

**「生野区緑化ボランティア」  
育成講習会**

無料 要申込

花と緑があふれる美しいまちづくりを一緒にしませんか?!

- とき** ①6月14日 植物って何?(基礎知識)  
②7月12日 土と役割と病害虫って?  
③9月13日 種から花を育ててみよう!  
参加者ニーズ講習会  
④10月11日 剪定どうするの?  
寄せ植えや花壇デザインしてみよう!  
⑤11月8日 花壇に花を植えてみよう!  
※全5回。いずれも金曜日10:00~11:30  
①~④ 区役所内会議室で実施(講義)  
⑤ 巽公園花壇で実施(実習)

**対象** 区内在住の方 **定員** 10名  
※年間を通じて緑化の育成に取り組める方で、講習会終了後に区内の緑化活動に取り組む意欲のある方。  
※講習会終了者は「生野区緑化リーダー」を認証します。  
※内容については、変更する場合があります。

**申込み** 住所・氏名・電話番号をご記入のうえ、官製はがき・FAXまたはメールにて問合せまで。定員を超えた場合は、抽選。申し込み者全員に抽選結果を通知します。

**締切** 5月17日(金)  
**問合せ** 区地域まちづくり課 4階44番  
☎6715-9743 FAX6717-1163  
メール ikuno-tiki@city.osaka.lg.jp

**生野区持続可能なまちづくり  
活動支援事業 認定事業**

**「猪飼野子どもプロジェクト」第一弾  
猪飼野せんべいの販売!**

無料 要申込

- とき** 5月25日(土) 11:00~16:00  
**内容** 地元猪飼野のオリジナルせんべい「猪飼野せんべい」を、子どもたちが販売することを通じて、地域のこと・お金や商売のことを学びます。  
**販売場所** 大阪生野コリアタウン  
**申込み** 電話にて問合せまで  
**主催** ・NPO法人クロスベイス  
・(一社)ひとことつむぐ  
**問合せ** NPO法人クロスベイス  
☎6741-1123

**移動図書館まちかど号巡回日**

- とき** 5月8日(水)、6月5日(水)、  
・10:15~10:55 天理教葛上分教会(新今里5-3)  
・13:10~13:50 新巽東会館・老人憩の家(巽東4-11)  
・14:15~14:55 せいりょう巽北駐車場(巽北2-22)  
**問合せ** 中央図書館自動車文庫  
☎6539-3305 FAX6539-3336



**大阪市国保加入者のみなさまへ  
令和元年度保健事業のお知らせ**

**特定健診**

**対象** 40歳以上の方(年度内に40歳になる方含む)  
対象となる方には、無料で受診できる「受診券」を4月末頃に緑色の封筒で送付しています。

**1日人間ドック**

**対象** 30歳以上の方  
**健診料** ・30~39歳14,000円・40~74歳10,000円  
昭和29・39・49・54年生まれの方は無料  
※40歳以上の方が1日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。

**健康づくり支援事業**

**対象** 18歳以上の方  
詳しくは「受診券」に同封しています「国保健診ガイド」(各区役所の窓口でも配布)、または大阪市ホームページをご覧ください。

**問合せ** ・受診券について  
☎窓口サービス課 4階48番  
☎6715-9956  
・健診内容・健診場所については、  
☎保健福祉課 2階24番  
☎6715-9882  
・1日人間ドックなどその他保健事業については、  
大阪市福祉局生活福祉部保険年金課(保健事業)  
☎6208-9876

**各種相談・教室**

**精神科医による相談** 無料 要予約

**とき** ・5月16日(木)14:00~ ・6月4日(火)13:30~  
※事前に必ず予約してください

**ところ** 区役所 2階相談室  
**対象** こころの変調にお悩みの方(ご家族・支援者も可)

**酒害教室** 無料

**とき** ・5月14日(火)14:00~16:00  
専門医のミニ講座「アルコールに強い人・弱い人」、  
当事者体験談  
・5月28日(火)14:00~16:00  
栄養士のミニ講座「食生活をチェックしてみよう」、  
当事者体験談

**ところ** 区役所 2階集団検診室  
**対象** アルコール問題を抱えている方、その支援者等

**統合失調症の家族教室** 無料

※初めての方は必ず事前にご連絡ください  
**とき** 5月22日(水)14:00~16:00  
**ところ** 区役所 2階計測室  
**対象** 統合失調症をお持ちの方のご家族  
**内容** 臨床心理士の話「Iメッセージで伝えましょう」、  
家族同士の交流等

**いくみんのつどい** 無料

(精神障がいをお持ちの方の教室)  
※参加希望の方は必ず事前にご相談ください  
**とき** 5月20日(月)13:30~15:30  
**ところ** 区役所 2階集団検診室  
**対象** 統合失調症等治療中で主治医の許可がある方  
**内容** ミーティング・軽い運動・認知機能リハビリテーション等  
各種相談・教室のお問合せは……………  
**問合せ** 区保健福祉課 2階23番  
☎6715-9968 FAX6712-0652

**区役所でのがん検診・歯科相談・結核健診**

通常は約4,000円~約14,000円のがん検診が、無料~1,500円で区役所、取扱い医療機関で受けることができます。  
※市民税非課税世帯の方などは無料。詳しくは問合せまで。

**申込み** 電話または来庁(定員になり次第終了。予約受付は検診の14日前で終了。)  
**問合せ** 区保健福祉課 2階24番 ☎6715-9882 FAX6712-0652

★…特定健診  
(40歳以上)併設日

内容	とき	対象	料金
胃がん検診 大腸がん検診 肺がん検診 <b>要予約</b>	5月26日(日)★ 9:30~10:30 6月12日(水) 9:30~10:30	40歳以上	胃…500円(X線) 大腸…300円 肺…無料(X線) ※400円(喀痰検査)
乳がん検診 (マンモグラフィ) <b>要予約</b>	5月14日(火) 9:30~10:30 6月19日(水) 9:30~10:30	40歳以上で 大正・昭和の 偶数年生まれの女性	1,500円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) <b>要予約</b>		18歳以上	無料
結核健診	5月14日(火) 10:00~11:00	15歳以上	無料
歯科相談	5月14日(火) 9:30~10:30 6月12日(水) 9:30~10:30 6月19日(水) 9:30~10:30	年齢制限無し	無料

広告

広告スペース