

スマホで生活はもっと便利で楽しくなる！ シニアスマートシティ・いくの

どんどん便利になっていく世の中。スマホを使うことで広がる世界があります。ここでは、日々の生活でスマホを楽しく活用されている地域の方々を紹介します！

高齢者比率が市内で2位の生野区。コロナの影響で地域行事は減り、なかなか自由に人と会えない状況が続きますが、「人生100年時代」を便利に、より楽しく過ごしていくために、スマホで新しい世界への扉を開きませんか？



写真は妻とのツーショット。
最近、東京にいる娘が孫の写真をLINEで送ってくれるのが楽しみにしています。癒しになります。休みの日に出かけたときは、スマホで写真を撮って残して残っています。スマホは手軽に撮れるところがいいですね。

自分と同じ世代の人は「こんななくても生きていける」と思っている人もいますが、スマホに変えないと今後は現金が使えなくなったり、いろいろと不便な社会になっていくと思ったので、少しめんどろな気持ちもあつたけれど数年前にスマホに替えました。仕事上のやりとりや、まちづくり協議会のFacebookへの投稿、地域の役員同士の連絡調整など、生活の必需品になっています。グループLINEは情報共有には本当に便利。だけどSNSは使い方が大事ですね。誤解を招かないようお互い気持ちよく使っていきたいです。あと、スマホをはじめるときは、コストやリスクを理解しておくことが重要だと思いますね。

かいた まさお
梶田 正夫さん
・生野区選挙管理委員会委員長
・生野区地域振興会副会長
・生野区コミュニティ協会会長
・林寺まちづくり協議会理事長
・林寺連合振興町会長
・林寺社会福祉協議会会長



自宅の庭の花です。花が咲くと嬉しくて、つい撮ってしまいます。
孫娘の成人のときの着付けは私がしたんです。長年、着付けを習ってきてよかったなと思えた瞬間でした。孫たちの成長の記録がいっぱいつまった写真を見返すのも楽しみの一つです。

4年前に夫と一緒にスマホに替えました。スマホでは、LINEをしたり、天気予報を見たり、歩数を確認したり。特に、スケジュール機能が便利で手帳を持たなくてよくなりました。孫が教えてくれたこのアプリは、友達にも教えてあげました。家族やご近所の方々と、スタンプや絵文字を使いながらやり取りするLINEはとても楽しいです。気軽に連絡をとりあえるのがいいですね。スマホには、大好きな花や、家族、地域の方との活動、会館でみんなと作った作品などの写真がたくさん入ってるんですよ。

みき
三木 ふみこさん
・鶴橋地域振興会女性部長



キャッシュレス決済は便利ですよ！
僕は新しいことが大好き。失敗することもあるけど、毎日新しい情報に触れて、挑戦するのが楽しいんです。あかんと思ったらやめたらいいだけ。とりあえず、自分の日常に合ったことをやってみることが大事な。

スマホは体の一部と思っています。朝起きたらまずスマートウォッチと連動してるアプリで、自分の体温・血圧・心拍・酸素濃度をチェックして、今日の天気やスケジュールを確認します。その後、近所の喫茶店でモーニングするのが40年来の日課。そこでいろんな雑誌を読んで、わからない言葉があったらすぐに調べたり、おいしいそうな料理を見つけたらレシピを検索したりしてやる。ぼくは83歳ですが、高齢者でも新しいことを勉強すると楽しいです。コンビニやスーパーでの会計はPayPay払いにしています。ボーナスポイントをゲットするとすごく嬉しいしね。

かわせ くにひこ
川瀬 邦彦さん
・中川地域まちづくり協議会理事長



分単位の雨情報は重宝しています。
何分後に何ミリの雨が降るのかわかるアプリ「防災速報」は、外出の予定がたやすいし、洗濯物を濡らす前に取りこめるので、すごく気に入っています！これは地域の防災会議に出席した時に教えてもらったんですよ。

みはら みちこ
三原 美智子さん
・勝山地域振興会女性部長

地域の役員同士の情報共有はグループLINEでしています。みんなと集まらなくても、すぐに共有できるので伝達が早いです。あとはカレンダーでスケジュール管理をしたり、ニュースを見たり。スマホはQRコードで情報が得られるのがとても便利です。いちいち入力しなくていいから。コロナでなかなか人に会えないときに、お友達から「ひなまつり」のかわいい動画が送られてきたんです。すごく嬉しかったから、他のお友達にも転送しました。スマホは実際に会えなくてもつながりを感じられるところがいいと思っています。スマホの使い方わからないことは、地域の集まりの時に若い人に教えてもらったり、友達と教え合ったりしています。



教えてもらったスマホの使い方は忘れないようにノートにメモしています。普段は見ないけど、お守りみたいなものです。



息子家族と京都旅行へ行った時の写真です。スマホで撮るのでカメラは持っていかなくてよくなりましたね。
もの名前を教えてくれるアプリが気に入っています。気になったものをスマホのレンズにわざとすぐ調べるんです。「へー」と思うことに出会えるので、楽しんで使っています。

たなか てるあき
田中 照章さん
・生野地区保護司会会長
・生野区地域振興会総務部長
・北鶴橋まちづくり協議会理事長
・北鶴橋連合振興町会長
・北鶴橋社会福祉協議会会長

コロナ禍で、友達と会う機会がなくなっていますが、LINEだったらいつでもお話しできますよ！気持ちを伝えるのにスタンプは便利ですね！

使って便利！アプリ紹介！

- オンデマンドバス**
アプリで、乗り降りする場所と時間を指定して予約できます。生野区西部地域内での移動がとっても便利な乗り合いバス！走行ルートはなんとAIが判断！
Osaka Metro HP
- LINE**
グループを作ったり、写真をやりとりできるのがとても便利です。LINEユーザー同士での通話は無料です！
- Twitter**
区役所はじめ行政からの情報をいろいろ届けています！災害時にも役立ちます！フォローをしてください。
区役所Twitter
- YouTube**
ありとあらゆる動画を見ることが出来るアプリです。データ通信量が大きいので、Wi-Fi環境で見てください。
- 大阪府民の健康をサポート！アスマイル**
生活習慣を記録するだけで、毎日ポイントが貯まるアプリ！ポイントに応じて抽選に参加したり特典と交換することができますよ！
※Androidの方はGoogle Playで「アスマイル」を検索。
アスマイルHP
- 大阪市認知症アプリ**
認知症の予防から支援情報までいろんな情報が載っています。認知症アプリHP

⚠️ スマホを使用するときは、こんなことに注意してください！

- 詐欺・ウイルスに注意！**
メールでの架空請求、インターネットを利用した時に表示されるフィッシング詐欺、不正なアプリのダウンロードによるウイルス感染などがあります。安易にクリックしないよう気をつけてください。
- アプリの高額請求に注意！**
アプリの中には、インストール時に料金を支払うタイプもあれば、機能を追加するために料金を支払うタイプ、あるいは月額の利用料金を支払うタイプがあります。料金の仕組みをよく理解してから、購入や課金をしてください。
- 通話料の高額請求に注意！**
一定額を支払うことで、通話料が無料になる通話料定額サービスに申し込んだつもりが、通話料無料の条件を満たしていないことが原因により高額請求されることがあります。申込みの際は、サービス内容をよく確認してください。

消費生活に関する相談窓口(大阪市消費者センター)【無料】
☎06-6614-0999 (10:00～17:00※日曜・祝日除く)

問合せ ☎ 企画総務課 4階45番
☎06-6715-9683 FAX06-6717-1160