

イベントなどが**延期・中止**、内容や場所が**変更**される場合があります。**くわしくは区HPまたは電話でご確認ください。**
健診・講座・相談などに参加される際には、マスクの着用をお願いします。

区HP



子育て

予防接種を受けましょう

無料

◆BCG予防接種

標準的な接種期間(生後5か月～8か月)で受けるようにしましょう。(1歳の誕生日の前日まで接種可能)

とき 7月16日(金) 受付13:30～14:30
 ※整理券は当日12:00から2階集団検診室前で配布

ところ 区役所 2階集団検診室(受付および接種)
 ※会場等が変更になる場合は、当日に区役所 正面玄関でお知らせします。

持ち物 母子健康手帳・予防接種手帳

問合せ 区保健福祉課 2階24番
 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

離乳食講習会

無料

とき 7月20日(火) 10:00～11:30

ところ 区役所 2階集団検診室

内容 離乳食の進め方についての話など

問合せ 区保健福祉課 2階24番
 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

妊婦歯科健診

無料 要申込

とき 7月20日(火) 受付13:30～13:50

ところ 区役所 2階201会議室

申込み 7月19日(月)までに**問合せ**へ

問合せ 区保健福祉課 2階24番
 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

ウェルカムベビースクール(妊婦教室)

無料

月1回の全3回コース。産前・産後の健康管理や出産・育児に関するお話をします。(どの回からでも参加可)

とき 7月20日(火) 14:00～16:00

内容 ・ママと赤ちゃんのための食事のおはなし(栄養士)
 ・プレママ生活の留意点(保健師)
 ・生まれたばかりの赤ちゃんって?

ところ 区役所 2階集団検診室

対象 妊婦(パートナーの方もどうぞ)

持ち物 冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

問合せ 区保健福祉課 2階23番
 ☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

子ども・子育てプラザの イベント情報

無料 要申込

◆保育所(園)入所(園)相談

区役所の子育て支援室の専門員が個別相談にのります。

とき 8月18日(水) 13:15～15:00

定員 6組(先着順)

申込み 7月18日(日)～電話または来館にて**問合せ**へ

◆マタニティ広場「プレママ・プレパパ講座」

とき 8月21日(土) 10:30～11:30

対象 妊婦(パートナーの方もどうぞ)

定員 4組(先着順)

申込み 7月21日(水)～電話または来館にて**問合せ**へ

◆身体重測定&保健師相談

とき 8月24日(火) 10:00～11:00

定員 10組(先着順)

申込み 7月24日(土)～電話または来館にて**問合せ**へ

ところ 生野区子ども・子育てプラザ(巽北 2-4-16)

問合せ ☎・FAX06-6752-8000

学び

健康講座 保健栄養コース

無料 要申込

健康づくりや生活習慣病予防などをめざして、食生活のあり方・適切な運動など具体的な知識や方法を学びます。修了後は地域において食育ボランティアとして活動していただけます!

とき 〈9月〉9日(木)・15日(水)・28日(火)
 〈10月〉4日(月)・13日(水)・28日(木)
 〈11月〉11日(木)・17日(水)・26日(金)
 全9回 いずれも9:30～12:00

ところ 区役所 2階集団検診室 **内容** 講話・調理実習・運動実技

対象 区内在住の方 **定員** 15名(先着順)

申込み 7月7日(水)から8月20日(金)までに
 郵送、電話またはFAXにて**問合せ**へ

問合せ 〒544-8501 生野区勝山南 3-1-19
 生野区役所保健福祉課(健康増進) 2階24番
 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

健康のために
食生活や運動について
みんなで学んで
みませんか?



健康サポートアプリ「アスマイル」の
イベント参加ポイントもたまります!
(最大900ポイント)



いくみんカラダ通信

健康はまず「健口」から!

あなたは、食事のとき、よく噛んでいますか?しっかりと噛めることが、全身の健康につながります。定期的にお口の中のチェックをして、ずっと元気に過ごしていきましょう!

しっかりと噛むことができると・・・

体にプラス ・唾液が分泌され、消化が促されることで、十分な栄養がとれる
 →**栄養状態が良くなると筋力・免疫力がアップ!**
 ・嚥下(飲み込む)機能の低下を予防できる!
 ・顔のたるみやしわ、ほうれい線の改善も!



心にプラス ・口のまわりの筋肉が発達することで、滑舌がよくなり話しやすくなる
 →**他の人との関わりが増え、閉じこもりやうつ予防になる!**

《お口のチェックをしましょう!》

【歯周病検診】…500円(要予約)

対象者:昭和26年、昭和31年、昭和36年、昭和41年、昭和46年、昭和51年、昭和56年生まれの方(勤務先等で同程度の検診を受けることができる方および歯科治療中の方はのぞく)
 期 限:令和4年3月31日まで(1回のみ)

【歯科健康相談】…無料(予約不要)

対象者:どなたでも(年齢制限なし)

申込み先・日程については、令和3年3月号の広報紙に折り込みの「令和3年度各種健診のご案内保存版」をご確認ください。市HPからもご覧いただけます▶



問合せ・健康に関すること

区保健福祉課(保健活動) 2階23番 ☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

・歯周病検診・歯科健康相談に関すること

区保健福祉課(健康増進) 2階24番 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

以下は「広告スペース」です