広報紙「広報いくの」11月号　オープンデータ

令和6年11月1日発行(No.342)

**広報紙広告募集**

いくのに住む人にもっと知ってもらいませんか？

●「いくの割」スタート（生野区内の店舗や事業者等が対象）

●広告費は18,000円(中面1/3枠使用)から ※割引適用時

●生野区内すべてのご家庭・事業所に届く（73,000部発行）

【 空き面・金額・申し込み方法など 】

[問合せ]区役所企画総務課 4階45番　電話06-6715-9683　[ファックス]06-6717-1160

**子育て**

**子育て講演会「知っておきたい子育てのコツ」**

**～ポジティブな子育てのために～　無料　要申込**

子育ての中でぶつかるさまざまな壁・・・どうすればいい？子どものほめ方・しかり方等、関わり方のコツをわかりやすくお伝えします。

とき　11月14日（木）13：30～16：00 （受付 13：15～）

ところ　区役所 6階大会議室

申込み　電話にて問合せへ

[問合せ]区役所保健福祉課 2階21番

[電話]06-6715-9024　[ファックス]06-6715-9967

**ウェルカムベビースクール（妊婦教室）　無料**

妊娠・出産・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう。（月1回の全3回コース・どの月からでも参加可）

とき　11月19日（火）14：00～16：00 （受付 13：40～）

ところ　区役所 2階集団検診室

対象　 区内在住の妊婦及びその配偶者(パートナーの方も参加可能）

内容

妊娠中と赤ちゃんのお口の中の健康（歯科衛生士）

ママと赤ちゃんのための食事のおはなし（栄養士）

持ち物　冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具・手鏡・歯ブラシ・ハンドタオル

[問合せ]区役所保健福祉課 2階23番　[電話]06-6715-9968　[ファックス]06-6712-0652

**離乳食講習会　無料　要申込**

とき　11月15日（金） 14:00～15:30

ところ　区役所2階集団検診室

内容　離乳食の進め方について（お話し中心）

申込み　窓口または電話にて問合せへ

[問合せ]区役所保健福祉課 2階24番 [電話]06-6715-9882　[ファックス]06-6712-0652

**妊婦歯科健診　無料　要申込**

とき　11月19日（火）　受付13:30～13:50

ところ　区役所 2階201会議室

申込み　11月18日（月）までに問合せへ

[問合せ]区役所保健福祉課 2階24番 [電話]06-6715-9882　[ファックス]06-6712-0652

**麻（ま）しん・風（ふう）しん（ＭＲ）予防接種　無料**

麻しん（はしか）にかかった人は約1,000人に1人の割合で死亡します。妊婦が風しんにかかると、先天性心疾患、白内障、難聴などの子どもが生まれる可能性が高くなります。

1期　対象：1歳児（2歳の誕生日の前日まで）　接種回数：1回

2期　対象：年長児（平成30年4月2日～平成31年4月1日生）　接種回数：1回（令和7年3月31日まで）

○対象期間を過ぎると、約1万円の自己負担がかかります。

○委託医療機関へ直接予約をし、予診票（予防接種手帳）、母子健康手帳、健康保険証を持参し、接種を受けてください。

[問合せ]区役所保健福祉課 2階24番　[電話]06-6715-9882　[ファックス]06-6712-0652　**いろんなことば＆いろんなあそびto（と）ぼうさいde（で）いくのっこパーク**保育園の先生による、たくさんのあそびと大阪わかば高校の生徒による、多言語「えほん」のよみきかせを開催します！

とき　11月17日（日）10：00～14：00

ところ　いくのコーライブズパーク（もと御幸森小学校）

対象 未就学児とその保護者など

くわしくはホームページをご覧ください

[問合せ]区役所保健福祉課 2階21番　[電話]06-6715-9857　[ファックス]06-6715-9967

**学び**

**花と緑の講習会～お正月を飾る花～『大王松（だいおうまつ）を中心とした寄せ植え講習会』　要申込**

とき　12月19日（木） 開始13：30～（開場13：00～） ところ　リゲッタＩＫＵＮＯホール（生野区民センター内）内容　実技指導および講座・寄せ植え体験定員　100名（先着順）費用　2,500円（当日欠席の場合返金できません）持ち物　筆記用具・軍手・エプロン申込み　12月5日（木）9：30～16：30に、参加費を添えて直接区民センター103会議室へ[問合せ]区役所地域まちづくり課 4階44番　[電話]06-6715-9010　[ファックス]06-6717-1163

**健康・福祉**

**特定健診　生活習慣病を予防しよう！　無料**

ときところ

11月10日（日）9：30～11：00　北鶴橋小学校11月17日（日）9：30～11：00　区役所12月3日（火）9:30〜11:00　 区役所対象　国民健康保険に加入の40～74歳の方(年度内に40歳になる方を含む)、または後期高齢者医療制度に加入している方

持ち物　受診券・被保険者証・個人票・前年度の結果(お持ちの方のみ)

[問合せ]

〇国民健康保険加入者の受診券について区役所窓口サービス課 4階48番　[電話]06-6715-9956　[ファックス]06-6717-1161

**酒害教室　無料**

アルコール問題について、正しい知識を持ち理解を深めることや、アルコール依存からの回復を図ることを目的に行っています。

とき　11月12日（火）、11月26日（火）　14：00～16：00（毎月第2、第4火曜日14:00～16:00）

ところ　区役所 2階集団検診室

対象　アルコール問題を抱え回復をめざしている方、その家族、支援している方等どなたでも。

[問合せ]区役所保健福祉課 2階23番　[電話]06-6715-9968　[ファックス]06-6712-0652

**生野区役所で実施するがん検診・骨粗しょう症検診・結核健診等**

大阪市がん検診は検査費用の約90％を大阪市が助成しています

後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯の方などは無料。くわしくは問合せまで。

予約　電話、来庁または「大阪市行政オンラインシステム」で予約してください。（予約受付は、定員になり次第終了します。）

[問合せ]区役所保健福祉課 2階24番　[電話]06-6715-9882　[ファックス]06-6712-0652

区ホームページはこちら

行政オンラインシステムの予約はこちら

がん検診を受けてアスマイルポイント1,000円相当プレゼントについてはこちら

内容　大腸がん検診　肺がん検診　要予約

とき

11月17日（日）9:30～10:50★

12月3日（火）9:30～10:50★

12月3日（火）13:30～14:50　※大腸・乳がん・骨粗しょう症検診のみ実施

1月23日（木）9:30～10:50★ 　※大腸・乳がん・骨粗しょう症検診のみ実施

2月14日（金）9:30～10:50★

対象　40歳以上

料金　大腸･･･300円　肺･･･無料（X線）　※喀痰（かくたん）検査が必要な場合、追加で400円かかります。

内容　乳がん検診（マンモグラフィ）　要予約　女性技師が対応します

とき

11月17日（日）9:30～10:50★

12月3日（火）9:30～10:50★

12月3日（火）13:30～14:50　※大腸・乳がん・骨粗しょう症検診のみ実施

1月23日（木）9:30～10:50★ 　※大腸・乳がん・骨粗しょう症検診のみ実施

2月14日（金）9:30～10:50★

対象　40歳以上の女性で前年度に同等の検診・検査をしていない方

料金　1,500円

内容　骨粗しょう症検診（骨量検査）　要予約

とき

11月17日（日）9:30～10:50★

12月3日（火）9:30～10:50★

12月3日（火）13:30～14:50　※大腸・乳がん・骨粗しょう症検診のみ実施

1月23日（木）9:30～10:50★ 　※大腸・乳がん・骨粗しょう症検診のみ実施

2月14日（金）9:30～10:50★

対象　18歳以上

料金　無料

内容　歯科相談

とき　12月3日（火）9:30～10:30★　　12月3日（火）13:30～14:30

対象　市民の方（年齢制限なし）

料金　無料

内容　結核健診

とき　11月18日（月）10:00～11:00

対象　15歳以上※

料金　無料

★・・・特定健診（40歳以上・予約不要）併設日

※65歳以上の方は、年に1回結核健診の受診が義務付けられています。

（注意）特定の医療機関への紹介は行いません。

取扱医療機関で実施するがん検診について（料金は無料～1,500円）　要予約

取扱医療機関でも、大阪市がん検診（胃・大腸・肺・乳・子宮頸・前立腺がん検診）を実施しています。

予約は直接取扱医療機関へお電話ください。

取扱医療機関はこちら

対象者や料金はこちら

**いくみんカラダ通信**

インフルエンザ流行の季節がやってきました！

インフルエンザは感染力が強く、感染した人の咳やくしゃみなどによってウイルスが飛び散り、それを吸い込むことによって感染します。12月から3月が流行シーズンです。ふつうの風邪と違い、38度以上の高熱、頭痛や関節痛、筋肉痛などの症状が出る感染力の強い病気です。子どもではまれに急性脳症になったり、高齢の方や免疫力が下がっている人では肺炎にかかったりと、重症化することがあります。予防方法を正しく知り、症状に応じてマスクをするなど、咳エチケットを行いましょう！

インフルエンザの予防方法

ポイント1 外出後の手洗い

正しい手洗いの方法

1　流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2　手の甲をのばすようにこすります。

3　指先・爪の間を念入りにこすります。

4　指の間を洗います。

5　親指と手のひらをねじり洗いします。

6　手首も忘れずに洗います。

ポイント2　流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンは、その年に流行するウイルスを予測して、毎年作られています。ワクチンの効果は、接種後2週間から5か月程度と考えられていますので、流行前に受けることが大切です！

[問合せ]区役所保健福祉課 2階23番 [電話]06-6715-9968

**お知らせ**

**いくの未来お店バトル開催**生野未来学園7年生と大阪ビジネスフロンティア高等学校の生徒がチームを組んで、1道24県の名産品を仕入れ、売価を設定し、販売をします。とき　11月9日（土）9：30～12：00※各店舗、品切れ次第販売を終了※7時の時点で大阪市に暴風警報もしくは特別警報が出た場合は中止ところ　生野本通中央商店街[問合せ]区役所地域まちづくり課 4階44番　[電話]06-6715-9920 [ファックス]06-6717-1163

**区民アンケートを実施します～あなたの声をおきかせください～**生野区の事業や取組に対する区民アンケートを実施します。生野区にお住まいの18歳以上の方から無作為に1,300名の方を選ばせていただき、アンケートをお送りしますので、お手もとに届きましたら、ぜひご協力をお願いします。（11月中旬発送予定）過去のアンケート結果はこちら

[問合せ]区役所企画総務課 4階45番　[電話]06-6715-9990　[ファックス]06-6717-1160

**株式会社macoto.creative（まこと くりえいてぃぶ）と包括連携協定を締結しました**

生野区役所と株式会社macoto.creativeは相互に連携し、事業者のもつ強みを活かして、シニア層が住み慣れた生野区で安心して暮らせるための支援や情報提供など、区内の地域福祉課題に協力して取り組むとともに「安心・安全を身近に感じて暮らせるまち」の実現に努めてまいります。協定書及び締結式での対談内容はホームページで[問合せ]区役所企画総務課 4階45番　[電話]06-6715-9011　[ファックス]06-6717-1160**「街ねこ」活動について**

地域の皆さんの十分な理解のもと、地域の野良猫に不妊去勢手術を行い、一代限りの命となった猫たちを地域の皆さんが主体となって適正に管理していく取組みを「地域猫」活動といいます。

大阪市の事業では「街ねこ」活動と呼び、皆さんの活動のお手伝いをしています。

活動には要件があります。事業案内をご覧ください

[問合せ]区役所保健福祉課 2階25番　[電話]06-6715-9973　[ファックス]06-6712-0652

**住民票などに関する窓口・手続きのご案内**

●住所変更の手続き等で窓口が大変混雑します

手続き終了まで、長時間お待ちいただく場合もございます。時間に余裕をもってお越しください。窓口延長や日曜開庁もご利用ください（1面下段参照）。窓口の混雑状況はスマートフォンでもご確認いただけます。

●市外への転出届は区役所へ来庁せず提出することができます

12月日曜開庁はマイナンバーカードの手続きはできません。カードの受け取りなどの手続きは11月日曜開庁をご利用ください。

[問合せ]

区役所窓口サービス課

・住民情報担当 1階2・4・5番　[電話]06-6715-9963　[ファックス]06-6715-9110

・保険年金担当 4階47・48番　[電話]06-6715-9956　[ファックス]06-6717-1161

**全国瞬時警報システム（J-ALERT）の全国一斉情報伝達試験について**

11月20日（水）11:00ごろから試験放送が行われます。この放送に先立ち、当日10:45ごろから日本語、英語、中国語及び韓国語で試験放送である旨を防災スピーカーから放送します。なお、事前の放送は生野区内のみとなります。

[問合せ]区役所地域まちづくり課 4階44番　[電話]06-6715-9923

**各種無料相談　先着順**

お気軽にご相談ください

法律相談　要予約

とき　11月12日・19日・26日いずれも火曜日　13:00～17:00（1組30分）

※相談後の記録作成時間や入れ替わり時間なども含む

ところ　生野区役所

定員　第2火曜24組、第3･4火曜16組

予約　電話050-1808-6070（AI電話による自動案内）

相談日の前週火曜日（祝日の場合はその前の開庁日）の12:00～相談日前日の17:00まで（24時間申込み・変更・キャンセル可）

精神科医による相談　要予約

とき　11月21日（木）、12月2日（月）14:00～

ところ　生野区役所2階相談室

[問合せ・予約]　区役所保健福祉課　2階23番　[電話]06-6715-9968　[ファックス]　06-6712-0652

司法書士相談 予約不要

とき　11月14日(木)　13:00～16:00　(受付は15:00まで)

待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

行政書士相談　予約不要

とき　11月21日(木)　13:00～16:00　(受付は15:00まで)

待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

不動産相談　予約不要

とき　11月28日（木）、12月5日（木）　 13:00～16:00 　(受付は15:00まで)

待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

行政相談　予約不要

とき　11月20日(水)　13:00～16:00　(受付は15:00まで)

待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

社会保険労務士相談　予約不要

とき　11月15日(金)　13:00～16:00　(受付は15:00まで)

待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

税務相談　予約不要

とき　12月6日（金）13:00～16:00　(受付は15:00まで)

待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

就労相談

とき　11月13日(水)　13:30～17:00　（受付は15:30まで）

16：00以降の相談は要予約

予約　電話0120-939-783（16:00以降の相談のみ）

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

3 すべての人に健康と福祉を

シェアサイクル等を使って生野のまちをすーいすい

大阪市24区では、大阪・関西万博を見据え、来街者の回遊性向上をめざすとともに、移動の利便性向上、CO₂削減、放置自転車対策、SDGsなど環境対策や健康増進のため、シェアサイクル等の利用・普及促進に向けた取組を行っています。

シェアサイクル等とは？

複数の駐輪スペースからなるポートにおいて電動アシスト自転車や電動キックボードに乗車しポートに返却するサービスです。（乗車時と異なるポートでも返却可能）

こんなときありませんか？？

公共交通機関で行くと、意外と時間がかかるなあ

目的地まで歩くと少し遠いなあ・・・

移動先で自転車を使いたいなあ

そんなときは！

シェアサイクル等が便利です！

安全のためにヘルメットを着用しましょう。

ココがスゴイところ！3つ

ポイント1　目的地で返却できる

市内にはたくさんのポートが設置されています。あなたの“行きたい場所”にポートがあれば、そこで返却できます。

例）自宅近くから乗車し、勤務先や駅前で返却

ポイント2

いつでも好きな時間に使える！

乗りたい場所から行きたい場所へ！時間を気にせず移動できます。

※時間によっては利用できないポートもあります。

ポイント3

数百円で気軽に利用できる！

自転車のメンテナンス、駐輪場代、自転車代が不要です。

※ポートに置ける台数には限りがあります。場合によっては、利用・返却できない場合もあります。

編集／発行：生野区役所企画総務課　〒544-8501 大阪市生野区勝山南3-1-19 [電話]06-6715-9683 [ファックス]06-6717-1160

**情報発信中！**

区役所X（旧ツイッター）　区全般

区役所やさしい日本語Facebook

官民連携まち情報サイトいくのぐらし

**いくのメロディー通信　No.32**

区長のコラム

　今年創立75周年を迎えられる「生野区親交会」は、終戦直後の混乱期に生野区の区政協力・地域の発展・懇親を目的に設立され、長年にわたり区内の様々な行事・活動を支えてこられました。近年では紫陽花まつり、区民レクリエーション、成人の日二十歳のつどい、生野まつりと多くの区主催行事にも多額のご寄付を賜っており、通学路安全対策の電柱巻付けシートも寄贈いただきました。75周年をお祝い申し上げるとともに長年のご支援ご尽力に心より感謝申し上げます。

　さて、生野区では、シェアサイクル等の推進に取り組むため「HUBchari・大阪バイクシェア連合体」「OpenStreet株式会社」「株式会社Luup」の3社と昨年11月に連携協定を締結しています。3社とも行政と共に自転車等のマナー向上や広報に努め、区役所や区民センター、公園などにポート（シェアサイクルの乗車・返却場所）を設置し、ポートの数を大きく増やしています。シェアサイクルは自分の予定に合わせて乗りたいポートで乗って行先近くのポートで返せるのでとても便利です（詳細は8面参照）。是非ご利用ください！

**生野区　学校再編の情報はこちら**

生野区ホームページでご覧いただけます

X（旧Twitter）でも随時発信しています

**やさしいNEWS**

生野区役所（いくのくやくしょ）では、やさしい日本語（にほんご）でお知（し）らせを作っています。今回（こんかい）は、災害（さいがい）が起（お）きた時（とき）に避難（ひなん）する（にげる）場所（ばしょ）へ持（も）っていくもののリストを作（つく）りました。

災害（さいがい）とは？地震（じしん）（地面（じめん）が大（おお）きく揺（ゆ）れる）

台風（たいふう）（強（つよ）い風（かぜ）が吹（ふ）く）

大雨（おおあめ）（たくさんの雨（あめ）が降（ふ）る）など

いつ起（お）こるかわからないので、日頃（ひごろ）から準備（じゅんび）をしましょう。区役所（くやくしょ）一階（いっかい）にチラシを置（お）いています。ホームページからダウンロードもできます。ぜひ、使（つか）ってくださいね。

[問合せ]区役所企画総務課（きかくそうむか） 4階（かい）45番（ばん）

[電話]06-6715-9683 [ファックス]06-6717-1160

区役所（くやくしょ）1階（いっかい）で取（と）ってください。

**防災テラス　無料**

家庭での災害の備えやペットの災害対策など、身近な防災について毎月テーマを変えて分かりやすくお話しします。

今月のテーマ「目で見てさわる、備蓄物資」

簡易トイレ体験の様子

とき　毎月第4水曜日 11月27日（水）15：00～15：20

ところ　区役所1階 検診スペース

対象　どなたでも

定員　20名程度

[問合せ]区役所地域まちづくり課 4階44番 [電話]06-6715-9022 [ファックス]06-6717-1163

**今年も熱戦が繰り広げられます！**

**生野区ラグビーフェスティバル 2024　無料**

「ラグビーのまち生野」を盛り上げるため生野区内の小学生・中学生・高校生が集まって交流試合を行います。

※写真は昨年の様子

とき　11月24日(日) 9:00～16:00

ところ　大阪わかば高等学校グランド(巽東3-10-75)