広報紙「広報いくの」 3月号　オープンデータ

広報いくの 3月号　No.346　2025

**今月のトピックス**

2～5面 子育て・健康福祉・学び・お知らせ

12面　「いくの塾」受講生募集　やさしいNEWS　23日・30日は一部窓口を開庁しています

**子育て**

**ウェルカムベビースクール（妊婦教室）**無料

妊娠・出産・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう。（全3回・どの月からでも参加可）

とき　3月18日（火）14：00～16：00 （受付 13：40～）

ところ　区役所 2階集団検診室

対象　 区内在住の妊婦及びその配偶者(パートナーの方もどうぞ）

内容

安産に向けて今からすぐにできること！

エア沐浴見学（助産師）

先輩ママと赤ちゃんとの交流会

持ち物　冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

**妊婦歯科健診**　無料　要申込

とき　3月18日（火）　（受付13:30～13:50）

ところ　区役所 2階201会議室

申込み　3月17日（月）までに問合せへ

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階24番 [電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**離乳食講習会**　無料　要申込

とき　3月21日（金） 14:00～15:30

ところ　区役所 2階集団検診室

内容　離乳食の進め方について（お話し中心）

申込み　窓口または電話にて問合せへ

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階24番 [電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**あひるらんど（地域ふれあい子育て教室）** 無料　要申込

可愛い赤ちゃんの顔を見ながら、育児や気になることなど楽しくおしゃべりしませんか？

とき 3月18日（火）14：45～16：00

ところ 区役所 2階計測室

対象 生後1～3か月の乳児と保護者

内容 参加者同士の交流、保健師による身体計測・育児相談、ミニ講座

※くわしくは区ホームページ参照

申込み 行政オンラインシステムまたは電話にて問合せへ

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

**健康・福祉**

**国民健康保険の資格喪失手続き**

国民健康保険に加入中の方が社会保険に加入した場合、区役所にて国民健康保険の資格喪失手続きが必要です。（マイナンバーカードの健康保険証利用登録をされている方も対象）

持ち物

・現在お持ちの国民健康保険証または資格確認書・新しく加入した社会保険の加入状況がわかるもの（資格確認書や資格情報のお知らせなど）

令和6年10月より社会保険の加入要件が拡大されました。くわしくは厚生労働省ホームページをご参照ください。

[問合せ]　区役所窓口サービス課 4階48番

[電話]06-6715-9956 [FAX]06-6717-1161

**障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の送付及び交付**

新年度分の交通乗車証及びタクシー給付券を3月下旬に書留で送付、または窓口交付します。

対象

・身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方

・特別児童扶養手当1級受給世帯の方で、障がいのある方等の交通乗車証及びタクシー給付券を受けられている方

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階21番　[電話]06-6715-9857　[FAX]06-6715-9967

**地域生活向上教室（いくみんのつどい）**　無料　要申込

統合失調症等の精神疾患のある方が、生活習慣を整え、健康管理やコミュニケーションのスキルを身につけ、地域で自分らしく安定した生活ができることを目的に行っています。（毎月第3月曜日13:30～15:30）

とき　3月17日（月）13:30～15:30

ところ　区役所2階集団検診室

対象　統合失調症等の精神疾患を治療中の方

申込み　窓口または[電話]にて[問合せ]へ

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

**いくみんカラダ通信**

**ストレスと上手につき合う・解消する**

**心が疲れていませんか？**

春は、気候、新しい職場や新しい仲間、引っ越しなど変化が多い季節です。気温差による体温調節や、新しい環境での心の疲労などに、十分に順応することができず、自律神経が乱れがちです。ストレスは避けて通れませんが、蓄積させないことが大切です。

**自分に合ったストレス解消法を見つけよう**

同じ環境や状況でもストレスの感じ方に個人差があります。ストレス解消法も同様、大勢で盛り上がることでスッキリする人もいれば、一人で静かに過ごすことでリフレッシュする人も。大切なのは「楽しい、気持ちがいい」と思える時間をもつために、行動することです。

**一人で抱えず相談してみよう**

悩みや気持ちを打ち明けるだけでも、こころが軽くなります。八方ふさがりに思えたことでも、客観的な意見で解決の糸口が見つかることもあります。信頼できる人や専門機関に相談してみませんか？症状の程度が重かったり、長期間続いたりする場合は、医療機関の受診をお勧めします。

相談窓口

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

**区役所で実施するがん検診・骨粗しょう症検診・結核健診等**

大阪市がん検診は、検診費用の約９０％を大阪市が助成しています

後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証の対象者、市民税非課税世帯の方などは証明書の提示または提出で無料。くわしくは問合せまで。

予約　電話、窓口または「行政オンラインシステム」で予約してください。（予約受付は、定員になり次第終了します。）

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

5月16日（金）は、夜間に実施します。（夜間実施は年1回）

行政オンラインシステムでの予約

大腸がん　肺がん▶︎

乳がん　骨粗しょう症▶︎

内容　大腸がん検診　肺がん検診　要予約

とき

4月24日（木）9:30～10:50

5月16日（金）18:30～19:30　※大腸がん検診は実施しません

5月31日（土）9:30～10:50★

6月29日（日）9:30～10:50★

7月18日（金）9:30～10:50★

対象　40歳以上

料金　大腸･･･300円　肺･･･無料（X線）　※喀痰（かくたん）検査が必要な場合、追加で400円かかります。

内容　乳がん検診（マンモグラフィ）　要予約　女性技師が対応します

とき

4月24日（木）9:30～10:50

5月16日（金）18:30～19:30　※大腸がん検診は実施しません

5月31日（土）9:30～10:50★

6月29日（日）9:30～10:50★

7月18日（金）9:30～10:50★

対象　40歳以上の女性で前年度に同等の検診・検査をしていない方

料金　1,500円

内容　骨粗しょう症検診（骨量検査）　要予約

とき

4月24日（木）9:30～10:50

5月16日（金）18:30～19:30　※大腸がん検診は実施しません

5月31日（土）9:30～10:50★

6月29日（日）9:30～10:50★

7月18日（金）9:30～10:50★

対象　18歳以上

料金　無料

内容　歯科相談

とき　4月24日（木） 9:30～10:30

対象　市民の方（年齢制限なし）

料金　無料

内容　結核健診

とき　4月15日（火）10:00～11:00

対象　15歳以上※

料金　無料

★…特定健診（40歳以上・予約不要）併設日

※65歳以上の方は、年に1回結核健診の受診が義務付けられています。

（注意）特定の医療機関への紹介は行いません。

取扱医療機関で実施するがん検診について（料金は無料～1,500円）　要予約

取扱医療機関でも、大阪市がん検診（胃・大腸・肺・乳・子宮頸・前立腺がん検診）を実施しています。

予約は直接取扱医療機関へお[電話]ください。

取扱医療機関はこちら

対象者や料金はこちら

**特定健診 生活習慣病を予防しましょう！**　無料

大阪市では、生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しており、対象の方には緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

有効期限は3月末ですので、早めの受診をお願いします。

[問合せ]

・国民健康保険加入者の受診券について 区役所窓口サービス課 4階48番　[電話]06-6715-9956　[FAX]06-6717-1161

**学び**

**絵本サポーター養成講座**　無料　要申込

こどもたちが絵本に親しむきっかけをつくるお手伝いをしてくださる「絵本サポーター」を募集します。

とき　3月14日（金）14:30～16:00（受付14:15～）

ところ　区役所 5階502会議室

対象　絵本サポーターに登録・協力いただける方

定員　30名（先着順）

申込み　電話またはFAXにてお申し込みください。

締切　3月13日（木） 必着

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階21番　[電話]06-6715-9857　[FAX]06-6715-9967

**生野区初級手話講座**　要申込

とき　4月16日（水）～令和8年2月22日（日） 毎週水曜日　19：00～20：30（全35回）

ところ　生野区民センター（日時・場所は一部変更の場合あり）

費用　無料 ※ただしテキスト代：3,300円（税込）及び動画視聴システム代：1,760円（税込）は実費負担

対象　市内在住または在勤で高校生以上の初心者

定員　25名（先着順）

申込み　往復はがきに、「生野区初級手話講座申込」と明記のうえ、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・勤務先（市外居住者のみ）を記入し、問合せまで送付ください。

締切　3月21日（金） 必着

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階21番

〒544-8501　大阪市生野区勝山南3-1-19　[電話]06-6715-9857　[FAX]06-6715-9967

**お知らせ**

**区内の「中小製造業事業者」募集　令和７年度生野ものづくりタウン事業**　無料　要申込

令和５年度生野ものづくりタウン事業の参加者

中小製造業事業者とクリエイターをマッチングしてBtoC製品の事業化を支援し、新製品の開発・受注をめざす「令和７年度生野ものづくりタウン事業」を実施します。本事業へ参加していただく区内の中小製造業事業者を募集します。

申込み　くわしくは区ホームページまで

[問合せ]　区役所地域まちづくり課 4階44番　[電話]06-6715-9734　[FAX]06-6717-1163

**生野区内の店舗があきないグランプリ優秀賞を受賞しました**

「大阪市あきないグランプリ」は、市内商店街の活性化と大阪経済の振興をめざして市内商店街の中から個性的で魅力ある店舗を発掘・表彰しています。

くわしくは区ホームページまで

**令和６年度 大阪府商工関係者表彰の受賞者が決定しました**

長年、生野区の商業の振興発展に尽力された功績が評価されました。

[問合せ]　区役所地域まちづくり課　４階44番　[電話]06-6715-9734　[FAX]06-6717-1163

**400ml献血にご協力お願いします**

とき　3月18日（火）10:00～12:00、13:00～16:30

ところ　区役所　１階検診スペース

対象　体重50kg以上で64歳までの方

※所要時間は約40分（混み具合で前後します）

※過去に献血をした事がある方は「献血カード」の次回献血可能日をご確認ください

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**手間と時間を大幅カット！**

マイナンバーカードで申請書の氏名・住所・生年月日・性別が記入不要に！

窓口での手続きをより簡単に行えるようにするための申請書作成支援システム（書かない窓口）が、３月中旬に区役所の主要な窓口に導入されます。マイナンバーカードを読み取らせると、基本情報があらかじめ記入された申請書を受け取ることができます。また、複数の申請書を一度に作成することも可能で、書く手間と申請書作成時間を短縮できます。IT機器に不慣れな方でも簡単に利用できますので、ぜひご利用ください。

[問合せ]　区役所企画総務課４階45番　[電話]06-6715-9683 [FAX]06-6717-1163

**各種無料相談**

お気軽にご相談ください

法律相談　要予約　要申込　先着順

とき　3月11・18・25日 4月8日いずれも火曜日　13:00～17:00（1組30分）

※相談後の記録作成時間や入れ替わり時間なども含む

ところ　生野区役所

定員　第2火曜24組、第3･4火曜16組

予約　[電話]050-1808-6070（AI[電話]による自動案内）

相談日の前週火曜日（祝日の場合はその前の開庁日）の12:00～相談日前日の17:00まで（24時間申込み・変更・キャンセル可）

精神科医による相談　要予約　要申込　先着順

とき　3月3日（月）、3月13日（木） 14:00～

ところ　生野区役所2階相談室

[問合せ]・予約　区役所保健福祉課 2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

司法書士相談　予約不要

とき　3月13日(木)　13:00～16:00　(受付15:00まで)

待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

不動産相談　予約不要

とき　3月6日（木）、3月27日（木）、4月3日（木）　 13:00～16:00 　(受付15:00まで)

待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

行政相談　予約不要

とき　3月19日(水)　13:00～16:00　(受付15:00まで)

待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

社会保険労務士相談　予約不要

とき　3月21日(金)　13:00～16:00　(受付15:00まで)

待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

税務相談　予約不要

とき　4月4日(金)　13:00～16:00　(受付15:00まで)

待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

就労相談

とき　3月12日(水)　13:30～17:00　（受付15:30まで）　16：00以降の相談は要予約

予約　[電話]0120-939-783（16:00以降の相談のみ）

ところ　生野区役所1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

問合せ先のない相談について

[問合せ]　区役所企画総務課 4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

EXPOいくの

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

3すべての人に健康と福祉を　17パートナーシップで目標を達成しよう

**SDGsの取組**

**いくみんすこやか健康づくり特集**

SDGsのテーマである「全ての人に健康と福祉を」「パートナーシップで目標を達成しよう」に基づき、日ごろから、保健福祉センター（健康増進・保健活動）が行っている事業や活動をご紹介します！

**健診･検診事業**

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

●各種がん検診（胃・大腸・肺・乳・子宮頸･前立腺）　●特定健診　●歯科相談　●骨粗しょう症検診　●結核健診

健診・検診についてくわしくは増刊号をご覧ください！

「大阪市生野区がん検診受診促進協定」を締結する企業・団体を募集しています!

顧客窓口等におけるパンフレットの配布・ポスターの掲示等によるがん検診の受診勧奨や、がん検診等受診者への記念品（ノベルティ）をご提供いただける企業を募集しています。

生活環境

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階25番　[電話]06-6715-9973　[FAX]06-6712-0652

ペットの適正飼養の啓発指導

●飼い犬の登録（生涯1回）、狂犬病予防注射（年1回）の指導

地域猫活動

地域住民と野良猫が共生するために、不妊・去勢手術を行い、猫たちを適正に管理していく取組みです。

耳のＶ字カットは「不妊去勢手術済」の証！

**健康づくり・保健活動**

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

保健師と一緒に頑張っています！

●生活習慣病予防　●母子保健・子育て支援　 ●感染症対策　●精神保健福祉　 ●難病・公害等療養支援

地域と協働でしている活動

百歳体操

各地域で開催中！「おもり」を手首や足首につけて、座って行う運動です。筋力をつけて、転倒しにくい身体になるので、骨折や寝たきりになることを予防できます。90歳を超えても、筋力・運動能力はあがります！

**食育・栄養改善**

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

栄養士と一緒に頑張っています！

大阪市食育推進キャラクター　たべやん

●いくの食育・健康フェア　●いくのっ子広場　●食育キャンペーン ●4･5歳児対象のキッズクッキング　●小学生対象の親子の食育教室　●男性対象の料理教室

区役所でのイベント・食育教室

●イベント

食育ゲームで楽しく学ぼう

●食育教室

調理実習やイベント等で食育について学ぼう！広報IKUNOで募集しています。

いただきます　ヘルシーメニューの実習

編集／発行：生野区役所企画総務課　〒544-8501 大阪市生野区勝山南3-1-19 [電話]06-6715-9683 [FAX]06-6717-1160

情報発信中！

区役所 X

区役所YouTube

やさしい日本語Facebook

官民連携まち情報サイトいくのぐらし

**いくのメロディー通信　No.36**

区長のコラム

いよいよ来月から大阪・関西万博が開幕します！チケットはどうやって買えばいいの？というご質問もよくいただくようになりました。以前はインターネットを通じて万博IDを登録して購入して来場日時やパビリオン等観覧を予約して・・・という形でしたが、今は紙チケットを購入いただけます。紙チケットは、①旅行代理店では、来場希望日が決まっている場合はQRコードの付いた日時指定付チケットを購入していただけます。希望の来場日に会場に行けばそのまま入場可能です。パビリオンの当日予約は会場内にある案内所で可能です（予約なしで入れるパビリオンもあります）。予約なしで来場する場合は予約可能引換券を購入し「ゲート前チケット引換所」でチケットに引き換え11時以降に入場可能です（混雑が予想される特定日を除く）。②コンビニ（購入できないコンビニもあり）では、店内端末でもチケット引換券（日時指定引換券・11時以降入場可能な予約可能引換券）が購入できます（ゲート前チケット引換所でチケットに引き換え必要）。なお、紙チケットの購入の場合は発行手数料が必要です。会場までどうやって行けばいいの？というご質問も多いですが、1月に開通した地下鉄中央線「夢洲駅」で下車すれば会場の東ゲート直結です。なんばや上本町、阿部野橋などのターミナルから会場へのシャトルバスもあります。会場への車やバイクの乗り入れは基本的にはできませんが、舞洲など近くまで車で行きそこからシャトルバスでという行き方もあります（どちらも事前予約必要）。

夢あふれる万博に是非ご来場ください！

**生野区　学校再編の情報はこちら**

区ホームページでご覧いただけます

Xでも随時発信しています

**令和7年度小学5･6年生と中学生を対象とした課外授業**

**「いくの塾」受講生募集** 要申込

4月より、学習習慣の定着、基礎学力の向上のための取組として、課外授業「いくの塾」を実施します。

ところ　生野区民センター、義務教育学校生野未来学園、田島南小中一貫校、巽中学校、東生野中学校、大池中学校、新生野中学校

対象　区内在住の大阪市立小･中・義務教育学校の児童・生徒

科目　数学（算数）・国語・英語

費用　月額10,000円　※大阪市習い事･塾代助成　カード利用可

申込み　下記へ[電話]、または区ホームページから

担当　区役所地域まちづくり課4階43番　[電話]06-6715-9920 [FAX]06-6717-1163

くわしくは区HP

**やさしいNEWS（にゅーす）**

生野区役所（いくのくやくしょ）では、やさしい日本語（にほんご）でやさしいNEWS（にゅーす）を作（つく）っています。

令和（れいわ）6年（ねん）11月（がつ）1日（ついたち）から、自転車ルール（じてんしゃるーる）が変更（へんこう）されています。ルール（るーる）を守（まも）って、安全（あんぜん）に運転（うんてん）しましょう。区役所一階（くやくしょいっかい）にチラシ（ちらし）を置（お）いています。ホームページ（ほーむぺーじ）からダウンロード（だうんろーど）もできます。

[問合せ]　区役所企画総務課 4階45番　[電話]06-6715-9683 [FAX]06-6717-1160

区役所（くやくしょ）1階（かい）でチラシ（ちらし）を取（と）ってください！

**3月と4月はお引っ越しシーズンのため窓口が大変混雑します**

3月23日（日）【第4日曜開庁日】・3月30日（日）【臨時開庁日】　は一部窓口を開庁します

開庁時間　9:00～17:30

主な取扱い業務

住民情報

●転入・転出・転居などの住所変更の届出

●マイナンバーカードに関する手続き

●印鑑登録の手続き

●出生・婚姻などの戸籍の届出

●小・中・義務教育学校の就学に関する手続き

●住民票や印鑑登録証明書などの証明書の発行

●戸籍謄本などの発行

保険年金

●国民健康保険にかかる手続き及び保険料納付に関する業務

●国民年金の各種申請書の受付

●後期高齢者医療制度にかかる各種届出の受付及び保険料納付に関する業務

※一部お取り扱いできない業務がございますます。くわしくは各課・担当へお問い合わせください。

◆市外への転出届は、窓口へ来庁せず提出することが可能ですので、こちらもご活用ください。

郵送による転出届　マイナンバーカードによる転出届

◆毎週金曜日は、一部の窓口で19:00まで延長して開庁しています。　くわしくはこちら

◆窓口の混雑状況はスマートフォンでもご確認いただけます。　　くわしくはこちら

◆戸籍や住民票等の証明書は、梅田・難波・天王寺のサービスカウンターや郵送でも請求が可能です。また、マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニでの発行も可能です。くわしくは4・5面の欄外をご確認ください。

[問合せ]　区役所窓口サービス課

・住民情報担当 1階2・4・5番　[電話]06-6715-9963　[FAX]06-6715-9110

・保険年金担当 4階47・48番　[電話]06-6715-9956　[FAX]06-6717-1161