

子育て支援センター「ぽっぽひろば」

あそび場に困った時も、ちょっと疲れてリフレッシュしたい時も…
親子でゆったり「ぽっぽひろば」で過ごしませんか??
楽しい手作りおもちゃがたくさんあるお部屋でお待ちしています♪

★日時…月曜日～金曜日 9:30～12:00
13:00～15:30

★火曜日の午前は0歳児のひろば
木曜日の午前は1歳児のひろば
※事前の予約は要りません。

★毎月、親子教室や色々な楽しい講座をしています。事前予約が必要な物もありますので、詳しくは行事予定、またはセンターまでお問い合わせください。



手作りおもちゃ、フラレール
おままごとセット
木製のおもちゃ…
いろいろなおもちゃで遊べます!



お部屋を広く使って体を動かせる
イベントも盛りだくさん♪



社会福祉法人 大念仏寺社会事業団
南生野いちよう保育園
子育て支援センター「ぽっぽひろば」

〒544-0025 大阪市生野区生野南4-1-22
TEL (06) 6731-6757
FAX (06) 6741-0313



南生野いちよう保育園の
3階にセンターがあります



入口で
インターホンを押して下さい!

こどもの つぶやき コーナー

こどもたちと一緒にいると、楽しい一言や、心に残る素敵な言葉が聞こえてきます。私たちが忘れかけている、こどもの世界へご案内いたします。

みんなの夢がかないますように!?
Aちゃん「大きくなったらラグビー選手になりたい!」
Bちゃん「大きくなったら…ハンバーグになりたい!」
(Aちゃん・Bちゃん、2歳児)

～宅配の人の「サインください」の一言を聞いて～
「あの人、ママのファンやったん?」
(Cちゃん、5歳児)

絵本の紹介 —生野図書館より—



赤ちゃんゾウが長い鼻を使って、草を集めたり、水を吸ったり砂遊びをします。「みてみて じょうずでしょう」とうれしそうなお母さんゾウは温かく見守ります。親子で楽しむ様子が、優しく描かれています。

「ながーい はなで なにするの?」(幼児絵本ふしぎなたねシリーズ)
齋藤 横 / さく 福音館書店 2019.5

2~3月号 ぽっぽひろば いくのっこだより

まだまだ 油断大敵!! 寒い時期に流行る感染症にご注意を!

寒さや乾燥が続くこの季節、風邪や感染性胃腸炎、インフルエンザなどが流行しています。予防と対策に取り組んで、元気に過ごしましょう!

代表的な感染症 感染性胃腸炎 インフルエンザ

感染性胃腸炎
ノロウイルス、ロタウイルスが代表的。主に経口感染※1。
激しい吐き気、下痢の症状。熱が出ることもあります。
ロタウイルスの場合は、白っぽい便が出ます。
★激しい下痢が続くので、脱水症状に要注意。
吐いたあとや下痢のあとは、すぐに片付け、消毒が重要です。

インフルエンザ
インフルエンザウイルス。主に飛沫感染※2。
4月までが流行期。急激な高熱、頭痛、のどの痛み、せき、鼻水、関節痛が出ます。ときに、下痢などの症状も現れます。

RSウイルス感染症
RSウイルス。乳幼児に代表的な呼吸器感染症。主に飛沫感染※2と接触感染※3。
発熱、鼻水、せきなどから始まり、呼吸時に「ゼーゼー」といった音が出ます。
★気管支炎や肺炎になり重症化することもあるため、早めの受診が大切です。

※1 ウイルスや細菌に汚染された物を食べたり飲んだりすることで感染する。 ※2 せきやくしゃみにより、ウイルスや細菌が人に感染する。 ※3 触れることで、ウイルスや細菌が付着し、感染する。

★感染しない・させないために★

手洗い

外から帰ったとき、調理の前、食事の前、おむつ交換をした後、吐いた物の処理をした後は石けんを使い、流水で洗い流しましょう。

咳エチケット

咳やくしゃみをするときは口と鼻を大きくふさぐ。症状があるときはマスクをつけましょう。

うがい

口の中でブクブクうがい1回のあとにガラガラうがい3回くらい。

十分な睡眠

日中はたっぷり家族やお友達と遊んで、夜は十分に休みましょう。睡眠不足は免疫力ダウン。

バランスのとれた食事

特に、免疫力を保つビタミンCやウイルスの入り口である口や鼻の粘膜を健康に保つビタミンAを多く含む食べ物をとりましょう。みかんなどのかんきつ類やほうれん草などの青菜類、ブロッコリー、かぼちゃなどに多く含まれます。