-6717-1163

**健康講座保健栄養コース**　無料　要申込

この講座で栄養、運動等、日常の健康づくりに役立つ具体的な知識を学んでみませんか？

修了後は地域で健康づくりや食育のボランティア活動に参加できます。

とき

8月22日（木）

9月3日（火）・12日（木）・18日（水）・26日（木）

10月10日（木）・16日（水）・24日（木）・31日（木）

全9回　いずれも9:30～12:00

※6回以上出席の方に修了証をお渡しします。

ところ　区役所2階 集団検診室等

対象　区内在住の方

定員　30名（先着順）

申込み　窓口または電話でお申し込みください。

締切　8月2日（金）

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階24番　電話06-6715-9882　ファックス06-6712-0652

講座内容はこちらでもご確認できます

**健康・福祉**

**7月は食中毒予防月間です**

7月から9月までの間、食中毒が発生しやすい条件となる日には、食中毒注意報を発令します。

発令内容はテレホンサービス（電話:06-6208-0963）及びX（エックス）アカウント「大阪市食品安全ニュース」（@ocfs\_news）で確認できるほか、区役所正面玄関横でも掲示しています（平日開庁日のみ）。

【食中毒予防の三原則】

1. 食中毒菌をつけない！

・手洗いを励行しましょう。2度洗いが効果的！・包丁・まな板・ふきん等は、洗浄・消毒しましょう。・加熱しないで食べるものを先に取り扱いましょう。②食中毒菌を増やさない！・速やかに調理してすぐに食べましょう。・調理済み食品の室温放置は危険です。③食中毒菌をやっつける！・食品の中心部まで十分に加熱しましょう。[問合せ]　区役所保健福祉課 2階25番電話06-6715-9973　ファックス06-6712-0652**子宮頸がん予防（HPV）ワクチンのキャッチアップ接種のお知らせ**　無料　要申込

大阪市では、委託医療機関において、子宮頸がん

予防（HPV）ワクチンの定期接種を逃した方へ無料でキャッチアップ接種を実施しています。

〇対象者平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性（その他にも要件あり）※接種期限は令和7年3月31日です※1回目は9月までに接種（合計3回の接種が必要で、標準的なスケジュールでは約6か月かかります）※ワクチンの効果とリスクを理解したうえで接種してください。実施医療機関等は、こちらから検索し、予約してください

[問合せ]　がん検診専用電話　電話06-6208-8250**特定健診 生活習慣病を予防しよう！**　無料

今年度は午後からの健診もあります。

とき・ところ　7月17日（水）9:30～11:00 　生野区役所

対象　国民健康保険に加入の40～74歳の方(年度内に40歳になる方を含む)、または後期高齢者医療制度に加入している方

持ち物　受診券・被保険者証・個人票・前年度の結果(お持ちの方のみ)

[問合せ]

・国民健康保険加入者の受診券について区役所窓口サービス課 4階48番　電話06-6715-9956　ファックス06-6717-1161

**「介護保険料決定通知書」および「介護保険負担割合証」を送付します**

◆「介護保険料決定通知書」について

65歳以上の方（介護保険の第1号被保険者）で、年金からのお支払いにより保険料を納めていただいている方に、「介護保険料決定通知書」を7月中旬に送付します。また、口座振替や納付書等で保険料を納めていただいている方には、4月に決定通知書を送付しましたが、保険料段階の変更や、納付方法が年金からのお支払いに変更となる方には改めて送付します。

◆「介護保険負担割合証」について要介護・要支援認定を受けている方および総合事業の事業対象者の方全員に、令和6年8月から令和7年7月までの期間の介護サービス等を利用したときの自己負担割合（1～3割）を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。介護サービス等を利用する際には、「介護保険被保険者証」と併せて提示してください。[問合せ]　区役所保健福祉課 2階22番　電話06-6715-9859　ファックス06-6715-9967

**国民健康保険高齢受給者証を更新します**

大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方に7月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。現在のものは8月から使用できなくなります。7月中に届かない場合は、[問合せ]まで連絡してください。

[問合せ]　区役所窓口サービス課 4階48番　電話06-6715-9956　ファックス06-6717-1161

**後期高齢者医療制度の新しい被保険者証と保険料決定通知書を送付します**

後期高齢者医療制度の対象の方に、被保険者証（薄緑色）を7月中旬までに送付します。被保険者証（薄緑色）の配達時に不在の時は郵便局に保管され、お知らせが投函されます。7月中に届かない場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、[問合せ]まで連絡してください。

令和6年12月2日以降、従来の被保険者証が廃止される予定ですが、7月にお送りする被保険者証は、経過措置として有効期限までご使用いただけます。

なお、現在の被保険者証（橙色）は8月1日から使えなくなりますのでご注意ください。また、後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を7月19日頃に送付します。7月中に届かない場合は[問合せ]まで連絡してください。橙色　有効期限 7/31まで薄緑色　有効期限 8/1～翌年7/31まで[問合せ]　区役所窓口サービス課 4階48番　電話06-6715-9956　ファックス06-6717-1161**統合失調症の方の家族教室**　無料　要申込

病気を正しく理解し、本人への接し方を学んでみませんか。同じ悩みを持つご家族が、日々の不安や思いを話す場となっています。

とき　7月24日（水） 14：00～16：00

ところ　区役所2階 集団検診室

対象　統合失調症の方のご家族

申込み　来庁もしくは電話にて[問合せ]まで

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階23番　電話06-6715-9968　ファックス06-6712-0652

**生野区役所でのがん検診・骨粗しょう症検診・結核健診等**

大阪市がん検診は検査費用の約90％を大阪市が助成しています

後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者　証をお持ちの方、市民税非課税世帯の方などは無料。くわしくは[問合せ]まで。

予約　電話、来庁または「大阪市行政オンラインシステム」で予約してください。（予約受付は、定員になり次第終了します。）

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階24番　電話06-6715-9882　ファックス06-6712-0652

区ホームページについてはこちら

行政オンラインシステムの予約はこちら

70歳以上の方は、無料でがん検診を受けることができるよ。

内容　大腸がん検診　肺がん検診　要予約

とき

7月17日（水）9:30～10:50★　※肺がん検診は実施しません

8月9日（金）9:30～10:50★

9月7日（土）13:30～14:50★

対象　40歳以上

料金　大腸･･･300円　肺･･･無料（X線）　※喀痰（かくたん）検査が必要な場合、追加で400円かかります。

内容　乳がん検診（マンモグラフィ）　要予約　女性技師が対応します

とき

7月17日（水）9:30～10:50★　※肺がん検診は実施しません

8月9日（金）9:30～10:50★

9月7日（土）13:30～14:50★

対象　40歳以上の女性で前年度に同等の検診・検査をしていない方

料金　1,500円

内容　骨粗しょう症検診（骨量検査）　要予約

とき

7月17日（水）9:30～10:50★　※肺がん検診は実施しません

8月9日（金）9:30～10:50★

9月7日（土）13:30～14:50★

対象　18歳以上

料金　無料

内容　歯科相談

とき　7月17日（水）9:30～10:30★

対象　市民の方（年齢制限なし）

料金　無料

内容　結核健診

とき　7月8日（月）10:00～11:00

対象　15歳以上※

料金　無料

★・・・特定健診（40歳以上・予約不要）併設日

※65歳以上の方は、年に1回結核健診の受診が義務付けられています。

（注意）特定の医療機関への紹介は行いません。

取扱医療機関で実施するがん検診について（料金は無料～1,500円）　要予約

取扱医療機関でも、大阪市がん検診（胃・大腸・肺・乳・子宮頸・前立腺がん検診）を実施しています。予約は直接取扱医療機関へお電話ください。

取扱医療機関についてはこちら

対象者や料金についてはこちら

**お知らせ**

**7月は“社会を明るくする運動”強調月間です**

≪生野区社会を明るくする運動実施委員会の皆さん≫“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動で令和6年で74回目を迎えます。[問合せ]　区役所地域まちづくり課 4階44番　電話06-6715-9734　ファックス06-6717-1163

**住民票などに関する窓口・手続きのご案内**

●住所変更の手続き等で窓口が大変混雑します。

手続き終了まで、長時間お待ちいただく場合もございます。時間に余裕をもってお越しください。窓口の混雑状況はスマートフォンでもご確認いただけます

●延長開庁や日曜開庁もご利用ください

※一部の窓口のみ

・毎週金曜日：19:00まで延長開庁

・毎月第4日曜日:9:00～17:30まで開庁

くわしくはこちら

●市外への転出届は窓口へ来庁せず提出することができます郵送による転出届に関してはこちら

オンラインによる転出届に関してはこちら

戸籍や住民票等の証明書は、梅田・難波・天王寺のサービスカウンターや郵送でも請求が可能です。マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニでの発行も可能です。くわしくは4・5面の欄外をご確認ください。

[問合せ]

区役所窓口サービス課

・住民情報担当 1階2・4・5番　電話06-6715-9963　ファックス06-6715-9110

・保険年金担当 4階47・48番　電話06-6715-9956　ファックス06-6717-1161

**各種無料相談**先着順

お気軽にご相談ください

法律相談　要予約

とき　7月9日・16日・23日　いずれも火曜日　13:00～17:00（1組30分）

※相談後の記録作成時間や入れ替わり時間なども含む

ところ　生野区役所

定員　第2火曜24組、第3･4火曜16組

予約　電話050-1808-6070（AI電話による自動案内）

相談日の前週火曜日（祝日の場合はその前の開庁日）の12:00～相談日前日の17:00まで（24時間申込み・変更・キャンセル可）

精神科医による相談　要予約

とき　7月18日（木）、8月5日（月）14:00～

ところ　生野区役所2階相談室

[問合せ・予約]　区役所保健福祉課　2階23番　電話　06-6715-9968　ファックス　06-6712-0652

司法書士相談 予約不要

とき　7月11日(木)　13:00～16:00　(受付は15:00まで)

待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

行政書士相談　予約不要

とき　7月18日(木)　13:00～16:00　(受付は15:00まで)

待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

不動産相談　予約不要

とき　7月25日（木）、8月1日（木）　 13:00～16:00 　(受付は15:00まで)

待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

行政相談　予約不要

とき　7月17日(水)　13:00～16:00　(受付は15:00まで)

待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

社会保険労務士相談　予約不要

とき　7月19日(金)　13:00～16:00　(受付は15:00まで)

待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。　会場にて先着順で相談を受け付けます。

税務相談　予約不要

とき　8月2日（金）　13:00～16:00　(受付は15:00まで)

待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

就労相談

とき　7月10日(水)　13:30～17:00　（受付は15:30まで）

16：00以降の相談は要予約

予約　電話0120-939-783（16:00以降の相談のみ）

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

[問合せ]先のない相談について

[問合せ]　区役所企画総務課 4階45番　電話06-6715-9683　ファックス06-6717-1160

**あつい夏、涼しく快適に出かけよう**

**夏のイベント特集**

8月4日（日）10:00～12:00（受付9:30～）

区役所6階（大会議室）

生野区役所70(0631-70)

**第15回　子どもと保護者のけん玉教室**　要申込

対象　小学生以上（大人のみの参加も可）※小学生は保護者同伴

定員　50名（先着順）（付き添いの保護者は含みません）

費用　300円 ※当日徴収します。

持ち物　当日貸出・販売あり。

※日本けん玉協会公認けん玉を持っている人は持参してください。

申込み

7月1日（月）～24日（水）の間に電話またはファックスで氏名・連絡先をお知らせください。

※小学生は学校名・学年も記入してください。

大阪市行政オンラインシステムでの申し込み

次のURLからも申し込みが可能です

[問合せ]　区役所地域まちづくり課　4階44番

電話06-6715-9734　ファックス06-6717-1163

8月6日（火）10：00～13：00（受付　9：45～）

区役所　2階栄養講習室・集団検診室

生野区役所70(0631-70)

**夏休み！おやこの食育教室**　要申込

夏休みのひとときおやこで楽しく食育について学びませんか？

対象　区内在住の小学生とその保護者

定員　12組（先着順）

内容　講話と調理実習

費用　ひとり400円（調理材料費）

持ち物　エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、ふきん

申込み　窓口または電話にて[問合せ]まで

締切　7月26日（金）

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階24番

電話06-6715-9882　ファックス06-6712-0652

8月25日（日）14：00～15：45（受付13：30～）

区役所 6階（大会議室）

生野区役所70(0631-70)

**夏休み こどもヒューマンシアター**　無料

アニメ映画同時上映

・「すみっコぐらし とびだす絵本とひみつのコ」

・平和学習DVD

定員　130名（予定）

[問合せ]

区役所地域まちづくり課 4階44番　電話06-6715-9020　ファックス06-6717-1163

**夏といえば 夏祭り！**

各地域の夏祭り情報はこちら

**いくの食育・健康フェア**

8/8（木）

おみやげもあるよ♪（なくなり次第終了）

とき　13：30～15：30

ところ　区役所1階検診スペース及び6階大ホール

夏休みのひとときお子様からシニアの方まで楽しく食と健康について学びませんか？

● 食育コーナー

・ フードモデルを選ぶだけ！ さっと簡単食事診断

・ ヘルシー料理の展示

・ 脳トレパズル

・ 豆運びゲーム

・ 食育クイズラリー

・ 保育所、幼稚園、小学校の食育活動紹介 など

● 食育絵本コーナー

・ 絵本の読み聞かせ 【15:00～15:30】

・ 「ぐりとぐらになろう！」コスプレ撮影ができるよ♪

● 防災コーナー

・ 備蓄食の紹介

・ 防火衣（子ども用）を着てミニ消防車と写真撮影！

・ 白バイも来るかも！？

● からだチェック

・ 血管年齢測定・骨量検査・体脂肪測定・俊敏性テスト・アルコールパッチテスト

● 応急手当と救命措置

● がん検診啓発コーナー

★イベントのくわしい情報はホームページで！

★アスマイル対象事業です（イベント参加で100ポイントたまります）

**事前予約イベント**

**おやこで防災クッキング**

おやこで楽しく防災と食育について学びませんか？　要申込

とき　11：00～12：30 （受付 10：45～）

ところ　区役所2階 栄養講習室・集団検診室

対象　区内在住の年長児または小学生とその保護者

定員　12組（先着順）

費用　ひとり200円（調理材料費）

持ち物　エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、ふきん

申込み　「大阪市行政オンラインシステム」でお申し込みください

内容　講話と調理実習（簡単パッククッキング）

締切　7月26日（金）まで

**からだのゆがみ・バランス測定会**

あなたの体のバランスを知ってみませんか？　無料　要申込

測定用ベルトを装着し、動作分析を行います。ご自身の今のからだの状態を参考にして、日常の健康づくりに役立つ具体的な知識を学んでみましょう。（協力 ： すこやかパートナー（株）ニッタイ）

とき　13：00～15：00

ところ　区役所5階 502会議室

定員

①13:00～13:30　②13:30～14:00

③14:00～14:30　④14:30～15:00

各回とも同一内容。各回5名（先着順）

※動きやすい服装でおこしください。

対象　20歳以上の区内在住の方

申込み　「大阪市行政オンラインシステム」でお申し込みください

締切　7月5日（金）～7月31日（水）まで

**骨粗しょう症検査測定会**

あなたの骨は大丈夫？女性は特にご用心！　無料　申込者優先

男女とも骨量は18歳ごろがピーク！40歳頃までに骨に十分な量のカルシウムを蓄えておくことが大切です。また、高齢期では骨折・転倒が要介護の原因のひとつです。ご自身の骨の状態について知ってみましょう。

とき　13：30～15：00

ところ　区役所6階

対象　18歳以上の市内在住の方

定員　50名（先着順）

締切　7月31日（水）まで

申込み　窓口、電話または「大阪市行政オンラインシステム」でお申し込みください

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階24番 電話06-6715-9882　ファックス06-6712-0652

**情報発信中！**

区役所X（旧ツイッター）　区全般

区役所やさしい日本語Facebook

官民連携まち情報サイトいくのぐらし.com

**いくのメロディー通信　No.28**

区長のコラム

　夏がやってきて、各地域では夏祭り、また生野区内の様々な場所で夏のイベントが始まります！

　暑い季節に区内を移動するのはオンデマンドバスが便利です。乗りたい場所から行きたい場所まで、時間を決めて乗る事ができ、予約は電話でも携帯電話のアプリやLINEでも簡単にできます（7面を参照ください）。

　今年限りの夏イベントとしては、9月8日（日）15時からリゲッタIKUNOホール（生野区民センター内）で、「参地直笑 祭 in 生野区」が開催されます！　ご入場には往復はがきによる事前申し込みをお願いします（6面を参照ください）。

　防犯や歩道通行ルールの啓発動画を、区役所1階モニターやYouTubeで是非ご覧ください。

　生野区の夏を楽しみましょう！

**生野区　学校再編の情報はこちら**

生野区ホームページでご覧いただけます

X（旧Twitter）でも随時発信しています

**あつい夏！ 防犯・交通啓発動画をチェックしよう！**

生野区役所公式チャンネル YouTube 検索

「車上狙いの手口」とは

「部品狙い」の防犯ポイント！

「ひったくり防止」の防犯ポイント！

「特殊詐欺」の手口とポイント

「還付金詐欺」の手口とポイント

「架空請求詐欺」の手口とポイント

「サポート詐欺」の手口とポイント

自転車は車道側・歩行者は建物側

生野区内の歩道で歩行者と自転車の接触事故を1件でもなくすため、歩道通行ルールを意識しましょう！

生野区役所では、啓発動画を作成しています。ぜひYouTube、区役所1階モニターでチェックしてください！

[問合せ]　区役所地域まちづくり課　電話06-6715-9012　ファックス06-6717-1163