

# 生野区公園情報

雨の日が多くなるこの時期ですが、ちょっとした晴れ間に公園に行ってみてはどうですか？  
晴天が続く公園とはまた違った風景がみられるかも！  
生野区内の公園を紹介します。

- ① **桃谷公園**  
住所: 桃谷1-2  
大きな楠木や桜・桃の木があり季節を感じられる公園。  
トイレ ○ 砂場 ○  
水道 ○ ベンチ ○  
時計 ○ 駐車場 ×
- ② **北鶴橋第2公園**  
住所: 鶴橋4-1  
鶴橋駅より5分の公園。地元のお年寄りや子どもが集う憩いの場。  
トイレ × 砂場 ○  
水道 ○ ベンチ ○  
時計 ○ 駐車場 ×
- ③ **新今里公園**  
住所: 新今里2-12  
平日はお年寄りの集いの場。土日祝はこどものあそび場となっている公園。  
トイレ × 砂場 ○  
水道 ○ ベンチ ○  
時計 ○ 駐車場 ×
- ④ **田島公園**  
住所: 田島3-5  
広くて静かで掃除が行き届いた公園。ゆったりと遊具が配置されている。  
トイレ × 砂場 ○  
水道 ○ ベンチ ○  
時計 × 駐車場 ×

① さあ、みんなで行こう！  
さあ、みんなで行こう！GO!

② ③ ④

## かんたん! 手作りおやつレシピ!

**おからナゲット** 保育園名 **東桃谷幼児の園**

**作り方**

- ① ボウルにおから、鶏ひき肉、片栗粉、食塩、カレー粉を入れよく混ぜ合わせる。
- ② ①を小判型に成型し、多めの油で焼いて出来上がり!  
(うす味なので、好みでケチャップを添えてもおいしいですよ。)

材料(4人分)

おから	120g	食塩	2g
鶏ひき肉	120g	カレー粉	2g
片栗粉	20g	油	40g

おからナゲットは、新しい手作りおやつです。カレー風味なので、子ども達に大人気! とても簡単なのでお家でも作ってみてくださいね。

## 絵本の紹介

一生野図書館より

**ペンギんたいそう**

ペンギンの親子が体操します。息を吸って、首を伸ばして、腕をパタパタ振ったり、ジャンプしたりと、ペンギンならではの動きが描かれています。言葉にもリズムがあり、本を見ながら、思わず同じポーズをしてみたいくなります。ぜひ、親子で絵本のペンギンと体操を楽しんでみてください。

『ペンギんたいそう』(0.1.2. えほん)  
齋藤 稔 / さく 福音館書店 2016.6 刊

# 6~7月号 ぽこぽこ いくのっこだより Vol.47

## ふれあいあそび紹介!

人肌のあたたかさや声の響きを感じられるふれあいあそび。安心感や心地良さが豊かなこどもの心の成長につながるといわれています。

ここでは、赤ちゃん和妈妈社刊の「赤ちゃんあそび!0~2歳のふれあいあそび」からふれあいあそびを2つご紹介します。

**ほっぺ・ちよんちよん (ねんねのころ)**

♪ここはどうちゃんにんどころ

♪ほそみちめけて

♪コーチョコチョコ

①指でおでこをちよん ②鼻から口へ指をつたわせます ③あごの下をくすぐります

ほっぺ、鼻、あご、くちびるをリズムカルにちよんちよん。赤ちゃんの手を持って自分の顔にさわらせてあげてもいいですね。

●「にんどころ」とは「似ているところ」という意味。「どうちゃん」を「かあちゃん・ねえちゃん・じいちゃん」などに替えて、顔のいろいろな部分をさわってみましょう。

**一本橋こちょこちょ (くびすわりのころ)**

①人差し指で手のひらをくすぐったりたたいたりします。 ②腕をのほるように二本指を動かします。 ③脇をくすぐります

♪いっほんばしこちょこちょすべってたたいてつねって

♪こちょこちょー

♪かいだんのほって

ここはどうちゃんにんどころ

こ こ は どう ちゃん にん ど こ ろ

ほ そ み ち め け て コー チョ コ チョ

赤ちゃんをひざにのせ、「一本橋こちょこちょ」の歌にあわせて手のひらをさわったりたたいたり…最後は思いっきり「こちょこちょこちょー」とくすぐってみましょう。

一本橋こちょこちょ

いっほんばしこちょこちょすべってたたいてつねってかいだんのほってコーチョコチョコ

こどもたちと一緒にいると、楽しい一言や、心に残る素敵な言葉が聞こえてきます。私たちが忘れかけている、こどもの世界へご案内いたします。

**こどものつぶやきコーナー**

- ～ごはん、「山盛り」入れたけど～  
「ちがうの!! “やまもり”じゃなくて“いっぱい”がいいの!!」  
(Aちゃん、2歳児)
- ～散歩をしている犬をみて～  
「パンツはきやー!! おしりムイムイに食べられるで〜!」  
(Bちゃん、2歳児)