

令和3年度

予約不要

# ♡ウェルカム♡ベビースクール

妊娠中に気を付けることは？  
お産ってどんな感じ？  
赤ちゃんとの生活って？



つわりが落ち着き始めた妊娠中期頃、出産に向けて、地域のプレママ・プレパパと交流しながら、楽しく準備していきましょう！



**A**

\*4月・7月・10月・1月\*

ママと赤ちゃんのための  
食事のおはなし (栄養士)  
プレママ生活の留意点 (保健師)  
生まれたばかりの赤ちゃんって？

場 所：生野区保健福祉センター  
(生野区役所内)  
2階集団検診室  
持ち物：冊子「わくわく」、母子健康手帳、  
筆記用具

開催日時：毎月第3火曜日  
午後2時～4時

**B**

\*5月・8月・11月・2月\*

妊娠中と赤ちゃんの  
お口の中の健康 (歯科衛生士)  
ママと赤ちゃんのための  
食事のおはなし (ミニ) (栄養士)  
※手鏡・歯ブラシ・ハンドタオルをご持参ください。

**C**

\*6月・9月・12月・3月\*

安産に向けて  
今からすぐにできること！ (助産師)  
先輩ママと赤ちゃんとの交流会

令和3年	4月 20日 (火)	<b>A</b>
	5月 18日 (火)	<b>B</b>
	6月 15日 (火)	<b>C</b>
	7月 20日 (火)	<b>A</b>
	8月 17日 (火)	<b>B</b>
	9月 21日 (火)	<b>C</b>
	10月 19日 (火)	<b>A</b>
	11月 16日 (火)	<b>B</b>
	12月 21日 (火)	<b>C</b>
令和4年	1月 18日 (火)	<b>A</b>
	2月 15日 (火)	<b>B</b>
	3月 15日 (火)	<b>C</b>



妊婦歯科健康診査もやっています！

時間：午後1時30分～1時50分

場所：生野区保健福祉センター  
2階201会議室

要予約

歯科健診予約先：生野区保健福祉センター  
健康増進 06-6715-9882

お問合せ

生野区保健福祉センター  
保健福祉課 保健活動

06-6715-9968