広報紙「広報いくの」 2月号　オープンデータ

令和7年2月1日発行　（No.345）

今月のトピックス

2～5面 子育て・健康福祉・学び・お知らせ

12面 いくの区民ウォークラリー大会　生野区消防ふれあいフェスタ　認知症・在宅医療シンポジウム

**令和7年度　広告募集中　～生野区に住む人に知ってもらいませんか～**

広報紙の年間広告（5月号～令和8年4月号）の募集スタート！

締切 ２月19日（水）（申込多数の場合は抽選）

広報IKUNO

毎月73,500部発行！

最安18,000円／月～（いくの割適用時）

ホームページバナー同時募集中

問合せ 　区役所企画総務課 4階45番 電話06-6715-9683 ファックス06-6717-1160

**子育て**

**ウェルカムベビースクール（妊婦教室）**　無料

妊娠・分娩・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう。（月1回の全3回コース・どの月からでも参加可）

とき　2月18日（火）14：00～16：00 （受付 13：40～）

ところ　区役所 2階集団検診室

対象　 区内在住の妊婦及びその配偶者(パートナーの方もどうぞ）

内容

妊娠中と赤ちゃんのお口の中の健康（歯科衛生士）

ママと赤ちゃんのための食事のおはなし（栄養士）

持ち物　冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具・手鏡・歯ブラシ・ハンドタオル

問合せ　区役所保健福祉課 2階23番　電話06-6715-9968　ファックス06-6712-0652

**妊婦歯科健診**　無料　要申込

とき　2月18日（火）　受付13:30～13:50

ところ　区役所 2階201会議室

申込み　2月17日（月）までに問合せへ

問合せ　区役所保健福祉課 2階24番 電話06-6715-9882　ファックス06-6712-0652

**離乳食講習会**　無料　要申込

とき　2月21日（金） 14:00～15:30

ところ　区役所2階集団検診室

内容　離乳食の進め方について（お話し中心）

申込み　窓口または電話にて問合せへ

問合せ　区役所保健福祉課 2階24番 電話06-6715-9882　ファックス06-6712-0652

**あひるらんど（地域ふれあい子育て教室）** 無料　要申込

可愛い赤ちゃんの顔を見ながら、育児や気になることなど楽しくおしゃべりしませんか？

とき 2月18日（火）14：45～16：00

ところ 区役所 2階計測室

対象 生後1～3か月の乳児と保護者

内容 参加者同士の交流、保健師による身体計測・育児相談、ミニ講座

※くわしくは区ホームページ参照

申込み 行政オンラインシステムか電話で問合せへ

問合せ　区役所保健福祉課 2階23番　電話06-6715-9968　ファックス06-6712-0652

**産後ケア事業**　要申込

産後も安心して子育てができる支援として、産後ケア事業を行っており、助産師等の専門スタッフから、からだとこころ、育児のサポートが受けられます。

対象　出産後1年未満で心身の不調や育児不安があるお母さんと乳児

申込み　問合せへ（妊娠8か月から申請可能）

問合せ　区役所保健福祉課 2階24番　電話06-6715-9882 ファックス06-6712-0652

費用・詳細はホームページ

**1歳児と年長児は麻（ま）しん・風（ふう）しん（ＭＲ）予防接種を！**　無料　要申込

1期　2歳の誕生日前日までに1回接種（対象：生後12か月～24か月未満）

2期　年長児の間に1回接種（3月31日まで）（対象：平成30年4月2日～平成31年4月1日生）○接種対象期間を過ぎると任意接種となり、1万円程度の自己負担がかかります。○医療機関へ電話等で予約をし、予診票（予防接種手帳）、母子健康手帳、健康保険証等を持参し、接種を受けてください。委託医療機関はこちら問合せ　区役所保健福祉課 2階24番　電話06-6715-9882　ファックス06-6712-0652　**健康・福祉**

**介護サービス利用にかかる費用の医療費控除について**

控除の対象となる利用者負担は、次のとおりです。いずれも「領収証」が必要となります。

対象

●施設サービス

介護療養型医療施設・介護老人保健施設・介護老人福祉施設（1/2相当額）・介護医療院の利用料・居住費・食費の利用者負担額

●居宅サービス

・医療系サービスの利用者負担額（訪問看護・通所リハビリテーションなど）

・福祉系サービスの利用者負担額（生活援助中心型を除く訪問介護・通所介護など）

※医療系サービスとあわせて利用した場合のみ対象。

・本来医療費控除の対象とならない介護サービスのうち、介護福祉士による喀痰吸引・経管栄養が行われた場合の自己負担額の1/10

●おむつ代

※医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要。ただし、要介護認定を受けておられ、おむつを使用している場合、医師の証明に代わる「確認書」を、お住まいの区の区役所の介護保険

窓口で交付できる場合があります。

問合せ　区役所保健福祉課 2階22番　電話06-6715-9859　ファックス06-6715-9967

**酒害教室**　無料

アルコール問題について、正しい知識を持ち理解を深めることや、アルコール依存からの回復を図ることを目的に行っています。とき　2月25日（火）、3月11日（火）14：00～16：00ところ　区役所2階 集団検診室対象　アルコール問題を抱え回復をめざしている方、その家族、支援している方等どなたでも。問合せ　区役所保健福祉課 2階23番　電話06-6715-9968　ファックス06-6712-0652**特定健診 生活習慣病を予防しよう！**　無料

とき・ところ

2月14日（金）9：30～11：00　区役所

2月23日（日）9：30～11：00　区役所

3月は区役所での特定健診はありません。

対象　国民健康保険に加入の40～74歳の方(年度内に40歳になる方を含む)、後期高齢者医療制度に加入している方持ち物　受診券・(マイナ）保険証または資格確認書・個人票・前年度の結果(お持ちの方のみ)問合せ

・国民健康保険加入者の受診券について区役所窓口サービス課 4階48番　電話06-6715-9956　ファックス06-6717-1161**学び**

**区役所で実施するがん検診・骨粗しょう症検診・結核健診等**

大阪市がん検診は、検診費用の約90％を大阪市が助成しています

後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯の方などは無料。くわしくは問合せまで。

予約　電話、来庁または「大阪市行政オンラインシステム」で予約してください。（予約受付は、定員になり次第終了します。）

問合せ　区役所保健福祉課 2階24番　電話06-6715-9882　ファックス06-6712-0652

70歳以上の方は、無料でがん検診を受けることができるよ

行政オンラインシステムでの予約

大腸がん　肺がん

乳がん　骨粗しょう症

内容　大腸がん検診　肺がん検診　要予約

とき

2月14日（金）9:30～10:50★

2月23日（日）9:30～10:50★

今年度の最終回です

対象　40歳以上

料金　大腸･･･300円　肺･･･無料（X線）　※喀痰（かくたん）検査が必要な場合、追加で400円かかります。

内容　乳がん検診（マンモグラフィ）　要予約　女性技師が対応します

とき

2月14日（金）9:30～10:50★

2月23日（日）9:30～10:50★

今年度の最終回です

対象　40歳以上の女性で前年度に同等の検診・検査をしていない方

料金　1,500円

内容　骨粗しょう症検診（骨量検査）　要予約

とき

2月14日（金）9:30～10:50★

2月23日（日）9:30～10:50★

今年度の最終回です

対象　18歳以上

料金　無料

内容　歯科相談

とき　2月14日（金） 9:30～10:30★

対象　市民の方（年齢制限なし）

料金　無料

内容　結核健診

とき　2月12日（水）10:00～11:00

対象　15歳以上※

料金　無料

★…特定健診（40歳以上・予約不要）併設日

※65歳以上の方は、年に1回結核健診の受診が義務付けられています。

（注意）特定の医療機関への紹介は行いません。

取扱医療機関で実施するがん検診について（料金は無料～1,500円）　要予約

取扱医療機関でも、大阪市がん検診（胃・大腸・肺・乳・子宮頸・前立腺がん検診）を実施しています。

予約は直接取扱医療機関へお電話ください。

取扱医療機関はこちら

対象者や料金はこちら

**いくみんカラダ通信**

**おトクに卒煙、みんなで健康！**

大阪市では子どものための禁煙を応援します！

大阪市の喫煙率は政令指定都市でワースト3位、特に女性の喫煙率が高いと言われています。タバコを吸う人は、がん、慢性閉そく性肺疾患（COPD）、脳卒中や虚血性心疾患などにかかりやすくなります。「たばこの煙」は周りの人に影響します。子どもの喘息、乳幼児突然死症候群（SIDS）、肺がんや脳卒中などの病気になるリスクが高まります。

換気扇の下、空気清浄機の近く、ベランダ、加熱式タバコ ・・・ これでは完全に防げません。

出典 ： 厚生労働省喫煙の健康影響に関する検討会報告書喫煙と健康2016改編

たばこについて気になっているアナタ！今だけのお得なアプリがあります　（2025.9月まで）

おおさかチャチャっと卒煙

◎完全オンラインの卒煙プログラム

□禁煙補助薬を郵送でお届け

□専属カウンセラーが6か月間サポート

◎参加条件

大阪市内にお住まいの20歳以上の方のうち、以下のいずれかに当てはまる方

□20歳未満の方と同居する喫煙者

□妊婦または妊活中の女性と同居する喫煙者

□喫煙している妊婦及び妊活中の女性

□仕事やそのほかの理由で20歳未満の方や妊婦と接触する機会のある喫煙者

問合せ　区役所保健福祉課 2階23番　電話06-6715-9968　ファックス06-6712-0652

**お知らせ**

**令和6年度生野ものづくりタウン事業成果報告会（IMT EXHIBITION 2025）**　無料　要申込

「ものづくりを面白がる」をコンセプトに生野区のものづくり企業5社がクリエイターと共に新たな製品開発に挑戦しています。5社が生み出すプロダクト構想の発表に加え、「地域・ものづくり・デザイン」の可能性と未来について、有識者によるトークセッションを行います。

とき　2月28日（金）13：00～17：30（開場12：30～）

対象　中小企業関係者、クリエイティブ関係者定員　100名申込み　2月27日（木）までにこちらから問合せ　区役所地域まちづくり課 4階44番　電話06-6715-9734　ファックス06-6717-1163**マイナンバーカード出張申請サポートは3月で終了となります**予約不要で、写真撮影無料、手ぶらでもOKですので、まだマイナンバーカードを作られていない方は、ぜひご活用ください。ときところ

2月15日（土）・16日（日） 11:00～17:00　生野区民センター 3階302会議室

2月23日（日） 10:00～16:00　生野区役所 1階検診スペース

※混雑状況によっては、早く受付を終了する場合があります。

※出張窓口に行くのが難しい方は、訪問型出張申請受付をご利用できます。

問合せ　大阪市マイナンバーカード 出張申請サポート窓口・訪問出張申請受付サービス

コールセンター　電話050-3535-0200

**勝山連合第10振興町会が「大阪府安全なまちづくりボランティア団体」として表彰されました！**

平成23年より長きにわたり、放置自転車や不法投棄対策として源ヶ橋児童遊園周辺の環境整備に取り組まれてきた功績が評価されました。

問合せ　区役所地域まちづくり課 4階44番　電話06-6715-9012 ファックス06-6717-1163

**Jアラートの事前放送について**

2月12日（水）11:00ごろから全国瞬時警報システム（J-ALERT）の試験放送が行われますが、この試験放送に先立ち、当日10:45ごろから日本語、英語、中国語及び韓国語でJ-ALERT放送が試験放送である旨を防災スピーカーから放送させていただきます。なお、事前の放送は生野区内のみとなります。

問合せ　区役所地域まちづくり課 4階44番　電話06-6715-9923

**すべての人々の人権を互いに尊重しましょう**生野区には外国にルーツを持つ人がたくさんいます。国籍・人種・民族等を理由に差別するのではなく、互いの人権を尊重しあい、みんなが暮らしやすい生野区をめざしましょう。区役所での人権相談はこちら

問合せ　区役所地域まちづくり課 4階44番　電話06-6715-9920 ファックス06-6717-1163

**市民表彰**

12月20日（金）に「第59回市民表彰」が行われ、生野区から2名の方々が表彰されました。誠におめでとうございます。

**各種無料相談**

お気軽にご相談ください

法律相談　要申込　先着順

とき　2月12日（水）、2月18日（火）、2月25日（火）　17:00まで（1組30分）

※相談後の記録作成時間や入れ替わり時間なども含む

ところ　生野区役所

定員　12日 : 24組、18日・25日 : 16組

予約　電話050-1808-6070（AI電話による自動案内）

相談日の前週火曜日（祝日の場合はその前の開庁日）の12:00～相談日前日の17:00まで（24時間申込み・変更・キャンセル可）

精神科医による相談　要申込　先着順

とき　2月20日（木）、3月3日（月） 14:00～

ところ　生野区役所2階相談室

問合せ・予約　区役所保健福祉課 2階23番　電話06-6715-9968　ファックス 06-6712-0652

弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談　要申込　先着順

とき　2月20日（木）14：00～17：00(1組45分以内)

ところ　生野区役所

対象　20歳未満の子どもがいる父母

定員　4組

予約　2月13日（木）9：00～電話にて問合せまで

問合せ　区役所保健福祉課 2階21番　電話06-6715-9857

司法書士相談

とき　2月13日(木)　13:00～16:00　(受付15:00まで)

待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

行政書士相談

とき　2月20日(木)　13:00～16:00　(受付15:00まで)

待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

不動産相談

とき　2月27日（木）、3月6日（木）　 13:00～16:00 　(受付15:00まで)

待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

行政相談

とき　2月19日(水)　13:00～16:00　(受付15:00まで)

待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

社会保険労務士相談

とき　2月21日(金)　13:00～16:00　(受付15:00まで)

待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

就労相談

とき　2月12日(水)　13:30～17:00　（受付15:30まで）

16：00以降の相談は要予約

予約　電話0120-939-783（16:00以降の相談のみ）

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

問合せ先のない相談について

問合せ　区役所企画総務課 4階45番　電話06-6715-9683　ファックス06-6717-1160

17　パートナーシップで目標を達成しよう

**区政会議ってなに？**

生野区の将来像や、その実現に向けて区政の評価や意見を出し合う会議です

生野区では「誰もが『居場所』と『持ち場』のあるまち～『暮らしても遊んでも働いても面白い』異和共生のまちづくり～」をめざして、さまざまな施策・事業を行っています。区における施策・事業について、区民のみなさんから意見・評価をいただき、施策・事業の改善や新たな展開等に反映させていくため、区政会議を開催しています。

Q どんなことをしているの？

毎年策定している区の運営方針などについて、3つのテーマに分けて部会で意見を交換します。

それぞれの部会で出た意見は全体会で委員全体に共有します。

全体会も各部会も年2回開催します

全体会

くらしの安全・安心部会

テーマ

しっかりとしたセーフティネットのもと、ひとりも

取りこぼされることなく、みんながお互いに思いやり支えあい助けあえるまちづくり

・地域自主防災力の強化

・空き家や老朽住宅等への対策

・犯罪・事故の防止

・身近な見守り・支えあい

・真に支援が必要な方や課題のあるすべての方への隙間のない支援

・外国につながる住民が安心して暮らせる環境づくり　など

まちの未来部会

テーマ

まちがにぎわい、たくさんの人が訪れ、住んで、住み続けたいと思えるような、いろんな世代にとって住みやすく多彩な魅力のあるまちづくり

・万博を契機にしたまちの活性化

・ものづくり生野のポテンシャル

・学校跡地を核としたまちの活性化

・「空き家」「空きスペース」を活用したにぎわいの創出

・持続可能な地域公共交通の推進

・わがまち意識の浸透と生野の魅力発信　など

こどもの未来部会

テーマ

安心して子育てができる環境のもと、未来あるこどもたちがいきいきと学び成長していくまちづくり

・ライフステージに応じた子育て支援の充実

・安心して楽しく子育てできるまちづくり

・次世代の学校づくり

・まちの教育力を上げる　など

Q だれが参加しているの？

それぞれの地域のまちづくり協議会から推薦された方や、生野区をもっとよくしたいと思い委員に応募された方などが、区民のみなさんを代表して区政会議に参加しています。

定員30人　任期：2年間

構成

●まちづくり協議会推薦委員　19人

●区地域振興会推薦委員　3人

●公募委員　5人

●学識経験者　3人

次回の公募は令和7年7月頃を予定しています

区政会議がきっかけです！

区政会議で出た意見から実際の取組につながっています

以前に、地域の避難所開設訓練に初めて参加しましたが、大変さが実感できてすごくよかったです。私もそうでしたが、避難所をどうやって運営しているのか知らない人が多いのでは？どの地域でも、積極的に訓練をして、みんなに知ってもらうことをめざしてほしいです。

●区政会議委員Aさん

区内一斉の防災訓練を実現！

これまで各地域の避難所開設や区役所職員の訓練は別々に行っていましたが、令和5年度からは、大規模災害の発生を想定して、「生野区災害想定訓練」を実施しています。区内全地域・関係機関等・区役所職員が一斉に参加することで、より実際の災害時に近い状況での訓練が可能となりました。これからも、多くの方に参加してもらうことで生野区全体の防災力向上をめざしていきます。

“出前区政会議”みたいな形で、もっといろいろな人が区政に参加できるといいですね。例えば、子ども・若者向けのサービスや支援がありますが、本人たちの意見をきく機会は少ないのでは？彼らの声をきき、対話をして、事業などに反映していくという取組を、ぜひ進めてほしいです。

●区政会議委員Bさん

高校生の意見を区政に！

外国にルーツをもつ若者の意見を聞く場として、昨年11月25日に大阪府立大阪わかば高等学校の生徒と区長とで、区政に関する意見交換会を行いました。意見交換会の前には、区役所職員が高校生に向けて出前授業を行い、生野区の取組について説明しました。意見交換会当日は9名の生徒に参加していただき、日々の生活の困りごとや将来の夢などいろいろなお話を聴くことができました！今後も、さまざまな立場の人たちの声を聴き、よりよい区政をめざしていきます。

日本語を読むのはむずかしいけど、動画だったらわかりやすい。

区役所に英語や、やさしい日本語を話せる人がたくさんいてほしい。

みなさんの声は他にもこんなところできいています

◆区民アンケート

年に一度、無作為に選ばれた区民の方にアンケートにご協力いただいています。（毎年11～12月頃送付）

◆ご意見箱

区役所入口に設置しており、区役所に来られた方からのご意見をいただいています。（随時）

次回開催予定

令和7年5月・6月頃

令和7年度第1回生野区区政会議　全体会・部会

※開催日が決まり次第ホームページでお知らせします。

過去の開催状況や会議録をホームページで公表しています

問合せ　区役所企画総務課 4階45番　電話06-6715-9990　ファックス06-6717-1160

16　平和と公正をすべての人に

**マイナンバーカードを使えば区役所の窓口に並ばずに完了！**

スマホで転出届出せた！

来月引っ越しやし、転出届出しとかなあかんなぁ。

大阪市外へ引っ越しする方は、マイナポータルアプリから転出届を提出することができます。

（例）大阪市→東大阪市　大阪市→東京都〇〇区など

そういえばスマホで転出届が出せるよね。

ポチポチっとな♪

【必要なもの】

・マイナンバーカード

・数字4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明書の暗証番号）

・英数字6桁以上の暗証番号（署名用電子証明書の暗証番号）

・スマートフォンのマイナポータルアプリ

よし、できた。さぁ、遊びにいこ。

OK!

アプリの使い方については、マイナンバー総合フリーダイヤル0120-95-0178にお尋ねください。

コンビニで住民票とれた！

職場に住民票出さな。

うーん

区役所混んでるやろなぁ。

3月・4月は特に混雑します。

でも！

マイナンバーカードがあればコンビニの端末で住民票が取れるよね。

6:30～23:00まで利用可能！手数料が100円安い（戸籍除く）

【必要なもの】

・マイナンバーカード

・数字4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明書の暗証番号）

・現金

さぁ、晩御飯食べに行こ。

住民票ゲット！

区役所が開いていない時間でも証明書を取れるから便利♪

※一部発行できない証明書があります

アプリダウンロード　iPhone Android

デジタル庁note　マイナポータルで転出届　コンビニで証明書取得

区役所フロアでもマイナンバーカードで証明書発行！

行政キオスク端末（※）を使って、大阪市内の住民票、課税証明書、印鑑登録証明書、戸籍謄本が発行できます。操作に不安のある方は案内員にお気軽にお声かけください。

※コンビニのマルチコピー機と機能は異なります。　※一部、発行できない証明書があります。

問合せ　区役所窓口サービス課 1階5番　電話06-6715-9963　ファックス06-6715-9110

編集／発行：生野区役所企画総務課　〒544-8501 大阪市生野区勝山南3-1-19 電話06-6715-9683 ファックス06-6717-1160

**情報発信中！**

区役所 X

区役所YouTube

やさしい日本語Facebook

官民連携まち情報サイトいくのぐらし

**いくのメロディー通信　No.35**

区長のコラム

みなさんは、マイナンバーカードをもうお持ちでしょうか？

マイナンバーカードがあれば、区役所の窓口で待つこと無しに、コンビニの端末で住民票の写しなどの証明書を発行することができます（一部発行できない証明書もあります）。生野区は外国籍住民の方も多く、窓口でのご相談やご説明などご対応に時間がかかる場合が多々あります。特に毎年3月4月は、窓口がいつも以上に混雑しますので、マイナンバーカードを使ってコンビニの端末を利用するのがお勧めです。

大阪市外に引っ越しされる場合は、スマートフォンのマイナポータルアプリを使って転出届を出すこともできます（くわしくは8面をご覧ください）。

また、マイナンバーカードは健康保険証（マイナ保険証）として登録すれば医療機関・薬局で利用することができます。ご本人が同意すれば、お薬情報や健診結果などを医療機関に示すこともでき、高額な医療費が発生した場合でも、事前の申請や高額な立て替え払いをせずに、高額医療費制度が適用され一定額以上の支払いがその場で不要になります。

本人確認書類としても使えるマイナンバーカード、まだお持ちでない方はぜひ申請いただき、便利さをご体験ください！（申請の方法がわからない方は　8面の問合せまでご連絡ください）

**生野区　学校再編の情報はこちら**

区ホームページでご覧いただけます

Xでも随時発信しています

**第40回 いくの区民ウォークラリー大会**要申込　小雨決行

生野区役所・大阪市スポーツ推進委員生野区協議会 共催

普段見落としがちな街の名所をクイズ形式で訪ね歩き、決められた時間内でゴールをめざします。

とき　3月9日（日） 受付 9:00 開始 9:30

集合場所　巽公園（巽西1-7）

コース　生野区内（北東方面）

定員　40チーム（先着順） 1チーム3～5人

※小学生以下の方が参加される場合については必ず保護者同伴のうえ、参加してください。

参加費　1チーム300円（当日持参）

持ち物　筆記用具・雨具など

申込み　2月26日（水）までに、下記の①～③いずれかの方法にて

①行政オンラインシステム

②窓口（区役所）

③ファックス

チーム名・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、問合せまで

到達確認のお電話をお願いします。

問合せ　区役所地域まちづくり課 4階44番　電話06-6715-9923　ファックス06-6717-1163