

イベントなどが**延期・中止**、内容や場所が**変更**される場合があります。**くわしくは区HPまたは電話でご確認ください。**
 健診・講座・相談などに参加される際には、マスクの着用をお願いします。

区HP



健康・福祉

お知らせ

区役所でのこころの相談・教室 無料

◆精神科医による相談 要申込

とき ・7月15日(木) 14:00～
 ・8月3日(火) 13:30～
ところ 区役所 2階相談室
対象 こころの変調にお悩みの方(ご家族・支援者も可)

◆酒害教室

とき ・7月13日(火) 14:00～16:00
 専門医のミニ講座「アルコール依存症の基礎②
 アルコール関連障害」・当事者体験談
 ・7月27日(火) 14:00～16:00
 保健師のミニ講座「知らないうちに糖尿病?!」
 ・当事者体験談

ところ 区役所 2階集団検診室
対象 アルコール問題を抱えている方(ご家族・支援者も可)

◆統合失調症の家族教室

※初めてのの方は必ず事前にご連絡ください
とき 7月28日(水) 14:00～16:00
ところ 区役所 2階集団検診室
対象 統合失調症をお持ちの方のご家族
内容 SST(生活技能訓練)「私自身の行動パターンを
 知ろう」・家族同士の交流等

◆「いくみんのつどい」 (精神障がいをお持ちの方の教室)

※参加希望の方は必ず事前にご相談ください
とき 7月12日(月) 13:30～15:30
ところ 区役所 2階集団検診室
対象 統合失調症等治療中で主治医の許可がある方
内容 好きな読み物を紹介しあおう・ストラックアウト・
 ミーティング等

申込み 区保健福祉課 2階23番
問合せ ☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

1F住民情報担当窓口の混雑状況予測

日	月	火	水	木	金	土
				7/1	2	3
				🚫	🚫	休
4	5	6	7	8	9	10
休	🚫	🚫	😞	😞	🚫	休
11	12	13	14	15	16	17
休	🚫	🚫	😞	😞	🚫	休
18	19	20	21	22	23	24
休	😞	😞	😊	休	休	休
25	26	27	28	29	30	31
😞	🚫	😊	😊	😊	😊	休
8/1	2	3	4	5	6	7
休	😊	😊	😊	😊	😊	休

🚫…大変混雑 😞…混雑 😊…比較的すいてる
 休…閉庁日 🟩…延長窓口(19時まで)
 🟪…日曜開庁日(毎月第4日曜日)
 ※延長窓口・日曜開庁日は対応していない業務があります。
 ※実際の混雑状況と異なる場合がありますのでご了
 承ください。
 ※区HPで受付窓口の呼出番号や
 待ち人数等をご確認いただけます。▶

問合せ 区窓口サービス課 1階2・4・5番
 ☎06-6715-9963 FAX06-6715-9110

「国民健康保険高齢受給者証」を 更新します

大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方に7月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。現在のものは8月から使用できなくなります。届かない場合は、**問合せ**までご連絡ください。

今回の更新から高齢受給者証の大きさを、はがきサイズからカードサイズに変更しています。

問合せ 区窓口サービス課 4階48番
 ☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161

後期高齢者医療制度の 新しい「被保険者証」と 「保険料決定通知書」を送付します

75歳以上(一定の障がいがあると認定された方は65歳以上)の方に、令和3年度の「被保険者証」(桃色)を7月上旬に転送不要の簡易書留郵便で送付します。現在の薄緑色のものは8月から使えなくなりますのでご注意ください。7月中に届かない場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、**問合せ**までご連絡ください。

また、後期高齢者医療制度の「保険料決定通知書」を7月中旬に送付します。保険料を年金からお支払いいただいている方は、口座振替による納付方法が選択できますので、**問合せ**までご連絡ください。なお、保険料の均等割額の軽減割合について、令和2年度に7.75割軽減されていた方は、令和3年度は7割軽減となります。

問合せ 区窓口サービス課 4階48番
 ☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161

「介護保険料決定通知書」および 「介護保険負担割合証」を送付します

◆「介護保険料決定通知書」について

65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)で、年金からのお支払いにより保険料を納めていただいている方に、「介護保険料決定通知書」を7月中旬に送付します。また、口座振替や納付書等で保険料を納めていただいている方には、4月に決定通知書を送付しましたが、保険料の所得段階の変更や、納付方法が年金からのお支払いに変更となる方には改めて送付します。

◆「介護保険負担割合証」について

要介護・要支援認定を受けている方および総合事業の事業対象者の方全員に、令和3年8月から令和4年7月までの期間の介護サービス等を利用したときの自己負担割合(1～3割)を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。介護サービス等を利用する際には、「介護保険被保険者証」と併せて提示してください。

問合せ 区保健福祉課 2階22番
 ☎06-6715-9859 FAX06-6715-9967

7月1日(木)から ごみ収集開始時間が変わります

まちの美観の観点から午前中にごみ収集する地域を拡大するため、7月1日(木)から作業時間を30分繰り上げて、ごみの収集を開始します。午前の収集地域は**8:30**までに、午後の収集地域は**12:30**までにごみを出してください。なお、各地域のごみ収集時間帯(午前・午後)は市HPやごみ分別促進アプリ「さんあ〜る」などでお知らせしています。

大阪市 環境局 収集曜日

申請 東部環境事業センター
問合せ ☎06-6751-5311 FAX06-6753-3041

生野区役所でのがん検診・歯科相談・結核健診

通常は約4,000円～14,000円のがん検診が、無料～1,500円で受けることができます。(市民税非課税世帯の方などは無料。くわしくは**問合せ**まで。)

予約 電話、来庁またはネット(行政オンラインシステム)で予約
 (予約の受付は検診日の14日前で終了。ただし定員になり次第受付終了。)

問合せ 区保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652 ★…特定健康診査(40歳以上)併設日

内容	とき	対象	料金
大腸がん検診 肺がん検診 要予約	8月22日(日)★ 9月13日(月) 9月30日(木)★	9:30～10:30 40歳以上	大腸…300円 肺…無料(X線) ※喀痰検査が必要な場合、 追加で400円がかかります。
乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約	9月27日(月)		
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約	9:30～10:30 13:30～14:30	18歳以上	無料
結核健診	7月9日(金) 10:00～11:00	15歳以上	無料
歯科相談	7月26日(月) 9:30～10:30	どなたでも (年齢制限なし)	無料
	9月13日(月) 9:30～10:30		
	9月27日(月) 9:30～10:30 13:30～14:30		

(注意) 8月実施の大腸がん・肺がん検診は5月から予約を開始しているため、すでに予約が終了している場合があります。