



こどもの夏の感染症



特に夏場に流行するこどもの感染症について知っておきましょう!

	手足口病	ヘルパンギーナ	咽頭結膜熱 (プール熱)
主な症状	<ul style="list-style-type: none"> ◆38℃以下の熱がでることもある ◆手のひら、足の裏、口の中などに米粒大の水ぶくれを伴う発疹 ◆口の中が痛くて食欲が落ちたりよだれが増えたりする ◆まれに急性の脳炎や心筋炎を生じることもある 	<ul style="list-style-type: none"> ◆38℃以上の突発的な高熱 ◆口の中や喉の奥に小さな水ぶくれができる ◆口の中や喉が痛くて食欲が落ちたり、よだれが増えたりする ◆熱に伴う熱性けいれんと、まれに髄膜炎や心筋炎を生じることもある 	<ul style="list-style-type: none"> ◆39~40℃ほどの高熱が続く ◆発疹・水疱はない ◆喉の痛み・目の症状(充血・痛み・目やに)などが現れ、リンパ節が腫れることもある ◆まれに重症肺炎を合併することもある
経過	3~7日間で治まる	7日間程度で治まる	7日間程度で治まる
感染経路	咳やくしゃみに含まれるウイルスを吸い込むことによる飛沫感染 水ぶくれの中身や便の中のウイルスが、手を介して口や目などの粘膜に入ることによる接触感染		飛沫感染 接触感染 目やにからも感染する(プール以外でも感染する)
潜伏期間	3~5日間	2~4日間	5~7日間
登校・登園	◆登校・登園停止の可能性があるので、罹った場合には学校・保育所へ連絡すること!		
治療	◆ワクチンや特効薬はなく、症状を和らげる対症療法が中心		
その他	<ul style="list-style-type: none"> ◆感染したら食事や水分が摂りにくくなり脱水症状を起こすことがあるため、水分補給に努め、柔らかく、刺激の少ない食事を摂るように ◆症状が治まったあとも、長期間(約1か月)、便にはウイルスが排泄されるため、二次感染への注意が必要 		

★予防法は「手洗い・うがい」と

「タオル等の共有をしないこと」、「洗濯物はよく乾かすこと」です!



こどものつぶやきコーナー

子どもたちと一緒にいると、楽しい一言や、心に残る素敵な言葉が聞こえてきます。私たちが忘れかけている、子どもの世界へご案内いたします。

~「肩が痛い。加齢はいやね~」との話を横で聞いていたAちゃん~
「カレー、嫌いなの??」
(Aちゃん 4歳児)

~「なつ」も、さむいねんで~
「だって、かき氷がつめたいから」
(Bちゃん 2歳児)

絵本の紹介 生野図書館より

『ねられんねられんかぼちゃのこ』
やぎゅう げんいちろう / さく 福音館書店 2020.9

おやすみ前の読み聞かせに。「ねられん ねられん」と眠れない理由を並べるかぼちゃの子と、それに答えるお月さんのやりとりがまったりとしてユーモラス。

この絵本をはじめ、おすすめの子どもの本を紹介した小冊子「こどものほんだな2021」を、大阪市立図書館で配布しています。生野図書館では8月~9月に、冊子に掲載している本を集めて展示する「こどものほんだな」展を開催します。



8~9月号

にこにこ

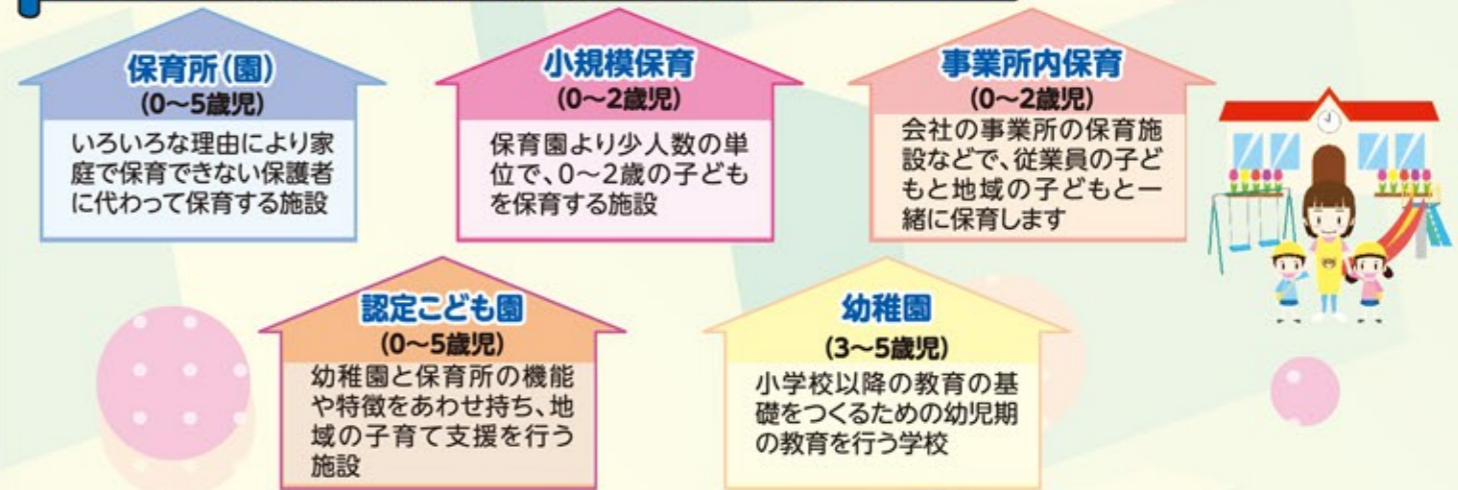


Vol.60

いくのっこだより

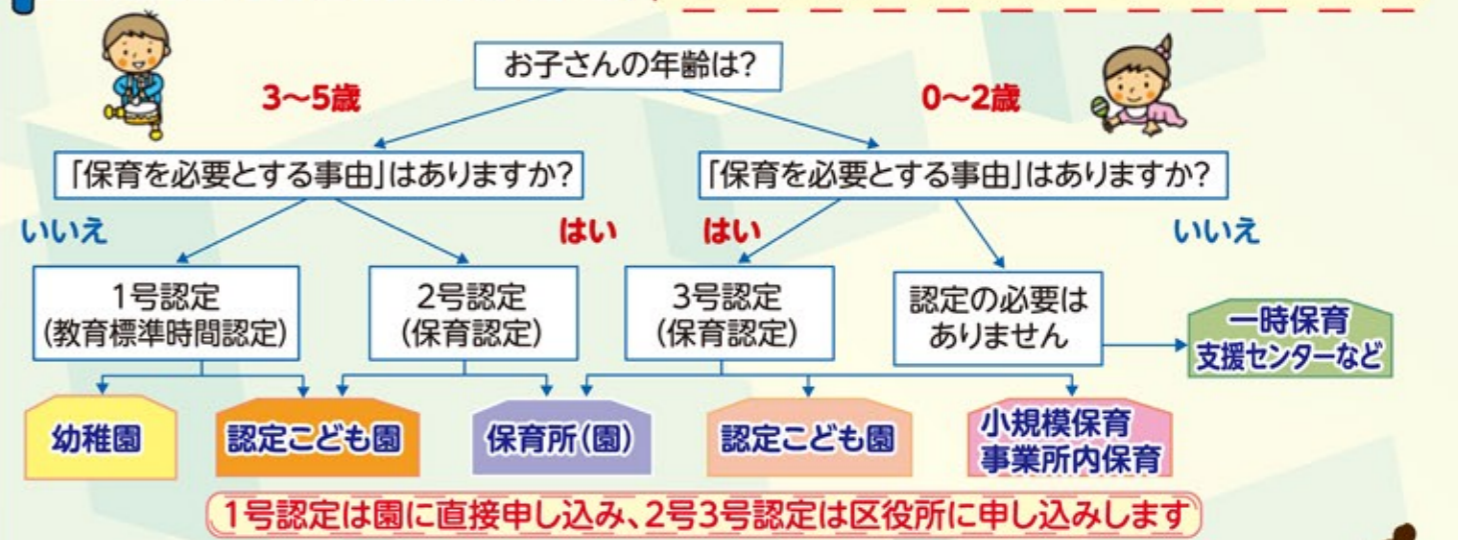
保育施設の選び方

いろいろな保育施設があるけど、どっちがうの?



あなたの利用できる施設は?

※「保育を必要とする事由」…保護者が仕事や求職活動、学校、病気や障がい、介護、妊娠・出産などで保育ができない状況



保育施設の見学をしよう!

などなど…気になることは何でも保育園の人に聞いてみましょう!

- どんなことを大切に保育してるの?
- 保育料以外に必要な費用は?
- 土曜日の保育や園の休日は?
- 離乳食やアレルギー対応など
- 布オムツ?紙オムツ?
- 慣らし保育の期間や時間は?

