

# 保存版 準備しておきたい防災バッグの中身



## みんなが必要なもの

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> 飲料水             | <input type="checkbox"/> 保険証・現金               | <input type="checkbox"/> 新聞紙           |
| <input type="checkbox"/> 非常食             | <input type="checkbox"/> 救急用品<br>(ばんそうこう・消毒液) | <input type="checkbox"/> ごみ袋・レジ袋       |
| <input type="checkbox"/> 紙コップ・紙皿・割りばし    | <input type="checkbox"/> 電池予備・携帯電話充電器         | <input type="checkbox"/> 耳栓・アイマスク・イヤホン |
| <input type="checkbox"/> 食品用ラップ          | <input type="checkbox"/> 毛布・カイロ・防寒具           | <input type="checkbox"/> はさみ           |
| <input type="checkbox"/> ティッシュ・ウェットティッシュ | <input type="checkbox"/> スコップ                 | <input type="checkbox"/> マッチ・ライター・ろうそく |
| <input type="checkbox"/> トイレトペーパー        | <input type="checkbox"/> レインコート               | <input type="checkbox"/> レジャーシート       |
| <input type="checkbox"/> キッチンペーパー        | <input type="checkbox"/> 軍手・ロープ               | <input type="checkbox"/> 生理用品          |
| <input type="checkbox"/> タオル(バスタオル)      | <input type="checkbox"/> 懐中電灯・ラジオ             | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・液体ハミガキ等  |

## 乳児・幼児が必要なもの

- |                                       |                                     |   |
|---------------------------------------|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 粉ミルク・液体ミルク   | <input type="checkbox"/> ベビーフード     | <input type="checkbox"/> ハンドジェルなど除菌グッズ  |
| <input type="checkbox"/> ミルク用蒸留水      | <input type="checkbox"/> 離乳食用スプーン   | <input type="checkbox"/> ケア用品(保湿剤など)    |
| <input type="checkbox"/> 哺乳瓶・乳首・除菌シート | <input type="checkbox"/> 着替え        | <input type="checkbox"/> 子供にあったアレルギー食・薬 |
| <input type="checkbox"/> 離乳食・おやつ      | <input type="checkbox"/> 母子手帳・お薬手帳  | <input type="checkbox"/> 子供の靴           |
| <input type="checkbox"/> 抱っこ紐・おくるみ    | <input type="checkbox"/> 歯磨きグッズ     | <input type="checkbox"/> おもちゃ           |
| <input type="checkbox"/> ガーゼ・綿棒・清浄綿   | <input type="checkbox"/> 紙おむつ・おしりふき |   |

キリトリ

## こどものつぶやきコーナー

こどもたちと一緒にいると、楽しい一言や、心に残る素敵な言葉が聞こえてきます。  
私たちが忘れかけている、こどもの世界へご案内いたします。

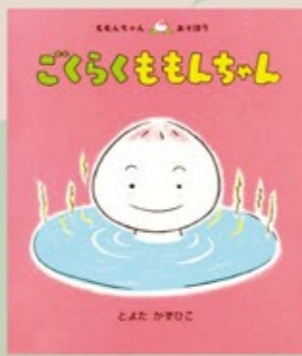
～大きくなったら～  
「大きくなったら、救急車になる。  
みんなをたすけるから」 (Aちゃん 3歳児)

～どっちが迷子?～  
お菓子コーナーにいたはずの我が子が  
行方不明! 見つけたとたん  
「ママ～、どこいったん?  
まいごになったらあかんで!」  
(Bちゃん 1歳児)

## 絵本の紹介 生野図書館より

「ごらくももんちゃん」(ももんちゃんあそぼう)  
とよた かずひこ/さく・え 童心社 2004.4

ほかほかお風呂のももんちゃん。お友達のきんぎょさん達も一緒に「ちゃぶ ちゃぶ ちゃぶーん」。みんなで「あーごらくごらく」。「ちゃぼ ちゃぼ」など、文章がユニークで声に出して読むと楽しいですよ。ももんちゃんの絵本は他にもたくさんあり、どれも人気です。



12~1月号

# にこにこ



Vol.62

# いくのっこだより

地震・洪水etc...

## もしも...の災害が起きたら...!

災害発生時、子どもと一緒に安全に避難できる様にチェックしておきましょう!



自宅近くの避難場所や安全な災害経路をご存じですか?



生野区防災マップ QRコード

### 1 ゴミ袋・レジ袋

- ※(色つきのものがグッド!)
- 水を運ぶ
  - 汚物入れ(トイレになる)
  - クッションがわりに...
  - 目隠し(授乳ケープがわり)
  - 三角巾に...
  - レジ袋オムツ



### いざ!という時やっぱり役立つベスト3!

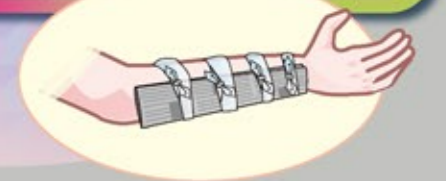
#### 2 新聞紙

- 服に入れ、断熱材にする
- 掛け布団のかわりに
- 簡易トイレの中に
- おもちゃをつくる  
(細長くしてパットに、手で丸めてボールに...)
- 水の侵入を防ぐ「土嚢」にする  
(応急的なもの)

#### 3 ラップ

- 食器のカバーに。(水を節約)
- 包帯がわり(傷口を保護・止血)
- ラップを三つ編みにすると丈夫なロープになる
- 三角巾のかわりになる
- 体に巻いて防寒対応

骨折の疑いの場合...新聞を添え木として使いラップで固定し応急処置を行う。



### おおさが防災ネット

→気象情報・被害  
避難情報などの  
災害情報を掲載

### 災害伝言ダイヤル

→「171」をダイヤルし、  
伝言・録音・再生をする。

### 大阪市防災アプリ

→お手持ちのスマホに災害情報を発信

