

# 生野区子ども・子育てプラザ



遊びにきてね!

大人も子どもも安心して「ほっ」と過ごせる子育て広場です。

広い室内があるので雨の日でもいっぱい体を動かして遊べるよ! イベントや講座も無料で参加できます。  
(参加される講座に実費が必要な場合があります)

はじめてでもひとりでも、好きな時間に

気軽にお立ち寄りくださいね!

手押し車や三輪車などで遊べます。

## 生野区子ども・子育てプラザ

〒544-0004 大阪市生野区巽北2-4-16  
TEL 06-6752-8000

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/ikuno/>

## こどものつばやきコーナー

子どもたちと一緒にいると、楽しい一言や、心に残る素敵な言葉が聞こえてきます。私たちが忘れていている、こどもの世界へご案内いたします。

～風あげの“風”を求めて～  
**せんせい～、かぜひいて～!**

(Aちゃん、2歳児)

～おふろあがりのパパの手をみて～  
**「たまてばこ、あけても～たん?」**

(Bちゃん、4歳児)

## 絵本の紹介 ー生野図書館よりー

**あかちゃんとわらべうたであそびましょ!**

さいとうしのぶ / 構成・絵 のら書店 2020.4

泣いている赤ちゃんやお姉ちゃんに「あーそーぼ!」と声をかけ、「ちっちゃい まめ こーろころ」や「あずきちよ まめちよ」とお母さん、お父さんがふれあい遊びをすると、みんな笑顔になります。遊び方がイラストつきで分かりやすく書かれており、巻末に楽譜もついています。豆やあずきの動きのある絵も楽しく、親子一緒に楽しめます。



12～1月号

# いくのっこだより

Vol.56

## 特集 もしもの災害にそなえて…防災バッグの中身リスト

地震や洪水などの災害が起きたら… 準備しておきたい防災バッグの中身

### 大人・子どもみんなが必要なもの

チェックリスト

- 飲料水
- 非常食
- 紙コップ
- 食品用ラップ…★①
- ティッシュ・ウェットティッシュ
- トイレトペーパー
- キッチンペーパー…★②
- タオル (バスタオル)
- 生理用品
- 歯ブラシ・液体ハミガキ等
- 保険証
- 救急用品 (ばんそうこう・消毒液)
- 軍手
- 懐中電灯・電池予備
- 携帯電話充電器
- 毛布
- 使い捨てカイロ
- レインコート
- レジャーシート
- 現金
- 新聞紙…★③
- ビニール袋・ゴミ袋
- 耳栓
- アイマスク
- マッチ・ライター
- ろうそく
- スコップ
- ラジオ
- はさみ

★①、②、③の防災グッズを使った

### アイデアいろいろ その1

- ★①「食品用ラップ」→けがの部位に巻くなどの応急処置や体に巻いて防寒着に。食器にかぶせて洗い物いらすに。
- ★②「キッチンペーパー」→輪ゴムを両端につけマスクにする。
- ★③「新聞紙」→上からはおり防寒着、お腹に巻いて腹巻に。棒状にして骨折等の際に添え木に。袋に丸めた新聞紙をたくさんつめてクッションに。

### 妊婦が必要なもの

チェックリスト

- 出産準備品
- つわりでも食べられるもの
- 必要な薬

チェックリスト

- 大人用オムツ
- タオル類防寒具

### 乳児が必要なもの

チェックリスト

- 粉ミルク・液体ミルク
- ミルク用蒸留水
- 哺乳瓶・哺乳瓶の乳首・除菌シート
- 離乳食・おやつ
- 抱っこ紐
- ガーゼ・綿棒・清浄綿
- 紙おむつ・おしりふき

チェックリスト

- ベビーフード
- 離乳食用スプーン
- 着替え
- 母子手帳・お薬手帳
- 歯磨きグッズ (歯ブラシ・歯磨きシート)
- ハンドジェル
- ケア用品 (保湿剤など)

### 幼児が必要なもの

チェックリスト

- こどもにあった非常食 (アレルギー食)
- こどもの靴

チェックリスト

- おもちゃ・ぬいぐるみ (トランプなど)

### 上記の防災グッズを使ったアイデアいろいろ その2

#### ビニール袋で作るオムツ



スーパーの袋を縦に長くなるようにはさみで切っておむつかバーにし、真ん中にタオルを当てて使用する。

#### ゴミ袋で作るカップ



大きめのゴミ袋を用い、カップの形になるよう首・腕の部分にハサミで切りこみを入れる。頭からすっぽりと被って着用。

#### ペットボトルで作るランタン



ペットボトルの下から1/3の辺りをカットして下の部分を土台にする。カットした部分を逆さにしてキャップの中に入れてろうそくをたて土台に乗れば完成。

### 災害時に役立つ連絡方法と情報

災害伝言ダイヤル「171」をダイヤルし、伝言・録音・再生する。

#### 大阪市防災アプリ

お手持ちのスマホに災害情報を発信



#### LINE やメール

電話での通話が出来ない場合でも、やりとりが可能な場合が多い

大阪市からテレビやエリアメールでの避難所法 避難情報が出た時は迷わず避難

おおさか防災ネット 気象情報・被害・避難情報などの災害情報を掲載



生野区の子育て情報を見るなら

