

イベントなどが延期・中止になる場合があります。
実施の有無等、くわしくはホームページまたは電話でご確認ください。



『こころの健康』についての相談

精神科医師・精神保健福祉相談員・保健師等がこころの健康、医療や生活、就労に関する相談に応じ、関係機関と連携しながら支援を行っています。



◆電話による相談

・こころの悩み電話相談

気分の落ち込みや不安などのこころの健康に関して、専門相談員による電話相談

☎6923-0936

とき 9:30~17:00(土日祝、年末年始除く)

・ひきこもり電話相談

ご本人・ご家族に対象の電話相談

☎6923-0090

とき 10:00~12:00(土日祝、年末年始除く)

◆こころの健康センターでの面談による相談

・臨床心理士による自死遺族相談

要予約

受付 9:00~17:30(土日祝、年末年始除く)

予約電話 ☎6922-8520

・精神科医師等による思春期問題相談

要予約

予約電話 ☎6715-9968(区役所保健福祉課)

※区役所で受け付け、こころの健康センターで実施

・精神科医師等による依存症専門相談

要予約

アルコール・薬物・ギャンブル等

予約電話 ☎保健福祉課 ☎6715-9968

・こころの健康センター ☎6922-8520

※相談は、こころの健康センターで実施

『こころの健康』についての相談・事業への問合せは…

問合せ 大阪市こころの健康センター

都島区中野町5-15-21(都島センタービル3階)

☎6922-8520

各種相談・教室

◆精神科医による相談

無料 要予約

とき ・5月21日(木) 14:00~

・6月2日(火) 13:30~

ところ 区役所 2階相談室

対象 こころの変調にお悩みの方(ご家族・支援者も可)

◆酒害教室

無料

とき ・5月12日(火) 14:00~16:00

専門医のミニ講座「アルコールとがん②」、当事者体験談

・5月26日(火) 14:00~16:00

栄養士のミニ講座「食生活をチェックしてみよう」、当事者体験談

ところ 区役所 2階集団検診室

対象 アルコール問題を抱えている方、その支援者等

◆統合失調症の家族教室

無料

※初めての方は必ず事前にご連絡ください

とき 5月27日(水) 14:00~16:00

ところ 区役所2階 計測室

対象 統合失調症をお持ちの方のご家族

内容 臨床心理士の話「ストレスとうまくつき合っていく」、家族同士の交流等

◆「いくみんのつどい」(精神障がいをお持ちの方の教室)

無料

※参加希望の方は必ず事前にご相談ください

とき 5月18日(月) 13:30~15:30

ところ 区役所 2階集団検診室

対象 統合失調症等治療中で主治医の許可がある方

内容 言葉を使ったトレーニング、じゃんけんゲーム、ミーティング等

各種相談・教室のお問い合わせは…

問合せ ☎保健福祉課 2階23番

☎6715-9968 FAX6712-0652

大阪市国保加入者のみなさまへ
令和2年度保健事業のお知らせ

①特定健康診査

対象 40歳以上の方(年度内に40歳になる方含む)
対象となる方には、無料で受診できる「受診券」を4月末頃に緑色の封筒で送付しています。

②1日人間ドック

対象 30歳以上の方
健診料 ・30~39歳 14,000円 ・40~74歳 10,000円
昭和30・40・50・55年生まれの方は無料
※40歳以上の方が1日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。



③健康づくり支援事業

生活習慣病予防を目的として、健康チェックや指導を行います。

対象 18歳以上の方

くわしくは大阪市ホームページ、または「受診券」に同封しています。「国保健診ガイド」(各区役所の窓口でも配布)をご覧ください。

問合せ ・特定健康診査受診券について

☒窓口サービス課 4階48番

☎6715-9956 FAX6717-1161

・後期高齢者医療制度の受診券について

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

☎4790-2031 FAX4790-2030

・健診内容、健診場所について

☒保健福祉課 2階24番 ☎6715-9882

・1日人間ドックなどその他保健事業について

大阪市福祉局生活福祉部保険年金課

(保健事業) ☎6208-9876

いくみんカラダ通信

すいぶんほきゅう

お酒で水分補給は
できませんよ!

これからどんどん気温が高くなっていく季節です。のどが渇いた時、冷たいビールやチューハイがおいしく感じるかもしれませんが、お酒には利尿作用があり、1缶350mlのビールを飲んだら、420mlの水分が失われます。お酒は飲めば飲むほど、脱水状態が進んでいくのです。水分は、水や麦茶などでこまめに補給することが大切です。

問合せ ☎保健福祉課 2階23番
☎6715-9968



介護保険のサービスを利用したい

認知症の相談がしたい

高齢者が虐待を受けているかも

地域の高齢者の集まりを知りたい



こんな時は
地域包括支援センターや
総合相談窓口(ランチ)に
ご相談を

担当地域:御幸森、中川、北鶴橋、鶴橋

①鶴橋地域包括支援センター

鶴橋2-15-28 ☎6715-0236 FAX6715-0237

②大池ランチ(こころの家族サービス故郷の家・大阪)

中川2-4-26 ☎6753-6580 FAX6753-6552

担当地域:舍利寺、勝山、東桃谷、生野、西生野、林寺

③生野区地域包括支援センター

勝山北3-13-20 ☎6712-3103 FAX6712-3122

④生野東ランチ(基弘会夢の箱)

生野東2-5-8 ☎6715-2188 FAX6715-2224

問合せ ☎保健福祉課 2階21番 ☎6715-9857 FAX6715-9967



担当地域:東中川、小路、東小路

⑤東生野地域包括支援センター

小路3-17-10 ☎6758-8816 FAX6758-8817

担当地域:生野南、田島、巽、北巽、巽南、巽東

⑥巽地域包括支援センター

巽中2-18-2 ☎6756-7400 FAX6756-8888

⑦田島ランチ(弘仁会やすらぎ苑)

田島3-6-13 ☎6751-1270 FAX6751-1271

⑧新生野ランチ(慶生会瑞光苑)

巽東4-11-10 ☎6758-0088 FAX6758-7601

⑨新巽ランチ(三秀會堂)

巽南3-7-31 ☎6752-0003 FAX6752-1341