

子ども・子育てプラザ



住所 大阪市生野区巽北2-4-16  
電話番号 6752-8000  
開室日時 火曜日～日曜日  
9:00～16:00

1階には軽運動室やキッズルームがあり、2階にもボールプールやすべり台のお部屋があります。ランチルームもあるので昼食やおやつもプラザでどうぞ♪



いくのde育～の

南生野  
いちよう保育園  
子育て支援センター  
ぽっぽひろば



住所 大阪市生野区生野東4-1-22  
電話番号 6731-6757  
開室日時 月曜日～金曜日  
9:30～12:00 13:00～15:30

保育園の3階にあり、陽あたりのいい明るいお部屋で絵本や手作り玩具などで親子でゆったりと遊んで貰えます。いつでも遊びに来てください。



白菊幼稚園  
ケーキクラブ



住所 大阪市生野区巽北2-5-24  
電話番号 6752-4515

開室日時 年18回程度開催(4月～2月)  
午前10時15分～11時30分

未就園児親子教室に参加していただく中で、集団での豊かな経験を積み子どものかかわり方を学び、子どもの新しい面を発見する機会になるように、ぜひ遊びに来てください。



他人事ではありません!!

☆大阪は、結核にかかる率が全国で一番高い!生野区は大阪市の中でも4番目に高いんです!!(平成29年)

結核ってどんな病気?

結核は、結核菌を吸い込むことで起こる、人から人へうつる感染症。全国で、1日5人が命を落としている重大な感染症です。通常は、結核菌を吸い込んでも免疫力で発病を抑えられます。発病するのは、10人に2人。すぐに発病する(感染後2年以内)場合と、免疫力が低下したときに発病する(感染後5年以上)場合があります。高齢者に比べ若い子育て世代は、感染後の発病が早い傾向にあると言われています。

主な症状

- 咳が続く
- たん
- 発熱
- 血たん
- 胸痛
- 倦怠感
- 寝汗
- 体重減少

こんな症状があれば、マスクを着用して、早目に受診を!

☆結核から身体を守るには...

●免疫力アップ!

- 1日3食しっかりと食事
- 睡眠をたっぷりにとって休息を
- 親子で体を使った遊びで体力づくり
- 禁煙
- ストレス解消して気持ちをリフレッシュ

●年に1回、健康状態のチェックをしましょう。

健康診断や結核健診にて、レントゲン検査を受けることで、悪化する前に発病の早期発見に役立ちます。  
※妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

●予防接種

お子さんは、1歳までにBCG接種で重症化予防を。

☆夏休みやお盆などで、家族や友人と楽しく集まる機会が多いこの季節☆

ご注意ください

食中毒

- 肉は十分に加熱を
- 焼く時は、専用のはし等で
- 生肉に触れた手は、しっかり洗う

熱中症

お子さんはまだ体温調節がうまくできないので、大人よりも注意が必要です。特にベビーカーでのお出かけの時は地面からの反射熱もあるので十分気をつけてあげてください。

連絡先:生野区保健福祉センター(保健活動) TEL 6715-9968

こどもの  
つぶやき  
コーナー

子どもたちと一緒にいると、楽しい一言や、心に残る素敵な言葉が聞こえてきます。私たちが忘れかけている、子どもの世界へご案内いたします。

一せみの鳴き声を聞いてー(3歳 Sちゃん)

「わぁ～!、「あそぼー」って、せみが呼んでる!」

一汗を拭きながらー(2歳 Oちゃん)

「顔から、涙でできたねん。」



かんたん!手作りおやつレシピ!

メニュー名 ライスピザ



マヨドレとコーンクリームを使用しているため、アレルギーの子も適量食べられます!お好みでミックスチーズ(粉チーズ)を上にかけて焼いても美味しいですよ!

材料(4人分)	ケチャップ	大3
お米	カレー粉	大1
コンソメ	水溶き片栗粉	適量
鶏肉	マヨドレ	大2
(チキンライス用)		
玉ねぎ	コーンクリーム	1缶
人参	(180g入り)	
コーン缶	サラダ油	大1

保育園名 東桃谷幼児の園

作り方

- ①玉ねぎ・人参はあらみじん切。鶏肉はそのまま使用する。(野菜と鶏肉を油で炒めてから炊飯器で炊くと美味しく出来上がります。)
- ②炊飯器に洗ったお米を入れ、1.5カップの水量に具とコンソメを入れて普通にごはんを炊く。
- ③炊きあがったごはんは、オープン皿(トースター皿)に軽く押しながら入れ上にコーンを入れたAのソースをぬる。Aはケチャップソースとカレーソースの2種類ができるので、お好みで!
- ④最後、チーズのかわりにマヨドレとコーンクリームを合わせたソースを上につけてオープン(トースターOK)で焼いて出来上がり!



絵本の紹介

一生野図書館より



こぐまちゃんがスコップで穴をほったり、土でおだんごを作って、どろ遊びを楽しんでいると、しろくまちゃんがおだんごを石に見立てて、石けりを始めます。それを止めようとしたこぐまちゃんは...。どろ遊びの楽しさとけんかをした後の仲なごりの様子が感じられます。子どもの日常生活をテーマにした『こぐまちゃんえほん』シリーズの1冊。

『こぐまちゃんのどろあそび』(こぐまちゃんえほん 4)  
わかやまけん 絵 森比左志, わだよしおみ文 こぐま社 1973刊

いくの保育フェスタ

区内の保育施設から各施設の特色や入園に関する様々な話を聞くことができます。

と き 平成30年9月1日(土)13:00～16:00(15:30受付終了)  
と ころ リゲッタKUNOホール(生野区民センター内)  
対 象 平成31年度4月から保育施設の利用を希望される方、区内の子育て情報について知りたい方  
問 合 せ 生野区役所保健福祉課 2階21番 TEL6715-9857