

**イベントなどが延期・中止、施設等が休館になる場合があります。
実施の有無等、くわしくはホームページまたは電話でご確認ください。**



離乳食講習会

無料

とき 6月16日(火) 10:00～ ※予約不要
ところ 区役所 2階集団検診室
内容 離乳食の進め方について
 お話と調理実演
問合せ 区保健福祉課 2階24番
 ☎6715-9882 FAX6712-0652



健康・福祉

各種相談・教室

◆精神科医による相談

無料 **要予約**

とき ・6月18日(木) 14:00～
 ・7月7日(火) 13:30～
ところ 区役所 2階相談室
対象 こころの変調にお悩みの方(ご家族・支援者も可)

◆酒害教室

無料

とき ・6月9日(火) 14:00～16:00
 専門医のミニ講座「アルコールとがん②」、
 当事者体験談
 ・6月23日(火) 14:00～16:00
 保健師のミニ講座「食中毒予防」、当事者体験談
ところ 区役所 2階集団検診室
対象 アルコール問題を抱えている方、その支援者等

◆統合失調症の家族教室

無料

※初めてのの方は必ず事前にご連絡ください
とき 6月24日(水) 14:00～16:00
ところ 区役所2階 計測室
対象 統合失調症をお持ちの方のご家族
内容 就業支援の話・就労支援事業所の見学、家族
 同士の交流等

◆「いくみんのつどい」

(精神障がいをお持ちの方の教室)

無料

※参加希望の方は必ず事前にご相談ください
とき 6月15日(月) 13:30～15:30
ところ 区役所 2階集団検診室
対象 統合失調症等治療中で主治医の許可がある方
内容 ストレッチ体操、まちがいさがし、ミーティング等

各種相談・教室のお問い合わせは…

問合せ 区保健福祉課 2階23番
 ☎6715-9968 FAX6712-0652

区役所でのがん検診・歯科相談・結核健診

通常は約4,000円～約14,000円のがん検診が、無料～1,500円で受けることができます。
申込み 電話または来庁(予約受付は検診の14日前で終了。ただし定員になり次第終了。)
 ※市民税非課税世帯の方などは無料。くわしくは**問合せ**まで。



問合せ 区保健福祉課 2階24番 ☎6715-9882 FAX6712-0652

★…特定健診(40歳以上)併設日

内容	とき	対象	料金
胃がん検診 大腸がん検診 肺がん検診 要予約	6月30日(火)★ 8月25日(火) 9月22日(火・祝)★	9:30～10:30 40歳以上	胃…500円(X線) 大腸…300円 肺…無料(X線) ※400円(喀痰検査)
乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約	7月10日(金) 7月31日(金) 8月23日(日) 9月28日(月)	9:30～10:30 40歳以上で 大正・昭和の 奇数年生まれの女性	1,500円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約	7月10日(金) 7月31日(金) 8月23日(日) 9月28日(月)	9:30～10:30 18歳以上	無料
結核健診	6月 9日(火) 7月14日(火)	10:00～11:00 15歳以上	無料
歯科相談	6月30日(火)★ 7月10日(金) 7月31日(金) 8月25日(火) 9月28日(月)	9:30～10:30 年齢制限無し	無料

あなたのお口は健康？

いくみんカラダ通信

**自分のお口の中のこと、
意識していますか？**

- 自分の歯は何本？
- 歯科検診は定期的に受けている？
- 正しく歯を磨けている？

実は、お口の健康は全身の健康と関連があります。
 「食べ物が歯に挟まりやすくなってきた」、
 「歯ぐきが下がってきた」、「口臭が強くなってきた」、
 「食べこぼしが増えてきた」、「滑舌が悪くなってきた」、
 などの症状はありませんか？
 これらは歯周病や噛む力の低下などのサインです。
 口の中の問題は、がん・心臓病・動脈硬化・認知症・転倒リスク・
 体のバランス力の低下など、全身の健康と大きく関わっています。
 定期的に、歯医者さんにお口の健康チェックをしてもらいましょう！



歯周病検診

対象 昭和25年、昭和30年、昭和35年、昭和40年、昭和45年、
 昭和50年、昭和55年生まれの方(勤務先等で同程度の検
 診を受けられる方および歯科治療中の方はのぞく)
費用 500円
期限 令和3年3月31日まで(1回のみ)
申込先 取扱医療機関(令和2年3月号の広報紙に折り込みの「令
 和2年度各種健診のご案内保存版」をご確認ください)

歯科健康相談

対象 大阪市民の方(年齢制限なし)
費用 無料
日時 6/30(火)・7/10(金)・7/31(金)・
 8/25(火) 9:30～10:30
ところ 生野区役所 2階

問合せ ・健康に関すること
 区保健福祉課 2階23番
 ☎6715-9968
 ・歯周病検診・歯科健康相談について
 区保健福祉課 2階24番
 ☎6715-9882

歯周病は20歳代からはじまります。
 若い時から定期的なケアをして、
 いつまでも健康な口の環境を
 保ちましょう！

