広報紙「広報いくの」６月号　オープンデータ

広報いくの　6月号　No.349　2025

今月のトピックス

2～5面　子育て・学び・健康福祉・お知らせ

12面　生野区紫陽花まつり　花とみどりの講習会　やさしいNEWS

子育て

**ウェルカムベビースクール（妊婦教室）　無料**

妊娠・出産・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう。（全3回・どの月からでも参加可）

とき　6月17日（火）14：00～16：00（受付13：40~）

ところ　区役所　2階集団検診室

対象　区内在住の妊婦及びその配偶者（パートナーの方もどうぞ）

内容　プレママ・プレパパで沐浴体験をしてみよう　先輩ママと赤ちゃんの交流会（助産師）

持ち物　冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

問合せ　区役所保健福祉課　2階23番　電話　06-6715-9968　ファックス　06-6712-0652

**妊婦歯科健診　無料　要申込**

とき　6月17日（火）（受付13：30～13：50）

ところ　区役所　2階201会議室

申込み　6月16日（月）までに問合せへ

問合せ　区役所保健福祉課　2階24番　電話　06-6715-9882　ファックス　06-6712-0652

くわしくはこちら

**離乳食講習会　無料**

とき　6月20日（金）14：00～15：30

ところ　区役所　２階集団検診室

内容　離乳食の進め方について（お話し中心）

問合せ　区役所保健福祉課　2階24番　電話　06-6715-9882　ファックス　06-6712-0652

**地域ふれあい子育て教室（あひるらんど）　無料**

可愛い赤ちゃんの顔を見ながら、育児や気になることなど楽しくおしゃべりしませんか？

とき　6月17日（火）14：30～16：00

ところ　区役所　2階計測室

対象　生後1～3か月の乳児と保護者

内容　参加者同士の交流、身体計測・育児相談

問合せ　区役所保健福祉課　2階23番　電話　06-6715-9968　ファックス　06-6712-0652

**児童手当現況届について**

現況届の提出が必要となる受給者に現況届を送付しています。6月30日（月）までに区役所2階21番窓口へご提出ください。

現況届または添付書類の提出がない場合は、児童手当が受給できなくなることがあります。

問合せ　区役所保健福祉課　2階21番　電話　06-6715-9857　ファックス　06-6715-9967

学び

**健康料理講習会　野菜たっぷり料理にチャレンジしよう！　要申込**

とき　7月10日（木）10:00～13:00（受付9：45～）

ところ　区役所　2階　栄養講習室・集団検診室

対象　区内在住の40歳以上の方

定員　20名（先着順）

内容　講話と調理実習

費用　ひとり500円（調理材料費）

持ち物　エプロン、三角巾（大きめのバンダナでも可）、マスク、手拭きタオル

申込み　6月5日（木）～6月27日（金）に窓口または電話にて問合せまで

問合せ　区役所保健福祉課　２階24番　電話　06-6715-9882　ファックス　06-6712-0652

**6月は食育月間です**

野菜を食べよう

健康づくりと生活習慣病の予防のために、1日350g以上食べましょう。

大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

生野菜350gの目安

1日の野菜の目標量はどのくらいでしょうか？

1日の野菜接種目標350g以上

料理にすると1日5皿（1皿約70g）

ほうれんそうのおひたし　サラダ　かぼちゃの煮物　具だくさんのみそ汁　トマトサラダ

食育に興味・関心のある方は、7月号で募集の「健康講座保健栄養コース」もチェック！

栄養・食生活について体系的に学ぶことができる９回コースの講座（無料）です。修了後は食育ボランティアとして活動できます。

くわしくはこちら

野菜をたくさん食べられるお店を紹介しています。

「やさいTABE店」

登録店舗はこちらから

健康・福祉

**5年に1度、歯周病検診を500円で受診できます　要申込**

期限は、令和8年3月31日（火）です。

【今年度の対象】令和8年3月末時点で20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の市民

※勤務先等で同程度の検診を受けられる方及び歯周病の治療で通院中の方は除く

【検査内容】問診、口腔内診査　※むし歯治療や歯石の除去などは含まれません。

【予約方法】電話で市内の取扱歯科医療機関へ

【費用】500円　※次に該当する方は、証明書の提示・提出で、歯周病検診を無料で受けることができます。

①市民税非課税世帯の方

（世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要）　※証明に必要な申請書は、区役所（2階24番）でお渡しします。

②生活保護世帯に属する方

（生活保護適用証明書等の提示・提出が必要）

問合せ　区役所保健福祉課　2階24番　電話　06-6715-9882　ファックス　06-6712-0652

くわしくはこちら

**地域生活向上教室（いくみんのつどい）　無料　要申込**

心の病気の回復途上の方が、生活習慣を整え、健康管理やコミュニケーションのスキルを身につけ、地域で自分らしく安定した生活ができることを目的に行っています。（毎月第3月曜日13:30～15:30）

とき　6月16日（月）13：30～15：30

ところ　区役所　2階集団検診室

対象　心の病気を治療中で、回復途上の方

申込み　来庁もしくは電話にて問合せまで

問合せ　区役所保健福祉課２階23番　電話　06-6715-9968　ファックス　06-6712-0652

**特定健診　生活習慣病を予防しよう！　無料**

とき　6月29日（日）9:30～11:00

ところ　区役所

対象　国民健康保険に加入の40～74歳の方（年度内に40歳になる方を含む）、後期高齢者医療制度に加入している方

持ち物　受診券、（マイナ）保険証または資格確認書、個人票、前年度の結果（お持ちの方のみ）

問合せ　・国民健康保険加入者の受診券について　区役所窓口サービス課　4階48番　電話　06-6715-9956　ファックス　06-6717-1161

**区役所で実施するがん検診・骨粗しょう症検診・結核健診等**

大阪市がん検診は、検診費用の約90％を大阪市が助成しています

後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証の対象者、市民税非課税世帯の方などは証明書の提示または提出で無料。くわしくは問合せまで。

予約　電話、来庁または「行政オンラインシステム」で予約してください（先着順）。

問合せ　区役所保健福祉課　２階24番　電話　06-6715-9882　ファックス　06-6712-0652

区ホームページはこちら

70歳以上の方は無料

※70歳の誕生月の翌月から（必要な証明書は予約時に確認してください）

行政オンラインシステムでの予約

大腸がん　肺がん

乳がん　骨粗しょう症

内容　大腸がん検診　要予約

受付時間　6月29日（日）9:30～10:50★　7月18日（金）9:30～10:50★　8月4日（月）9:30～10:50★　9月20日（土）9:30～10:50★　9月30日（火）9:30～10:50★　10月20日（月）9:30～10:50★

対象　40歳以上

料金　300円

内容　肺がん検診　要予約

受付時間　6月29日（日）9:30～10:50★　7月18日（金）9:30～10:50★　9月20日（土）9:30～10:50★　10月20日（月）9:30～10:50★

対象　40歳以上

料金　無料（X線）　※喀痰（かくたん）検査が必要な場合、追加で400円かかります。

内容　乳がん検診（マンモグラフィ）　要予約　女性技師が対応します

受付時間　6月29日（日）9:30～10:50★　7月18日（金）9:30～10:50★　8月4日（月）9:30～10:50★　9月20日（土）9:30～10:50★　9月30日（火）9:30～10:50★　10月20日（月）9:30～10:50★

対象　40歳以上の女性で前年度に同等の検診・検査をしていない方

料金　1,500円

内容　骨粗しょう症検診（骨量検査）　要予約

受付時間　6月29日（日）9:30～10:50★　7月18日（金）9:30～10:50★　8月4日（月）9:30～10:50★　9月20日（土）9:30～10:50★　9月30日（火）9:30～10:50★　10月20日（月）9:30～10:50★

対象　18歳以上

料金　無料

内容　歯科相談

受付時間　7月18日（金）9:30～10:30★

対象　市民の方（年齢制限なし）

料金　無料

内容　結核健診

受付時間　6月10日（火）10:00～11:00

対象　15歳以上※

料金　無料

★…特定健診（40歳以上・予約不要）併設日

※65歳以上の方は、年に１回結核健診の受診が義務付けられています。（注意）特定の医療機関への紹介は行いません。

取扱医療機関で実施するがん検診について　（料金は無料～1,500円）　要予約

取扱医療機関でも、大阪市がん検診（胃・大腸・肺・乳・子宮頸・前立腺がん検診）を実施しています。予約は直接取扱医療機関へお電話ください。

取扱医療機関

対象者や料金

**いくみんカラダ通信**

私たち保健師が、子育てや健康に関するご相談をお受けしています！

家庭訪問　健康相談　健康教育

地域（ちいき）ごとに担当（たんとう）の保健師（ほけんし）がいます

相談できること　●妊娠中の不安や子育て中の心配ごとの相談　●健診後の保健指導

●こころの悩み相談　●介護予防　●感染症の予防　など

問合せ　区役所保健福祉課　2階23番　電話　06-6715-9968　ファックス　06-6712-0652

お知らせ

**国民健康保険料について**

令和7年度（4月～令和8年3月）国民健康保険料の決定通知書を、6月中旬に送付します。6月中に届かない場合はご連絡ください。

前年中所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業等による所得の減少等で保険料を納めるのにお困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。くわしくは問合せまで。

令和7年度の国民健康保険料は次の表により計算した金額が年間保険料となります。

令和７年度国民健康保険料（年額）

平等割保険料（世帯あたり）

医療分保険料　33,574円　後期高齢者支援金分保険料　10,761円　介護分保険料※①はかかりません

＋

均等割保険料（被保険者あたり）

医療分保険料　被保険者数×34,424円　後期高齢者支援金分保険料　被保険者数×11,034円　介護分保険料※①　介護保険第２号被保険者数×18,784円

＋

所得割保険料※②

医療分保険料　算定基礎所得金額※③×9.30%　後期高齢者支援金分保険料　算定基礎所得金額※③×3.02%　介護分保険料※①　算定基礎所得金額※③×2.56%

最高限度額

医療分保険料　65万円　後期高齢者支援金分保険料　24万円　介護分保険料※①　17万円

※①介護分保険料は、被保険者の中に40歳～64歳の方（介護保険第2号被保険者）がいる世帯にのみかかります。介護分保険料の平等割保険料はかかりません。

※②世帯の所得割保険料は、被保険者（介護分保険料の所得割は介護保険第２号被保険者）ごとに計算した所得割の合計額となります。

※③算定基礎所得は、前年中総所得金額等－43万円となります。

なお、被保険者間の負担の公平性の観点から、「府内統一保険料率」としており、大阪府内の市町村にお住まいで「同じ所得、同じ世帯構成」であれば「同じ保険料額」となっています。

国民健康保険料の納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。

問合せ　区役所窓口サービス課　4階48番　電話　06-6715-9956　ファックス　06-6717-1161

**小中学校用のすべての教科書（見本）の展示会**

教科書採択へのご関心と、教科書や教科へのご理解を深めていただくため、教科書（見本）の展示を下記で行います。

とき・ところ

●区役所1階　自動証明写真機横（いくみんの庭前）

【展示期間】6月20日（金）～7月16日（水）　9：00～17：30（金曜日は19：00まで）　※区役所開庁日のみ

●生野図書館

【展示期間】6月20日（金）～7月16日（水）　（火～金曜日）10：00～19：00　（土・日・祝日）10：00～17：00

※休館日（月曜日）は展示しません。（祝日は開館します）

問合せ

・区役所での展示場所等に関すること　区役所地域まちづくり課　4階43番　電話　06-6715-9017

**介護保険利用者負担限度額認定証及び社会福祉法人等による利用者負担額軽減の更新について**

有効期限は7月31日（木）です。更新を希望される方は6月30日（月）までに申請を行ってください。

なお、申請には、預金通帳の写しなど資産のわかる資料や年金振込通知書の写しなどの添付が必要となります。必要な書類について、くわしくは問合せまで。

問合せ　区役所保健福祉課　2階22番　電話　06-6715-9859　ファックス　06-6715-9967

**第2回体協杯スリーアイズ大会　要申込**

とき　6月29日（日）9：30開会　（受付9：00～）

ところ　生野スポーツセンター

対象　区内在住・在勤の方　1チーム（3~5人）　※小学生以下の場合は、必ず保護者が参加したチーム編成としてください。

参加費　1チーム500円　※当日払い

持ち物　体育館シューズ

定員　48チーム（先着順）

申込み　6月20日（金）までに、下記のいずれかでお申し込みください。　申込みの際は、チーム名、代表者の氏名・住所・電話番号・選手全員の氏名・年齢が必要となります。

●窓口、FAXの場合　生野区民センター　電話　06-6716-3020　ファックス　06-6716-1797

●行政オンラインシステムの場合　申込みフォームから

・申込みについて　区役所地域まちづくり課　4階44番　電話　06-6715-9734　ファックス　06-6717-1163

申込フォーム

**「街ねこ」活動について**

地域の皆さんの十分な理解のもと、地域の野良猫に不妊去勢手術を行い、一代限りの命となった猫たちを地域の皆さんが主体となって適正に管理していく取組みを「地域猫」活動といいます。

大阪市の事業では「街ねこ」活動と呼び、皆さんの活動のお手伝いをしています。

活動には要件があります。事業案内をご覧ください。

問合せ　区役所保健福祉課　2階25番　電話　06-6715-9973　ファックス　06-6712-0652

くわしくはこちら

**ご希望の方に後期高齢者医療保険料決定通知書の点字版を同封します　要申込**

視覚障がいのある被保険者の方（希望者）に、後期高齢者医療保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。

申込み　電話または窓口で問合せまで　〈申込時にお聞きする事項〉　•住所　•氏名　•生年月日

※一度お申し込みいただければ、毎年のお申し込みは不要です。

※転居等により居住区の変更があった場合は、再度お申し込みが必要です。

問合せ　区役所窓口サービス課　4階48番　電話　06-6715-9956　ファックス　06-6717-1161

**６月22日の日曜開庁日はマイナンバーカードに関するすべての手続きができません**

〈停止する主な手続き〉　◎カードの受取り　◎申請書の受取り　◎記載事項の変更（住所や氏名の書き換え等）　◎暗証番号の再設定・変更　◎電子証明書の更新・発行　◎大阪市外からの特例転入（住民基本台帳カード・マイナンバーカードをお持ちの方が前住所地で特例転出届を提出された場合に転出証明書なしに転入の手続きを行うこと）　◎窓口でのマイナンバーカードを使用した印鑑証明書の発行　※コンビニエンスストアのマルチコピー機における証明書交付サービスは、通常通り6：30~23：00まで利用可能です。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

問合せ　区役所窓口サービス課　1階2・5番　電話　06-6715-9963　ファックス　06-6715-9110

くわしくはこちら

各種無料相談　お気軽にご相談ください

法律相談　要申込　先着順

とき　6月10・17・24日　いずれも火曜日　13：00～17：00（1組30分）　※相談後の記録作成時間や入れ替わり時間なども含む

ところ　生野区役所

定員　第2火曜…24組、第3･4火曜…16組

予約　電話　050-1808-6070（AI電話による自動案内）　相談日の前週火曜日（祝日の場合はその前の開庁日）の12：00～相談日当日の10：00まで（24時間申込み・変更・キャンセル可）

精神科医による相談　要申込　先着順

とき　6月19日（木）、7月7日（月）14：00～

ところ　生野区役所　2階相談室

予約・問合せ　区役所保健福祉課　2階23番　電話　06-6715-9968　ファックス　06-6712-0652

司法書士相談

とき　6月12日（木）13：00～16：00（受付15：00まで）　★待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所　1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

行政書士相談

とき　6月19日（木）13：00～16：00（受付15：00まで）　★待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所　1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

不動産相談

とき　6月26日（木）、7月3日（木）13：00～16：00（受付15：00まで）　★待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所　1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

行政相談

とき　6月18日（水）13：00～16：00（受付15：00まで）　★待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所　1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

社会保険労務士相談

とき　6月20日（金）13：00～16：00（受付15：00まで）　★待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所　1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

税務相談

とき　7月4日（金）13：00～16：00（受付15：00まで）　★待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

ところ　生野区役所　1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

就労相談

とき　6月11日（水）13：30～17：00（受付15：30まで）　16：00以降の相談は要予約

予約　電話　0120-939-783（16：00以降の相談のみ）

ところ　生野区役所　1階相談室または101会議室　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

問合せ先のない相談について　問合せ　区役所企画総務課　4階45番　電話　06-6715-9683　ファックス　06-6717-1160

**大雨、台風から自分と家族を守ろう！**

問合せ　区役所地域まちづくり課　4階44番　電話　06-6715-9923　ファックス　06-6717-1163

大雨、台風がくる前に知りたいこと

避難・避難所

Ｑ　台風がくるときは避難しないといけないの？

Ａ　外に出ると危ないため、自宅が安全な場合はむやみな外出は控えましょう。

Ｑ　避難所ってどんなときに開くの？

Ａ　大雨による河川の水位や台風の進路、風速に応じて生野区役所で判断しています。　※地震災害は別の判断になります

Ｑ　どこの避難所が開いているか知りたい。どうやったらわかる？

Ａ　避難所が開設されたらテレビや生野区のホームページ、大阪防災アプリ、Xにて情報発信をします。

Ｑ　大雨のなか避難する場合、気をつけることは？

Ａ　河川の近くなど危険な場所に近寄らないような避難経路を選びましょう。日ごろから避難の際に必要となるものをリュックにまとめておき、すぐ持ち出せるようにしておきましょう。

大雨

Ｑ　ハザードマップってどんなもの？

Ａ　自然災害による被害を予測し、可視化した地図です。自宅周辺の危険な場所を把握し、災害に備えることが重要です。

生野区Web版ハザードマップ

Ｑ　大雨が降るたびに、川が氾濫するんじゃないかと心配です。

Ａ　河川の水位がリアルタイムで確認できるページがありますので、河川へ見に行かずに、自宅で状況を確認しましょう。

河川の水位について

Ｑ　以前、家の前の道が大雨で水につかった。なんでそうなるの？

Ａ　側溝に土や落ち葉などが詰まって水の流れが悪くなっている可能性があります。大雨の季節が来る前に、自宅の前の側溝の掃除をしておきましょう。

大雨・台風の予報が出たら

雨や台風の多い季節は、事前の備えで安全確保をしてください。

早めにできること

●みぞの掃除

●倒れそうな物や飛ばされそうな物を片づける

●ガラスが割れて飛び散らないようにする

●大事な物を上階へ移す

●懐中電灯、食料や水を備える

急いでやること

●自転車やバイクを固定

●浸水を防ぐため土のうを置く

●排水溝の逆流を防ぐために水のうを置く

気象庁から、前線による大雨の予報や台風の進路など、くわしい情報が発信されます。雨が降り出す前にできること、やっておくべきことを知り、被害のないように対策をしてください。

気象庁ホームページ

防災テラスで防災情報を発信します！　無料

毎月第4水曜日に1階入口横の検診スペースにて防災情報を発信しています。いつ起こるかわからない災害への備えやいざという時の避難について等、毎月テーマを変えてわかりやすくお話しします。

防災についてなにか知りたい方、興味がある方はもちろん、そうでない方も区役所に来たついでに、お気軽に立ち寄ってみませんか。皆さまのご参加をお待ちしています！

とき　毎月第4水曜日15：00～15：20頃

ところ　区役所1階検診スペース

問合せ　区役所地域まちづくり課　4階44番　電話　06-6715-9923　ファックス　06-6717-1163

今後の開催日とテーマ

6月25日（水）　台風・大雨の備え

7月23日（水）　女性視点の避難所運営ってどんなん？

8月27日（水）　ペットとの避難を考える

※テーマは変更する場合があります。

**にこにこいくの　子育て支援情報**

妊娠～出産・子育てをサポートします。

問合せ　区役所保健福祉課　2階23番　電話　06-6715-9968　ファックス　06-6712-0652

妊娠

母子健康手帳交付

生野区では、どんなサービスが受けられるか一目でわかるようにいくぴよmyプランを作成し、「いくみんぴよぴよファイル」に入れて母子健康手帳と一緒にお渡ししています。

お住いの地域には、担当の保健師がいます！

ウェルカムベビースクール

つわりが落ち着き始めた妊娠中期頃、出産に向けて、地域のプレママ・プレパパと交流しながら、楽しく準備していきましょう！

とき　毎月第３火曜日14：00～16：00

妊娠８か月アンケート

出産

新生児訪問

３か月児健診

離乳食講習会

子育て応援ヘルパー

0～2歳児のいるすべてのご家庭へ

ヘルパーがご家庭に訪問して家事・育児を応援するサービスです。

産後ケア事業

妊娠8か月から申請可能です

・ショートステイ（宿泊型）

・デイケア（通所型）

・アウトリーチ（訪問型）

専門スタッフから、からだとこころ・育児のサポートを受けることができます。

あひるらんど

生後3か月頃までの赤ちゃんとその保護者で集まって、育児について、楽しいことや気になることを、いろいろお話します。

とき　第3火曜日14：30～16：00

母乳相談

助産師による母乳相談が始まりました。健診以外の方は予約制です。

電話　06-6715-9968

とき　毎月第1水曜日（3か月児健診の日）

ぽけっと

子育ての悩みや不安について、みんなでお話してリフレッシュする場です！　3か月児健診で案内します。

子育て

１歳６か月児健診

３歳児健診

４歳児訪問事業

地域ふれあい子育て教室・子育てサロン・つどいの広場など

くわしくは、子育て情報サイトや情報誌、マップをご覧ください。

子育て情報誌　にこにこ　いくのっこだより

親子で遊びにいけるところや行事予定、子育てに関する情報等を掲載しています。

にこにこいくの　ミニ子育てマップ

子育てに役立つ情報等を掲載。区内の子育て支援施設等で配布しています。

子育てについてのメール相談を行っています。

18歳未満のこどものこと・子育て全般に関する悩みの相談に対応します。

メールアドレス　ikuno-kosodate@city.osaka.lg.jp　電話　06-6715-9024（平日9：00～17：30）

区役所保健福祉課（子育て支援室）　2階21番

あなたの大切な家族と財産を守るためダマされないで！特殊詐欺！

問合せ　区役所地域まちづくり課　4階44番　電話　06-6715-9012

啓発動画はこちら

歩道交通ルールを守って接触事故をなくしましょう！

問合せ　区役所地域まちづくり課　4階44番　電話　06-6715-9012

啓発動画はこちら

**大阪（おおさか）・関西万博（かんさいばんぱく）へGO！**

雨（あめ）でも楽（たの）しむコツ（こつ）いっぱい！みんなでできるSDGs（えすでぃーじーず）！

1.貧困（ひんこん）をなくそう

2.飢餓（きが）をゼロ（ぜろ）に

3.すべての人（ひと）に健康（けんこう）と福祉（ふくし）を

4.質（しつ）の高（たか）い教育（きょういく）をみんなに

5.ジェンダー（じぇんだー）平等（びょうどう）を実現（じつげん）しよう

6.安全（あんぜん）な水（みず）とトイレ（といれ）を世界中（せかいじゅう）に

7.エネルギー（えねるぎー）をみんなにそしてクリーン（くりーん）に

8.働（はたら）きがいも経済成長（けいざいせいちょう）も

9.産業（さんぎょう）と技術革新（ぎじゅつかくしん）の基盤（きばん）をつくろう

10.人（ひと）や国（くに）の不平等（ふびょうどう）をなくそう

11.住（す）み続（つづ）けられるまちづくりを

12.つくる責任（せきにん）つかう責任（せきにん）

13.気候変動（きこうへんどう）に具体的（ぐたいてき）な対策（たいさく）を

14.海（うみ）の豊（ゆた）かさを守（まも）ろう

15.陸（りく）の豊（ゆた）かさも守（まも）ろう

16.平和（へいわ）と公正（こうせい）をすべての人（ひと）に

17.パートナーシップ（ぱーとなーしっぷ）で目標（もくひょう）を達成（たっせい）しよう

YASASII NIHONGO　やさしいにほんご　話（はな）します

通常（つうじょう）の日（ひ）の持（も）ち物（もの）アドバイス（あどばいす）

モバイルバッテリー（もばいるばってりー）

パビリオン（ぱびりおん）に入場（にゅうじょう）するときにQRコード（こーど）を見（み）せたり、写真（しゃしん）を撮（と）ったり、支払（しはら）いをするなどめっちゃスマホ（すまほ）を使（つか）います！

歩（ある）きやすい靴（くつ）

会場（かいじょう）はとても広（ひろ）いです。大屋根（おおやね）リング（りんぐ）は全長（ぜんちょう）約（やく）2キロ（きろ）あります。履（は）きなれた靴（くつ）で行（い） った方（ほう）がいいですよ。

帽子（ぼうし）や日焼（ひや）け止（ど）め

遮（さえぎ）るものがない、大（おお）きな空（そら）が広（ひろ）がっています。熱中症（ねっちゅうしょう）にならないように帽子（ぼうし）を被（かぶ）り、日焼（ひや）け対策（たいさく）をしてください！

マイボトル（まいぼとる）

自販機（じはんき）の近（ちか）くに給水（きゅうすい）スポット（すぽっと）があることが多（おお）いです。飲（の）み干（ほ）しても給水（きゅうすい）できるので安心（あんしん）ですね！

おやつ

並（なら）んでいるときなどに小腹（こばら）がすくので、さくっと食（た）べれるおやつを持（も）っておくのがおすすめです。

雨（あめ）の日（ひ）の持（も）ち物（もの）アドバイス（あどばいす）

傘（かさ）＋レインコート（れいんこーと）

横殴（よこなぐ）りの雨（あめ）にもばっちり！

海（うみ）に面（めん）した会場（かいじょう）は寒（さむ）くなるので防寒（ぼうかん）にもなります。

チャック（ちゃっく）付（つ）きの袋（ふくろ）

チャック（ちゃっく）付（つ）きの袋（ふくろ）にスマホ（すまほ）を入（い）れて操作（そうさ）すると、雨（あめ）を気（き）にせず使（つか）うことができます。

大（おお）きなビニール（びにーる）袋（ぶくろ）

濡（ぬ）らしたくない荷物（にもつ）を入（い）れることのできる大（おお）きな袋（ふくろ）があると雨天時（うてんじ）のショー（しょー）観覧（かんらん）の際（さい）に役立（やくだ）ちます。

タオル（たおる）

濡（ぬ）れた時（とき）にさっとふけるように持（も）っていくと良（い）いです！

靴（くつ）に防水（ぼうすい）スプレー（すぷれー）もしくは防水（ぼうすい）シューズ（しゅーず）

履（は）き替（か）えの靴下（くつした）ももっていっておくとなおいいですね！

この記事（きじ）に関（かん）する問合（といあわ）せ

区役所（くやくしょ）企画総務課（きかくそうむか）　4階（かい）45番（ばん）　電話　06-6715-9683　ファックス　06-6717-1160

編集／発行：生野区役所企画総務課　郵便番号544-8501　大阪市生野区勝山南3-1-19　電話　06-6715-9683　ファックス　06-6717-1160

情報発信中！　区役所　X　区役所　YouTube　やさしい日本語　Facebook　官民連携まち情報サイト　いくのぐらし

**いくのメロディー通信　No.39**

区長のコラム

生野区は「生野区まちぐるみ子育て宣言」を掲げ、「みんなで子育てするまち」を目指しており、区役所も、妊娠されてから出産・子育てまでの切れ目のない支援に取り組んでいます（くわしくは７頁を参照ください）。

子育てはママ・パパが協力し合う事が大切なので、「ウェルカムベビースクール」ではプレパパにお腹に錘（おもり）の入った専用スーツを着て妊婦体験をしてもらったり、プレママと一緒に赤ちゃん人形で抱っこの練習をしたりしています。区内の助産師さんも一緒に教室の指導に携わっており、今年度は新たに母乳相談も開設し好評をいただいています。

私も子どもが二人いますが、赤ちゃんの時は抱っこがずっと下手で、もっと子育てについて学ぶように当時の自分に言いたい気持ちです。生野区の地域全体で楽しく優しい子育て支援を目指しましょう！

教えてもらったやり方で、上手に抱っこできました！

**生野区学校再編の情報はこちら**

区ホームページでご覧いただけます

Xでも随時発信しています

**令和7年度　生野区紫陽花（あじさい）まつり**

とき　6月15日（日）10：30～15：00（予定）

ところ　リゲッタIKUNOホール（生野区民センター内）

ステージ　舞台発表・紫陽花花鉢抽選会

ブース　模擬店・パネル展示など

問合せ　区役所地域まちづくり課　4階44番　電話　06-6715-9734　ファックス　06-6717-1163

くわしくはこちら

**やさしいNEWS（にゅーす）**

生野区役所（いくのくやくしょ）では、やさしい日本語（にほんご）でやさしいNEWS（にゅーす）を作成（さくせい）しています。

問合（といあわ）せ　区役所（くやくしょ）企画総務課（きかくそうむか）　4階（かい）45番（ばん）　電話　06-6715-9683　ファックス　06-6717-1160

くわしくはこちら