

『どんどこ』

「ただいま~!!」と、ついつい言うってしまうほど…。
アットホームな広場です♪
お弁当を持って来て1日遊ぶのも、もちろん!!
買い物・散歩のついでにチラッと寄るのもOK!
気軽にお越しください♪

保育園開放

月曜日~金曜日(祝日は休園)
AM9:30~PM2:30
AM11:30~PM12:30はランチタイム
(お部屋でお弁当を食べてもらえます!)



ピンポイントしてね♪

園の行事等で予定が変更になる場合があります。
お気軽にお問合せくださいね♪



☆園庭あそび☆

(毎週火・木)
AM9:30~AM11:30
広いお庭で遊ぼう!
滑り台や砂場もあるよ!



☆身体測定☆

(毎月第4月曜日)
AM9:30~PM2:30
1日中測定日なので好きな時間に遊びに来てね!

☆室内あそび☆

AM9:30~PM14:30
ままごと・車・電車などなど、
いろいろなおもちゃが揃っています!
好きなおもちゃであそべるよ!



〒544-0022
大阪市生野区舎利寺3-9-10
☎(06)6731-5713
聖浄保育園

8~9月号 ぽこぽこ いくのっこだより Vol.48

予防が大事 熱中症に気をつけて、元気に遊びましょう!!

夏本番!!昨年5月~9月に、熱中症のために救急搬送された人が、府内で7,000人以上もいました。
特に、赤ちゃんや子どもは熱中症になりやすく、注意が必要です。
みんなで熱中症を予防して、夏を楽しく過ごしましょう。

熱中症とは



なぜ赤ちゃんや子どもは熱中症になりやすいの?

- 汗をかいて体温を調節するはたらきが未熟です。そのため、体に熱がこもりやすいのです。
- 地面に近いほど気温が高くなります。子どもは大人よりも地面の近くにいますので注意が必要です。



熱中症の予防ポイント

暑さを避ける

日傘・帽子を使う
通気性・吸汗・速乾性のある洋服を着る
日陰の利用
冷房の使用

こまめな水分補給

のどが渇く前に飲む
たくさん汗をかいたら塩分も補給

暑さに備えた体づくり

日頃から汗をかく習慣をつける

その日の体調に合わせた活動を

熱中症は、その日の体調や体力によってなりやすい
しっかりと食事、睡眠をとることが大事

★保護者のみなさんへ★

赤ちゃんや子どもの様子を十分に観察してください。遊びの最中でも水分補給や休憩を忘れずに!!

連絡先:生野区保健福祉センター(保健活動)TEL 6715-9968 参考 熱中症環境保健マニュアル2018

虫よけアロマスプレーの作り方

材料

- 500mlのスプレーボトル
- 水道水 500ml
- ティーツリー 8~10滴
- ラベンダー 10滴
- ゼラニウム 8~10滴
- シトロネラ 5滴
- レモングラス 2~5滴

使用上の注意

衣類の上からスプレーし香らせるだけでも効果ありとされています。
自然な物で作る虫よけスプレーです。冷暗所に保管し、2~3週間で使い切ってください。
市販の物より効果はやや弱くなります。
傷・目や鼻等の粘膜部分への使用は控えてください。
ペット・赤ちゃんへのスプレーはお控えください。
妊娠中やご病気の方・お年寄りには注意してお使いください。

上記の物をスプレーボトルに入れて混ぜ合わせます。



かんたん手作りおやつレシピ!

メニュー名 あんこのパイ

保育園名 聖浄保育園

作り方

- ① 冷凍パイシートを柔らかくし、あんこを乗せて前面に広げる。
- ② 端から巻いていき、ロール状にした後に切り分けて200度のオーブンで10分ほど焼く。

材料(12個分)
正方形冷凍パイシート 1枚(200g)
あんこ 100g

あんこをグラニュー糖30g+シナモン少々で作ったシナモンシュガーに変えるとシナモンシュガーパイになります。香りがよくて美味しいですよ。

絵本の紹介

一生野図書館より



リズム遊びが大好きなイスたんのところに、パンダくんやアシカさんがやってきて、「とんたん たんたん」「べちべち ペーンペーン」とリズムよく楽しい音を出します。親子でいろんな音を出して、楽しんで!

『とんたん イスたん』

新井 洋行 / 作・絵 大日本図書 2019.4 刊



こどものつばやきコーナー

子どもたちと一緒にいると、楽しい一言や、心に残る素敵な言葉が聞こえてきます。私たちが忘れかけている、こどもの世界へご案内いたします。

● ~ドーナツをみて~
「まんなか だれ食べたん?」
(Aちゃん、2歳児)

● ~プランターの下のダンゴ虫をみつけて~
「かくれんぼ、上手やなあ」
(Bちゃん、3歳児)