

イベントなどが**延期・中止**、内容や場所が**変更**される場合があります。くわしくは区HPまたは電話でご確認ください。
健診・講座・相談などに参加される際には、マスクの着用をお願いします。

区HP



健康・福祉

区役所でのこころの相談・教室 無料

◆精神科医による相談

要申込

とき 9月16日(木) 14:00～

10月5日(火) 13:30～

ところ 区役所 2階相談室

対象 こころの変調にお悩みの方
(ご家族・支援者も可)



◆酒害教室

とき 9月14日(火) 14:00～16:00

専門医のミニ講座「アルコール依存症と合併疾患①うつ病」・当事者体験談

9月28日(火) 14:00～16:00

保健師のミニ講座「たばこの害」・当事者体験談

ところ 区役所 2階集団検診室

対象 アルコール問題を抱えている方
(ご家族・支援者も可)

◆統合失調症の家族教室

※初めての方は必ず事前にご連絡ください

とき 9月22日(水) 14:00～16:00

ところ 区役所 2階集団検診室

対象 統合失調症をお持ちの方のご家族

内容 当事者講師の体験談・家族同士の交流等

◆「いくみんのつどい」

(精神障がいをお持ちの方の教室)

※参加希望の方は必ず事前にご相談ください

とき 9月13日(月) 13:30～15:30

ところ 区役所 2階集団検診室

対象 統合失調症等治療中で主治医の許可がある方

内容 グラグラペットボトル・コミュニケーションカードゲーム・ミーティング等

申込み 区保健福祉課 2階23番

問合せ ☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

特定健康診査

無料

高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するためのものです。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付していますので、早めに受診しましょう。



また、「1日人間ドック」や「健康づくり支援事業」も実施しています。くわしくは「国保健診ガイド」(受診券に同封)、または市HPをご覧ください(区役所の窓口でも配付しています)。



とき 9月30日(木) 9:30～10:30

ところ 保健福祉センター(区役所)

対象 国民健康保険に加入の40～74歳の方(年度内に40歳になる方を含む)、または後期高齢者医療制度に加入している方

持ち物 受診券・被保険者証・個人票・前年度の結果(お持ちの方のみ)

問合せ ・国民健康保険の受診券について

区窓口サービス課 4階48番

☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161

・後期高齢者医療制度の受診券について

大阪府後期高齢者医療広域連合付課

☎06-4790-2031 FAX06-4790-2030

生野区役所でのがん検診・歯科相談・結核健診

通常は約4,000円～14,000円のがん検診が、無料～1,500円で受けることができます。
(市民税非課税世帯の方などは無料。くわしくは問合せまで。)

予約 電話、来庁または行政オンラインシステムで予約
(予約の受付は検診の14日前まで。ただし定員になり次第受付終了。)

行政オンライン
システムでの
申込みはこちら



問合せ 区保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

★…特定健康診査(40歳以上)併設日

内 容	と き	対 象	料 金
大腸がん検診 肺がん検診 要予約	9月30日(木)★ 10月23日(土) 11月28日(日)★ 9:30～10:30	40歳以上	大腸・・・300円 肺・・・無料(X線) ※喀痰検査が必要な場合、 追加で400円かかります。
乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約	10月23日(土) 11月14日(日) 9:30～10:30	40歳以上の女性で 前年度に同等の 検診・検査を していない方	1,500円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約	12月6日(月) 9:30～10:30 13:30～14:30	18歳以上	無 料
結核健診	9月6日(月) 10月7日(木) 10:00～11:00	15歳以上	無 料
歯科相談	9月13日(月) 9:30～10:30 9月27日(月) 9:30～10:30 13:30～14:30	どなたでも (年齢制限なし)	無 料

●10月23日(土)は、3種類のがんと骨粗しょう症検診を1日で受けられます。
(注意) 9月実施の検診は5月から予約を開始しているため、すでに予約が終了している場合があります。

9月24日～30日は「結核予防週間」です。2週間以上せきやたんが続く場合は、すぐに医療機関を受診しましょう!

健康寿命を延ばそう!

いくみんカラダ通信

健康寿命とは「日常的に介護を必要とせず、自立して暮らすことができる期間」のことをいいます。大阪市の健康増進計画「すこやか大阪21」では、健康寿命の延伸・健康格差の縮小を全体目標としています。

生野区の平均寿命は、男性81.1歳、女性88.3歳(平成30年度)と大阪市平均より長く、長寿の区です!

一方で、介護を受けながら生活する期間(不健康な期間)が男性2.6年(市平均1.9年)、女性5.4年(同4.0年)と、

大阪市の中でも1番長くなっています。長い人生、いつまでも元気で過ごせるよう、健康づくりの“ヒント”や“コツ”をみんなで楽しく学んで、健康づくりの輪をひろげてみませんか?



令和3年度 健康づくりひろげるクラブ 無料 要申込

とき 10月12日(火)・10月26日(火)・
11月2日(火)・11月9日(火)・
11月30日(火)
いずれも10:00～12:00

ところ 区役所 2階集団検診室

対象 区内在住で40歳以上の方
※介護認定を受けている方は対象外
※初めて受講される方が優先

定員 15名(先着順)

申込み 9月6日(月)から9月30日(木)までに
問合せへ

問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

全5回コース

※おうちでできるストレッチ・体操

※笑いで楽しく、免疫力アップ

※低栄養予防の食事って?

※生活習慣病が引き起こす眼疾患

※誤嚥性肺炎を予防しよう

など盛りだくさん!

(3回以上の出席で修了証をお渡しします。)

受講生
大募集!!

