広報紙「広報いくの」1月号　オープンデータ

令和7年1月1日発行(No.344)

子育て

**ウェルカムベビースクール（妊婦教室）**　無料

妊娠・分娩・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう。（月1回の全3回コース・どの月からでも参加可）

とき　1月21日（火）14：00～16：00 （受付 13：40～）

ところ　区役所 2階集団検診室

対象　 区内在住の妊婦及びその配偶者(パートナーの方もどうぞ）

内容

・ママと赤ちゃんのための食事のお話（栄養士）

・プレママ生活の留意点、生まれたばかりの赤ちゃんって？（保健師）

持ち物　冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

問合せ　区役所保健福祉課 2階23番　電話06-6715-9968　ファックス06-6712-0652

**妊婦歯科健診**　無料　要申込

とき　1月21日（火）　受付13:30～13:50

ところ　区役所 2階201会議室

申込み　1月20日（月）までに問合せへ

問合せ　区役所保健福祉課 2階24番 電話06-6715-9882　ファックス06-6712-0652

**離乳食講習会**　無料　要申込

とき　1月17日（金） 14:00～15:30

ところ　区役所2階集団検診室

内容　離乳食の進め方について（お話し中心）

申込み　窓口または電話にて問合せへ

問合せ　区役所保健福祉課 2階24番 電話06-6715-9882　ファックス06-6712-0652

**キッズクッキング**　要申込

おやこで作ろう！かんたんクッキング♪

楽しく食育について学びませんか？

とき　2月19日（水）13:30～16:00（受付13:20）ところ　区役所 2階栄養講習室・集団検診室対象　区内在住の4～5歳児とその保護者定員　16組（先着順）内容　講話と調理実習費用　ひとり150円（調理材料費）持ち物　エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、ふきん申込み　行政オンラインシステムで申込み　1月8日(水)～1月31日(金)(先着順)　二次元コードより問合せ　区役所保健福祉課 2階24番　電話06-6715-9882 ファックス06-6712-0652

**届いていますか、新1年生の就学通知書**

4月に小学校、中学校、義務教育学校へ入学されるお子さまがおられるご家庭に就学通知書を送付しています。届いていない場合はお問い合わせください。

※なお、国立、私立の学校等へ入学される方は、区役所へお届けが必要となります。就学通知書と合格先の学校が発行する入学許可証を持って、問合せにてお手続きをしてください。

外国籍（がいこくせき）のお子（こ）さまについて

住（す）んでいるところの区役所（くやくしょ）に入学申請書（にゅうがくしんせいしょ）を出（だ）していると送（おく）られます。まだ出（だ）していない人（ひと）はすぐに問合せまで来（き）てください。

対象

小学校・義務教育学校（前期課程）

平成30年（2018年）4月2日〜平成31年（2019年）4月1日までに生まれた方中学校・義務教育学校（後期課程）

令和7年（2025年）3月に小学校卒業見込みの方（義務教育学校前期課程に在籍し、そのまま後期課程に進学される方には就学通知書は送付されません。）

適正な就学について

居住実態のない住所地に住民登録をし、通学をするのは不適正な就学です。住民登録を正しく行い、適正な就学をしましょう。不適正な入学と分かれば、入学後でも本来通学するべき学校へ転校していただきます。

問合せ　区役所窓口サービス課 1階5番　電話06-6715-9963　ファックス06-6715-9110

**いくのっ子広場**無料

小さいお子さま向けのイベントです。家族で遊びに来てください。

とき　1月25日（土）10:00～12:00

ところ　区役所6階 大会議室

対象　小さいお子さまとその保護者問合せ　区役所保健福祉課 2階21番　電話06-6715-9024　ファックス06-6715-9967

くわしくはこちら

**あひるらんど（地域ふれあい子育て教室）** 無料　要申込

可愛い赤ちゃんの顔を見ながら、育児や気になることなど楽しくおしゃべりしませんか？

とき 1月21日（火）14：45～16：00

ところ 区役所 2階計測室

対象 生後1～3か月の乳児と保護者

内容 参加者同士の交流、保健師による身体計測・育児相談、ミニ講座

※くわしくは区ホームページ参照

申込み 行政オンラインシステムか電話で問合せへ

問合せ　区役所保健福祉課 2階23番　電話06-6715-9968　ファックス06-6712-0652

健康・福祉

**こころのサポーター講座**無料・要申込

こころの不調がある人への接し方やこころの病気、傾聴について学びませんか。受講後、「心のサポーター」認定証の取得や、希望の方は精神保健福祉ボランティアとして活動できます。（2日間コース）

とき内容

1月30日（木） 「心のサポーター」養成研修

2月6日（木）

①医師講話「こころの病気がある人とのかかわり方」

②生野区のボランティア活動情報

いずれも10：00～12：00

※1/30は、15分以上遅刻・早退されると認定証を交付できませんのでご注意ください。

ところ　区役所5階 503会議室対象　区内在住・在勤の方定員 50名（先着順）申込み　1月6日（月）〜27日（月）までに、行政オンラインシステムまたは窓口、電話にて問合せへ問合せ　区役所保健福祉課 2階23番　電話06-6715-9968　ファックス06-6712-0652

**特定健診　生活習慣病を予防しよう！**　無料

とき・ところ　1月23日（木）9：30～11：00　区役所

対象 国民健康保険に加入の40～74歳の方(年度内に40歳になる方を含む)、後期高齢者医療制度に加入している方

持ち物　受診券・（マイナ）保険証または資格確認書・個人票・前年度の結果(お持ちの方のみ)

問合せ

・国民健康保険加入者の受診券について

区役所窓口サービス課 4階48番　電話06-6715-9956　ファックス06-6717-1161

**区役所で実施するがん検診・骨粗しょう症検診・結核健診等**

大阪市がん検診は検査費用の約90％を大阪市が助成しています

後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯の方などは無料。くわしくは問合せまで。

予約　電話、来庁または「大阪市行政オンラインシステム」で予約してください。（予約受付は、定員になり次第終了します。）

問合せ　区役所保健福祉課 2階24番　電話06-6715-9882　ファックス06-6712-0652

【期間限定】がん検診を受けてアスマイルポイント1,000円相当プレゼントについてはこちら

行政オンラインシステムでの予約

大腸がん　肺がん▶︎

乳がん　骨粗しょう症▶︎

内容　大腸がん検診　肺がん検診　要予約

とき

1月23日（木）9:30～10:50★

※肺がん検診は実施しません。

2月14日（金）9:30～10:50★

2月23日（日）9:30～10:50★

対象　40歳以上

料金　大腸･･･300円　肺･･･無料（X線）　※喀痰（かくたん）検査が必要な場合、追加で400円かかります。

内容　乳がん検診（マンモグラフィ）　要予約　女性技師が対応します

とき

1月23日（木）9:30～10:50★

※肺がん検診は実施しません。

2月14日（金）9:30～10:50★

2月23日（日）9:30～10:50★

対象　40歳以上の女性で前年度に同等の検診・検査をしていない方

料金　1,500円

内容　骨粗しょう症検診（骨量検査）　要予約

とき

1月23日（木）9:30～10:50★

※肺がん検診は実施しません。

2月14日（金）9:30～10:50★

2月23日（日）9:30～10:50★

対象　18歳以上

料金　無料

内容　歯科相談

とき　1月23日（木）9:30～10:30★

対象　市民の方（年齢制限なし）

料金　無料

内容　結核健診

とき　1月31日（金）10:00～11:00

対象　15歳以上※

料金　無料

★・・・特定健診（40歳以上・予約不要）併設日

※65歳以上の方は、年に1回結核健診の受診が義務付けられています。

（注意）特定の医療機関への紹介は行いません。

取扱医療機関で実施するがん検診について（料金は無料～1,500円）　要予約

取扱医療機関でも、大阪市がん検診（胃・大腸・肺・乳・子宮頸・前立腺がん検診）を実施しています。

予約は直接取扱医療機関へお電話ください。

取扱医療機関はこちら

対象者や料金はこちら

**いくみんカラダ通信**

お正月はメタボの危機！～早期対策で脱メタボ～

美味しいものを食べ、こたつでゆっくりと過ごす方も多いのではないでしょうか。休みが続くと、食事に偏りが出たり、運動不足になったりと普段の生活スタイルを維持するのが難しくなります。

生野区民はメタボ該当者、予備軍が多い！

男性の2人に1人、女性の6人に1人がメタボリックシンドローム該当者・予備軍といわれています。

メタボリックシンドロームは、内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさることにより、死因の上位を占める心臓病や脳卒中などになりやすい状態を指します。単に腹囲が大きいということだけではありません。

メタボ対策

●特定健診を受けよう

大阪市では、メタボに着目した「特定健診」を無料で実施しています。今年度、まだ未受診の方はすぐに受診しましょう！

●運動習慣をつけよう

1日30分ウォーキングをするなど、適度な運動がとても大切です。家事や出勤、階段での移動など身近な身体活動も有効です。

●よく噛んで食べよう

1日3食、バランスよく食べましょう。噛む回数が増えると満腹感が早くうまれ、食べる量の減少が期待できます。

問合せ　区役所保健福祉課 2階23番　電話06-6715-9968　ファックス06-6712-0652

学び

**相続と遺品整理のプロが教える！“おうち”の終活セミナー**　無料

“おうち”に注目し、空き家をつくらない対策や家財整理などそれぞれのプロがわかりやすく説明します。

「家じまいの作法」と「終活の落とし穴」

とき　2月5日（水）14：00～16：00ところ　区役所 6階会議室定員　100名問合せ　区役所企画総務課 4階45番　電話06-6715-9011　ファックス06-6717-1160

お知らせ

**「街ねこ」活動について**

地域の皆さんの十分な理解のもと、地域の野良猫に不妊去勢手術を行い、一代限りの命となった猫たちを地域の皆さんが主体となって適正に管理していく取組みを「地域猫」活動といいます。大阪市の事業では「街ねこ」活動と呼び、皆さんの活動のお手伝いをしています。

活動には要件があります。事業案内をご覧ください。

問合せ　保健福祉課 2階25番　電話06-6715-9973　ファックス06-6712-0652

**住民票などに関する窓口・手続きのご案内**

●住所変更の手続き等で窓口が大変混雑します

手続き終了まで、長時間お待ちいただく場合もございます。時間に余裕をもってお越しください。延長開庁や日曜開庁もご利用ください（1面下段参照）。窓口の混雑状況はスマートフォンでもご確認いただけます。

●市外への転出届は区役所へ来庁せず提出することができます

問合せ

区役所窓口サービス課

・住民情報担当 1階2・4・5番　電話06-6715-9963　ファックス06-6715-9110

・保険年金担当 4階47・48番　電話06-6715-9956　ファックス06-6717-1161

**1月26日（日）の日曜開庁日は大阪国際女子マラソン開催のため交通規制中は地下駐車場を使用できません**

※交通規制解除後は使用できます

問合せ　区役所企画総務課 4階45番 電話06-6715-9625 ファックス06-6717-1160

**第10回生野区持続可能なまちづくり活動支援事業「事業報告会」を開催します**

とき 2月4日（火）14:00～

ところ 区役所5階 502・503会議室

定員　１５名（先着順）（１申込み３名まで）

申込み 1月20日（月）～1月27日（月）電話にて問合せまで内容 生野区持続可能なまちづくり活動支援事業で認定されている事業者による活動報告会問合せ　区役所地域まちづくり課 4階44番 電話06-6715-9010 ファックス06-6717-1163**第23回 生野区生涯学習ルームフェスティバル** 入場無料

各校区で活動している生涯学習ルームが日頃の成果を披露します。子どもから大人の方まで、どなたでもお気軽にお越しください。とき 2月2日（日）10：00～16：00 （開場 9：45）ところ 生野区民センター / リゲッタIKUNOホール（勝山北3-13-30）内容 舞台発表・作品展示など問合せ　区役所地域まちづくり課 4階44番 電話06-6715-9059 ファックス06-6717-1163

**400ml 献血にご協力お願いいたします**とき 1月28日（火）10:00～12:00、13：00～16：30ところ 区役所1階検診スペース対象 体重50kg以上で64歳までの方※所要時間は約40分（混み具合で前後します）※過去に献血をした事がある方は「献血カード」の次回献血可能日をご確認ください。問合せ　区役所保健福祉課 2階24番 電話06-6715-9882 ファックス06-6712-0652**第23回 区民スリーアイズ大会** 要申込

とき 2月9日（日） 開会9：30 （受付開始 9：00～）

ところ 生野スポーツセンター

対象 区内在住・在勤の方　1チーム（3～5人）

※小学生以下の場合は、必ず保護が参加したチーム編成とすること。

費用 1チーム500円 ※当日払い

持ち物 体育館シューズ

申込み

1月6日（月）〜29日（水）

〇窓口、ファックスの場合

1. ～③のいずれかにお申し込みください。

〈申込み時に必要な事項〉チーム名、代表者の氏名・住所・電話番号・選手全員の氏名・年齢※ファックスでお申し込みの場合は、送信後、電話にて送信確認をお願いします。①区役所地域まちづくり課4階44番【平日のみ】電話06-6715-9923　ファックス06-6717-1163②老人福祉センター【平日のみ】電話06-6712-2228　FAX06-6712-3528③生野区民センター【土・日・祝のみ】電話06-6716-3020　ファックス06-6716-1797〇大阪市行政オンラインシステムの場合申込みフォーム

問合せ　区役所地域まちづくり課 4階44番 電話06-6715-9923 ファックス06-6717-1163

**各種無料相談**

お気軽にご相談ください

法律相談　要申込　先着順

とき　1月14・21・28日 いずれも火曜日　13:00～17:00（1組30分）

※相談後の記録作成時間や入れ替わり時間なども含む

ところ　生野区役所

定員　第2火曜24組、第3･4火曜16組

予約　電話050-1808-6070（AI電話による自動案内）

相談日の前週火曜日（祝日の場合はその前の開庁日）の12:00～相談日前日の17:00まで（24時間申込み・変更・キャンセル可）

精神科医による相談　要申込　先着順

とき　1月16日（木）、2月3日（月） 14:00～

ところ　生野区役所2階相談室

問合せ・予約　区役所保健福祉課 2階23番　電話06-6715-9968　ファックス 06-6712-0652

司法書士相談

とき　1月9日(木)　13:00～16:00　(受付15:00まで)

待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

行政書士相談

とき　1月16日(木)　13:00～16:00　(受付15:00まで)

待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

不動産相談

とき　1月23日（木）、2月6日（木）　 13:00～16:00 　(受付15:00まで)

待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

行政相談

とき　2月19日(水)　13:00～16:00　(受付15:00まで)

待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

社会保険労務士相談

とき　1月17日(金)　13:00～16:00　(受付15:00まで)

待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

就労相談

とき　1月8日(水)　13:30～17:00　（受付15:30まで）

16：00以降の相談は要予約

予約　電話0120-939-783（16:00以降の相談のみ）

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

問合せ先のない相談について

問合せ　区役所企画総務課 4階45番　電話06-6715-9683　ファックス06-6717-1160

**多文化のまちづくり　グローバルタウン生野**

17 パートナーシップで目標を達成しよう

生野区は、区民の5人に1人が外国人住民で、その国籍数は約80か国におよびます。都市部としては日本で最も外国人比率が高く、ものづくり企業と飲食店が盛んなまちです。この特性をいかして、生野区ならではの多様なおもしろさ・やさしさが感じられる新しい国際交流がはじまっています。多くの人々が集まり賑わう地域の拠点を作り上げることをめざしています。問合せ　区役所企画総務課 4階46番 電話06-6715-9003 ファックス06-6717-1160多文化のタネが区内のあちこちで芽吹いています

異和共生のまちづくり

「ことなったまま、なごやかに、共にいきる」

（関西沖縄文庫主宰　金城（きんじょう） 馨（かおる）氏　提唱）

お互いの壁を取り払うのではなく、互いの壁を支える文化や歴史を尊重し大切にしながら、壁と壁の間で一緒にできる事を少しずつ増やしていこうという考え方で、区政運営を進めています。

多文化共生の地域づくりエリアプログラム事業

北巽地域では、生活に身近な場面で相互理解・つながり・交流を生む取組として、外国人住民の方も地域活動の担い手として参加しています。

EXPOいくの万博夜市

2025年大阪・関西万博の開催を控えて、今後たくさんの外国人の方が大阪を訪れます。

万博をきっかけとした相互理解や国際交流を促進するためのイベントを実施しており、韓国とベトナムの食を通じて文化や歴史に触れていただく機会となっています。

**多文化共生の取組**

多言語の取組

●広報紙はアプリを使って10言語に（1面をみてね）

●ハザードマップは6言語で区ホームページに掲載

●子育てイベント　いろんなことばで絵本の読み聞かせをしています。

やさしい日本語の取組

●やさしい日本語とは？

外国人の方だけでなく高齢者や障がいのある人などにも、言葉や表現を言いかえてわかりやすく伝えようとするものです。「やさしい日本語」に正解はありません。相手にあわせて、やさしい気持ちで使ってみてくださいね。Let’sやさしい日本語ポイント❶ゆっくり話す　❷短く切って話す　❸簡単な言葉に言い換える❹カタカナ外来語はできるだけ使わない　❺具体的に伝える　❻方言、大阪弁をできるだけ使わない直ちに避難してください▶︎ 早く逃げてください◆やさしい日本語の輪を広げる活動をしています

イベントやワークショップでやさしい日本語を伝えています。

学生の方へのワークショップ　地域の方へのワークショップ

◆やさしいNEWSを発行しています

ごみ・防災・就学・自転車ルールなどいろいろなお知らせを「やさしい日本語」で作っています。

区役所1階で取れます。ホームページからダウンロードできます。

やさしい日本語協力店を知っていますか？

区内のお店や病院などで見かけるステッカーは、外国人の方と「やさしい日本語」をつかってお話しします、お話してくださいというしるしです。

令和6年12月現在の登録数162店舗

編集／発行：生野区役所企画総務課　〒544-8501 大阪市生野区勝山南3-1-19 電話06-6715-9683 ファックス06-6717-1160

情報発信中！

区役所 X

区役所YouTube

やさしい日本語Facebook

官民連携まち情報サイトいくのぐらし

**いくのメロディー通信　No.34**

区長のコラム

生野区は5人に1人が外国籍の方で外国籍住民比率は都市部では日本一です。国籍数も約80カ国に及ぶグローバルタウンとなっています。外国籍住民は急増しており、日本語を話せない子どもや家庭も増えてきています。日本語を話せないことで進学や就職が難しくなると、貧困が原因で犯罪に巻き込まれる可能性もあります。生野区でそのような状況が生じて地域の安全や安心に影響を及ぼすようになることは絶対に避けたいと思っています。

　そこで、今年から次の3つの実現、①外国にルーツを持つ子どもへの学習支援・生活相談を行う支援団体が活動できる財源を確保するための基金づくり②どの国の人も働ける雇用機会を生むための生野区基幹産業であるものづくり事業と飲食店事業振興策③外国人観光客も呼び込める常設の「夜市」事業の展開を目指す「生野区グローバルタウン物語」プロジェクトを始動します。

一方で、区役所や警察署・消防署はじめ関係機関での連携を強化し、外国からの不法入国・滞在等には厳しく対処し安全安心の確保に努めます。

　どの国の人にとっても「遊んでも暮らしても働いても面白い」生野区のまちづくりに引き続きのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

**生野区　学校再編の情報はこちら**

区ホームページでご覧いただけます

X（旧Twitter）でも随時発信しています

**第12回　いくのくスプリングコンサート**

3/20 (木・祝)　13:30～(開場13:10)　無料　要申込

会場　プール学院中学校・高等学校「清心館」（勝山北1-19-31）

コンサートを楽しむための手順

①1月31日（金）までに入場券の申し込み（必着）

定員　200名

「往復はがき」に住所・氏名・電話番号・希望枚数（はがき1枚につき入場券2枚まで）をご記入のうえ、1月31日（金）までに問合せまでお申込みください。申込多数の場合は抽選し、当選者には返信はがきに入場券（当日、ご持参ください）を、落選者にはその旨を印刷し、2月中に返信します。

②入場券（返信はがき）・上履きをもって会場へ♪

③素敵な音楽に耳をすまそう！

申込み問合せ

区役所地域まちづくり課

〒544-8501 大阪市生野区勝山南3-1-19 電話06-6715-9734 ファックス06-6717-1163