

大阪市地域子育て支援拠点事業 もこピヨ 子育て支援センター

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、子育て支援「もこピヨ」のご利用方法は下記のようになっています。

☆利用の仕方☆

- ・子育て支援室「もこちゃん」のご利用は事前予約、入替制にさせていただきます。
- ① 10:00~11:00 (3組) ② 11:15~12:15 (3組)
- ③ 13:15~14:15 (3組) ④ 14:30~15:30 (3組)
- ・予約方法は、電話予約または来室時のみで1家族1日1コマのみです。

受付時間は、9:30~15:30になります。(10月〇日の〇番の時間を予約します)とお伝えください

- ・予約表の空き状況は、HPで随時更新しています。
- ・②の予約の11:45~12:15は悪戯遊びができます。

☆来室前のお祝い☆

- ・ご自宅で検温していただき、親子共に平熱を確認した上でご利用ください。
- ・ご家族や周りの方で風邪等の症状がみられる場合は、利用を控えて下さい。
- ・マスクの着用をお願いします。ただし、乳幼児の着用は任意とします。



玄関のインターホンを押して入ってもらい、左側に行くと…

ここに自転車を止めて下さいね。ベビーカーは中までどうぞ



子育て支援室の入口です

子育て支援 「もこちゃんの部屋」



大阪社会福祉事業財団 東桃谷幼児の園
〒544-0033 大阪市生野区勝山北 3-4-33 ☎06-6731-0350

「こんな小さい子でも支援室へ遊びにいらってもいいのかな〜」、「子育て支援室に行くのは初めてでちょっぴりドキドキする」などお家でお子さんというお母さん。ぜひ一度「もこピヨ」に遊びにきてください。楽しいことがいっぱいありますよ。体操、お歌、絵本の読み聞かせ、製作遊びなども随時行っています。

詳しくは、HP「東桃谷幼児の園」で子育て支援「もこピヨ」のページをご覧ください

こどものつぶやきコーナー

子どもたちと一緒にいると、楽しい一言や、心に残る素敵な言葉が聞こえてきます。私たちが忘れかけている、こどもの世界へご案内いたします。

〜しらすおにぎりを初めてみて〜

「おさかなさん、みんなこっちみてるー!!!」

(Aちゃん、2歳児)

〜げいげい虫を見つけて〜

「せんせい〜、「もじもじ」おった〜」

(Bちゃん、2歳児)

絵本の紹介 -生野図書館より-

「あつあつ」(幼児絵本シリーズ)

垂石 真子 / さく 福音館書店 2019.6

「あつあつ」とペンギンは涼しいところを探します。見つけた日かげはアザラシの影。今度は2匹で大きな日かげを見つけてますが、そこはカバの影でした。明るい色彩で、暑さにぐったりする動物たちの様子が表情豊かに描かれています。最後は海に飛び込んで、涼しい気分になれます。

あつあつ



6~7月号 ぽこぽこ いくのっこだより

Vol.65

特集

あぐい 屋外でも、あぐい 屋内でも… 熱中症予防を!!

普段の私たちは、暑くなっても汗を出すことで体温を調整できます。それが上手にできなくなるのが「熱中症」です。

熱中症の主な原因

- 暑い ▶ 汗の量が増える ▶ 身体に水分がなくなり、汗が出せなくなる。
- 湿度が高い ▶ 汗が出ても上手に体温を下げられない。
- 元々暑さに弱い ▶ 汗が出にくい身体、子どもや高齢者、体調がよくないとなりやすいです。
- 急な変化 ▶ 急に暑くなる、急な運動など、身体が準備できていない

やっぱり屋外が危険?!

Q 屋外はどういった時が危険なの?

A 子どもは大人よりも元々暑さに弱く、地面からの距離が近い為、アスファルトからの照り返しも受けやすいです。遊びに夢中になるとしんどい事に気付かないこともあるので、声をかけてあげてください。また、ベビーカーの中は日陰であっても暑がこもりやすくなります。通気をよくし、こまめに子どもの様子を確認しましょう。

Q 屋外に行くときの注意点って何?

A 通気性の良い涼しい服を選ぶようにし、暑さに応じて脱ぎ着しながら調節できるものがベスト。屋外では必ず帽子をかぶりましょう。マスクによって暑もこもりがちです。まわりの人と2m以上の距離があるときはマスクを外して深呼吸を!

屋内だったら安心?

Q クーラーを使っているから大丈夫?

A 暑いからと言ってキンキンに冷えた部屋にいませんか?冷房使用時の室温は「28℃」を目安にしましょう。室温が低く(24℃を下回る)、外気温との差が大きいと部屋に出入りする際に体の負担になります。また、いつもクーラーの効いた部屋で過ごしてばかりだと汗が出にくい身体になります。ある程度、運動なども心がけましょう。

Q 家にいても水分は必要?

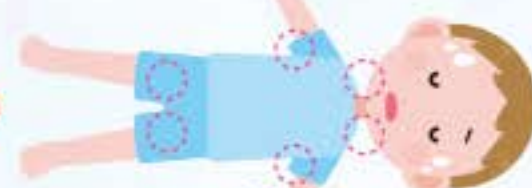
A クーラーや扇風機を使うと涼しく感じるのは風が当たって水分が蒸発する際に熱を逃がしてくれるからです。なので、水分はとても重要。クーラーを使っても1時間にコップ1杯を目安に水分をとりましょう。「喉が渇いた」と思った時にはもうすでにかなり水分が失われています。喉が渇くと感じる前に水分と塩分をとるようにしましょう。

熱中症の対処法

室内でも室外でも、「顔が赤い」「ひどく汗をかいている」「ぼんやりしている」「水分を摂ることができない」などは要注意です!

・まず声をかけ、意識がはっきりとあれば水分をとらせ、日陰でゆっくり休ませましょう。

・「呼びかけへの反応がおかしい」「ぐったりしている」といった時はすぐに涼しい場所へ搬送させ、イラストのように太い血管のある場所を冷やしながら「救急安心センターおおさか(#7119)」などから指示をうけましょう。



生野区の子育て情報を見るなら

いくの 育~の

