

わたしたち保健師が  
「妊娠」・「子育て」に関する  
相談をお受けしています！



ちいさ たんとう  
**地域ごとに担当の  
保健師がいます♪**



きたつるはし  
**北鶴橋**  
かつやま  
**勝山**  
おおた

しゃりじ  
**舍利寺**  
なかがわ たつみ  
**中川・翼**  
あだち

にしきの  
**西生野**  
ひがしなかがわ  
**東中川**  
かわうち

いくの はやしでら  
**生野・林寺**  
ひがししょうじ  
**東小路**  
すみもと

たしま  
**田島**  
ひがしもだに  
**東桃谷**  
いくのみなみ  
**生野南**  
なかくま

みゆきもり  
**御幸森**  
しょうじ  
**小路**  
くらき

つるはし  
**鶴橋**  
たつみみなみ  
**翼南**  
まるこ

きたたつみ  
**北翼**  
たつみひがし  
**翼東**  
のだ

妊娠中はどんなことに気をつけて生活したらいいの？

イヤイヤ期への対応はどうしたらいいの？

赤ちゃんの夜泣きはどうしたらいい？

子育てがしんどい。イライラしてしまう...

出産してからなぜか分からないけど涙が出る。

おっぱい、ミルクは足りているかな？

他の子と比べると〇〇が気になる

他のお母さんはどんな工夫・対応をしているのかな？

この子落ち着きがないけど大丈夫かな？

**お気軽にご相談ください！** お電話でもどうぞ！  
問合せ 区保健福祉課 2階23番  
☎ 06-6715-9968 FAX 06-6712-0652