

イベントなどが延期・中止、施設等が休館になる場合があります。実施の有無等、くわしくは区HPまたは電話でご確認ください。
健診・講座・相談などに参加される際には、**マスクの着用**をお願いします。



介護サービス利用にかかる費用の医療費控除について

控除の対象となる利用者負担は、次のとおりです。いずれも「領収証」が必要となります。

- 対象** 【施設サービスの利用者負担額】
介護療養型医療施設・介護老人保健施設・介護老人福祉施設(1/2相当額)・介護医療院の利用料・居住費・食費の利用者負担額
- 【居宅サービスの利用者負担額】
・医療系サービスの利用者負担額(訪問看護・通所リハビリテーションなど)
・福祉系サービスの利用者負担額(生活援助中心型を除く訪問介護・通所・介護など)
※医療系サービスとあわせて利用した場合のみ対象。
- ・本来医療費控除の対象とならない介護サービスのうち、介護福祉士による喀痰吸引・経管栄養が行われた場合の自己負担額の1/10
- 【おむつ代】**
※医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。ただし、要介護認定を受けている方で、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、医師の証明に代わる「確認書」を、お住まいの区の区役所の介護保険の窓口で交付できる場合があります。
- 問合せ** 区保健福祉課 2階22番
☎06-6715-9859 FAX06-6715-9967

高齢者用肺炎球菌予防接種を受けましょう

肺炎は日本の死亡原因の第3位で、肺炎によって亡くなる方の95%が65歳以上の高齢者です。ワクチンの接種により、肺炎の予防または肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果が期待できます。

- 期限** 3月31日(水)まで
- 対象** ①令和2年度(令和2年4月1日から令和3年3月31日までの間)に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳及び100歳となる市民の方
②60歳以上65歳未満の市民の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい有する方(身体障がい者手帳1級相当)
※すでに肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象外となります。
- 接種回数** 1回
- 接種費用** 4,300円
※市民税非課税世帯の方等は介護保険料決定通知書(保険料段階が第1から第4段階の方に限る)などを医療機関で提示すると無料で接種できます。くわしくは**【問合せ】**まで。
- 問合せ** 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

後期高齢者医療高額医療・高額介護合算制度における令和元年度分の申請勧奨通知の発送について

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が1年間(令和元年8月1日～令和2年7月31日)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、自己負担限度額を超える被保険者の方は支給申請をすることによりその超えた金額が支給されます。大阪府後期高齢者医療広域連合より、3月上旬に申請勧奨通知がお手元に届くよう発送します。書類が届いた方は、必要事項をご記入・捺印のうえ、同封の封筒にて返送してください。

問合せ 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
☎06-4790-2031 FAX06-4790-2030

区役所でのがん検診・骨粗しょう症検診について

今年度、区役所で実施するがん検診・骨粗しょう症検診(骨量検査)の受付は、定員に達したため終了しました。今年度中の検診をご希望の方は、取扱医療機関をご確認のうえ直接医療機関へお申し込みください。くわしくはこちら▶▶

また、区内の取扱医療機関が掲載されている「各種検診のご案内」は区役所1階「総合案内」に設置しております。来年度(令和3年度)のがん検診・骨粗しょう症検診の受付や日程は広報いくの3月号でくわしくお知らせする予定です。

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652



特定健康診査

無料

- とき** 2月21日(日)9:30～10:30
- ところ** 保健福祉センター(区役所)
- 対象** 国民健康保険に加入の40～74歳の方(年度内に40歳になる方を含む)、または後期高齢者医療制度に加入している方
- 持ち物** 受診券と被保険者証、前年度の結果(お持ちの方のみ)
- 問合せ** ・特定健康診査受診券について
区窓口サービス課 4階48番
☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161
・後期高齢者医療制度の受診券について
大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
☎06-4790-2031 FAX06-4790-2030



生野区 認知症・在宅医療シンポジウム ～その時、あなたはどうする!?～

無料

ご自身やご家族が「認知症になったら」…その時、あなたはどうしますか?認知症の発症から在宅での看取りまで、自分に家族に何ができるのか、お金はいくらかかるのか、一緒に考えてみませんか?

とき 3月13日(土)14:00～16:00(開場13:30)

ところ リゲッタIKUNOホール(生野区民センター内)
※車いす席・手話通訳が必要な方の席もご用意しております。

問合せ 生野区地域包括支援センター
☎06-6712-3103 FAX06-6712-3122

令和3年度 大阪府立桃谷高校の府民講座募集

要申込

| 講座内容 | 受講料(1講座) |
|--|----------|
| 表計算2(応用)、ワープロ ※表計算1(基礎)は開講しません | 3,300円 |
| 英会話1(基礎)、英会話2(応用)、中国語1(基礎)、中国語2(応用)、韓国・朝鮮語1(基礎)、韓国・朝鮮語2(応用)、倫理講読 | 6,500円 |

- ※受講料は改定される場合があります。
※講師の都合により開講されない場合があります。
- 受講日** 4月17日(土)～令和4年1月29日(土)
いずれも土曜日開講(春・夏・冬休みは除く)
- 受講時間** ・各講座1(基礎)、ワープロ 13:30～15:20
・各講座2(応用)、倫理講読 15:30～17:20
- 対象** 高校生を除く府内在住・在勤の方
- 定員** 各20名(1人1講座に限る。応募者多数の場合は抽選)
- 申込み** 2月1日(月)から桃谷高校事務室前で配布(除外日があるため事前に電話等で確認のうえお越しください)している受講案内書および申込み書類をご覧ください。
- 締切り** 3月3日(水)
- 問合せ** 桃谷高校 府民講座係(勝山南3-1-4)
☎06-6712-0371 FAX06-6712-2939

生野区持続可能なまちづくり活動支援事業認定事業 ところと絆プロジェクト 「お母さんのためのワンコイン心理学」

「子育てにも役に立つ心理学」を、申し込みしたお母さん方のLINEグループ上で一緒に学びます。絵画療法など、お子さんの心理もわかり、ご自身の気持ちと向き合える内容になっています。オンラインでの育児相談も可能です。くわしくは**【問合せ】**まで。

とき 毎月第3金曜・第4水曜
10:00～11:00
※どちらかの曜日のみでも可能

参加費 1回500円

申込み 電話またはメールにて**【問合せ】**まで

問合せ ところと絆プロジェクト(担当:神原)
☎080-6176-5757
✉kokoro4367@gmail.com

その症状、風邪ではなく、結核かもしれません!

いくみんカラダ通信

痰のからむ咳が2週間以上続いている

(※高齢の方の場合は咳や痰などの症状が出ないことがあります)

微熱、からだのだるさが2週間以上続いている

高齢の方の場合、食欲不振や体重減少がある

これらは、結核の症状の特徴です。これらの症状がある場合は、早めに医療機関で受診してください。大阪市では人口10万人あたりの患者数が25.6人(2019年現在)で、全国平均の約2.3倍となっており、1日に2人の新しい患者が発生しているほど身近な病気です。保健福祉センターでは、胸部エックス線撮影による結核健診を無料で行っていますので、年に一度は健診を受けましょう。

問合せ ・結核健診について 区保健福祉課(健康増進) 2階24番 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652
・結核に関する健康相談 区保健福祉課(保健活動) 2階23番 ☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

