

いくみんカラダ通信

ご自身やご家族に、いくつか思い当たることがあれば、お近くの地域包括支援センターに相談してください。

STOP DO! 認知症に早く気づいて進行を防ぎましょう!

S サイフ・貴重品
specified location for valuables

T テレビジョン
television

O おこりっぽい
over-emotional

もの忘れがひどい

- 財布・通帳・衣類など盗まれたと人を疑う
- 同じことを何度も言う・問う・する
- しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる

判断力・理解力が衰える

- テレビ番組の内容が理解できなくなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった

人柄が変わる

- 些細なことで怒りっぽくなった
- 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 自分の失敗を人のせいにする
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

P プレイ・遊び・趣味
Play

D デイ・日付・認知症
day, date, dementia

O 屋外・外出・老いる脳
outdoor, old-age mental decline

意欲がなくなる

- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- ふさぎ込んで何をしても億劫がりがいる

時間・場所がわからない

- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うことがある

不安感が強い

- 外出時、持ち物を何度も確かめる
- ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 「頭が変になった」と本人が訴える

【出典】公益社団法人 認知症の人と家族の会及び生野区認知症高齢者支援ネットワーク会議より
※このチェック項目は、医学的な診断基準ではありませんが、早期発見の目安です。

地域包括支援センター 9:00~19:00(月~金) / 9:00~17:00(土) (日・祝・年末年始はお休みです。)

- ・鶴橋地域包括支援センター(御幸森、中川、北鶴橋、鶴橋エリア)
鶴橋2-15-28 ☎6715-0236 FAX6715-0237
- ・東生野地域包括支援センター(東中川、小路、東小路エリア)
小路3-17-10 ☎6758-8816 FAX6758-8817
- ・生野区地域包括支援センター(舍利寺、勝山、東桃谷、生野、西生野、林寺エリア)
勝山北3-13-20 ☎6712-3103 FAX6712-3122
- ・巽地域包括支援センター(生野南、田島、巽、北巽、巽南、巽東エリア) **問合せ** **区保健福祉課**
巽中2-18-2 ☎6756-7400 FAX6756-8888 2階23番 ☎6715-9968

『こころの健康』についての相談・事業

精神科医師・精神保健福祉相談員・保健師等がこころの健康、医療や生活、就労に関する相談に応じ、関係機関と連携しながら支援を行っています。

・こころの悩み電話相談

☎6923-0936
気分の落ち込みや不安などのこころの健康に関して、専門相談員による電話相談
とき 9:30~17:00(土・日・祝日、年末年始除く)

・ひきこもり電話相談

☎6923-0090
ご本人・ご家族に対し、電話相談
とき 10:00~12:00(土・日・祝日、年末年始除く)

・臨床心理士による自死遺族相談 **要予約**

☎6922-8520
受付 9:00~17:30(土・日・祝日、年末年始除く)

・精神科医師等による思春期問題相談 **要予約**

☎6715-9968(区保健福祉課)
(区役所で受け付け、こころの健康センターで実施)

・精神科医師等による依存症専門相談 **要予約**

☎6715-9968(区保健福祉課)
☎6922-8520(こころの健康センター)
アルコール・薬物・ギャンブル等
(区役所またはこころの健康センターで受け付け、こころの健康センターで実施)

『こころの健康』についての相談・事業への問合せは.....

問合せ 大阪市こころの健康センター
都島区中野町5-15-21(都島センタービル3階)
☎6922-8520

特定健康診査

無料

- とき** ・5月11日(土) 巽東小学校
・5月26日(日) 保健福祉センター(区役所)
いずれも9:30~10:30
- 対象** 40歳以上の方
- 持ち物** 受診券と国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証。前年度の結果(お持ちの方のみ)
- 問合せ** ・国民健康保険の受診券について
区窓口サービス課 4階48番
☎6715-9956 FAX6717-1161
・後期高齢者医療制度の受診券について
大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
☎4790-2031 FAX4790-2030



「生野区西部地域の学校跡地を核としたまちづくり構想(案)」についてパブリック・コメントを実施しています。

市民の皆さまからいただいたご意見等を踏まえながら「生野区西部地域の学校跡地を核としたまちづくり構想」を策定してまいります。

期間 4月17日(水)~5月17日(金) 必着

資料配架・閲覧場所

- ・生野区役所地域まちづくり課(4階44番窓口)及び生野区役所総合案内(1階1番窓口)
- ・生野区民センター ・市民情報プラザ ・区HPなど

応募方法 意見等記入用紙を郵送、FAX、メール、または持参

問合せ **区地域まちづくり課**

☎6715-9059

FAX6717-1163



生野税務署からのお知らせ

消費税軽減税率制度をご存知ですか?

10月1日から消費税軽減税率制度が実施され、消費税率が8%と10%の複数税率となります。

制度の詳細については、こちらをご覧ください→



●消費税軽減税率制度説明会 **要申込**

- とき** 5月15日(水)、16日(木)
いずれも10:00~11:00 / 14:00~15:00
- ところ** 生野税務署(1階会議室)
- 申込み** 電話にて問合せ
- 問合せ** 生野税務署 法人課税第1部門
☎6717-1251

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください

国税庁

検索

問合せ 生野税務署 ☎6717-1231(代表)

令和元年度 給与所得等に係る特別徴収税額の決定通知書を送付します

5月中旬から事業主(会社等)を通じて、給与所得者の方に送付します。

問合せ なんば市税事務所
市民税等グループ(個人市民税担当)
☎4397-2953 FAX4397-2905

自動車税・軽自動車税の納期限は5月31日(金)です

- 問合せ** ・自動車税について
大阪府自動車税コールセンター
☎0570-020156
- ・軽自動車税について
なんば市税事務所 市民税等グループ(軽自動車税担当)
☎4397-2954 FAX4397-2905



令和元年 春の全国交通安全運動

期間 5月11日(土)~20日(月)までの10日間

運動重点

(1)全国重点

- ・子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ・自転車の安全利用の推進
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

(2)大阪重点

- ・二輪車交通事故防止
- スローガン(春の交通安全運動)**
- ・歩行者を 守る気づかい 思いやり
- ・自転車と いつも一緒 ヘルメット
- ・チャイルドシート ちいさなVIPの 指定席
- ・大丈夫? 昨日のお酒も 気を付けて
- ・慌てるな 無理なすり抜け 事故のもと

問合せ 生野警察署交通総務係
☎6712-1234



令和元年 春の地域安全運動

実施期間 5月21日(火)から同月30日(木)までの間

重点

- ・特殊詐欺の被害防止
- ・子どもや女性を対象とする犯罪の被害防止
- ・自転車関連犯罪及びひったくりの被害防止

スローガン

(1)メインスローガン

みんなで力をあわせて安全・安心まちづくり

(2)サブスローガン

- ・だまされへん そんなあなたが 狙われる
- ・キャッシュカード 求める電話 すべて詐欺
- ・地域の輪 みんなで守ろう 子どもの未来
- ・振り向いて あなたの後ろに 迫る影
- ・カギ締めて 荷物残さず からっぽに
- ・きいつけや〜 あんたのことやで そのバッグ

問合せ 生野警察署防犯係
☎6712-1234

