

イベントなどが**延期・中止**、内容や場所が**変更**される場合があります。くわしくは区HPまたは電話でご確認ください。
 健診・講座・相談などに参加される際には、マスクの着用をお願いします。

区HP



うつ病の家族教室

無料 要申込

とき 11月12日(金)・26日(金)
 いずれも14:00~16:00(全2回)
内容 精神科医による講義「うつ病の理解と治療について」・「家族の対応について」、家族交流会
対象 市内在住でうつ病と診断された方のご家族
定員 20名(先着順)
申込み 11月5日(金)までに電話にて
 区保健福祉課(☎06-6715-9968)まで。
ところ 大阪市こころの健康センター
問合せ (都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)
 ☎06-6922-8520 FAX06-6922-8526

特定健康診査

無料

とき 10月24日(日) 9:30~10:30
ところ 東小路小学校(小路東 3-8-15)
対象 国民健康保険に加入の40~74歳の方(年度内に40歳になる方を含む)、または後期高齢者医療制度に加入している方
持ち物 受診券・被保険者証・個人票・前年度の結果(お持ちの方のみ)



問合せ ・国民健康保険の受診券について
 区窓口サービス課 4階48番
 ☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161
 ・後期高齢者医療制度の受診券について
 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
 ☎06-4790-2031 FAX06-4790-2030

インフルエンザワクチンの予防接種を受けましょう

とき 10月1日~令和4年1月31日
ところ 市内の委託医療機関▶▶▶
対象 65歳以上の方
接種回数 1回 **費用** 1,500円
問合せ 区保健福祉課 2階24番
 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652



生野区役所でのがん検診・歯科相談・結核健診

通常は約4,000円~14,000円のがん検診が、無料~1,500円で受けることができます。(市民税非課税世帯の方などは無料。くわしくは**問合せ**まで。)



予約 電話、来庁または「大阪市行政オンラインシステム」で予約(予約の受付は検診の14日前まで。ただし定員になり次第受付終了。)

行政オンラインシステムでの申込みはこちら



問合せ 区保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652 **★…特定健康診査(40歳以上)併設日**

内容	とき	対象	料金
大腸がん検診 肺がん検診 要予約	10月23日(土)] 9:30~10:30 11月28日(日)★	40歳以上	大腸…300円 肺…無料(X線) ※ 喀痰検査 が必要な場合、追加で400円かかります。
乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約	11月14日(日) 9:30~10:30 12月6日(月) 9:30~10:30	40歳以上の女性で前年度に同等の検診・検査をしていない方	1,500円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約	12月6日(月) 13:30~14:30	18歳以上	無料
結核健診	10月7日(木)] 10:00~11:00 11月2日(火)	15歳以上	無料
歯科相談	12月6日(月) 9:30~10:30 13:30~14:30	どなたでも(年齢制限なし)	無料

(注意) **要予約**の検診は8月から予約を開始しているため、すでに予約が終了している場合があります。

学び

「点訳ボランティア」養成講座

要申込

点訳を基礎から学び、受講修了後に点訳ボランティアとして活動していただける方を募集します。



とき 10月16日(土)~令和4年2月12日(土)
 毎週土曜日
 18:30~20:30 全17回
 (ただし1月1日は休講)

ところ 生野区民センター
内容 点訳の基礎・パソコン点訳の実習・講話

定員 15名(申込み受付中・先着順)
費用 1,400円(テキスト「点訳のてびき」代)
 ※既にお持ちの方は受講料不要

申込み 「『点訳ボランティア養成講座』申込みである旨・氏名・住所・電話番号」を電話、FAXまたはハガキにて**問合せ**まで(電話推奨)。
 ※受講者へは開講日の1週間ほど前に案内ハガキをお送りします。

問合せ 〒544-0033 生野区勝山北3-13-20
 生野区社会福祉協議会
 生野区ボランティア・市民活動センター
 地域支援担当
 ☎06-6712-3101 FAX06-6712-3001

「野菜作りボランティア」養成講座

無料 要申込

“人とひととのつながり”を目的としたコミュニティ農園「むすびファーム」で野菜作りを学びます。栽培した野菜は、高齢者の方々を対象にした食事サービスや子ども食堂等に寄付します。なお、受講後は「むすびファーム」で地域の人に野菜の作り方を教えるボランティア活動に参加していただきます。



とき 10月~令和4年3月の第2・第4木曜日
 14:00~15:30(全12回)

ところ 「むすびファーム」(生野東1-39-2)
 ※10月14日(木)は生野区社会福祉協議会

講師 (株)マイファーム 水上 真吾さん

対象 定年退職後~75歳までの方で、受講日以外の日草抜きや野菜の栽培ができる方(働いている方は対象外)。

定員 8名(先着順)

申込み 10月6日(水)から10月13日(水)までに電話にて**問合せ**まで



問合せ 生野区社会福祉協議会(勝山北3-13-20)
 ☎06-6712-3101 FAX06-6712-3001

いくみんカラダ通信

ヘルスアップ講座

「口から始める健康習慣」~生活習慣病と歯周病の関連について~ 無料 要申込

歯周病が及ぼす全身への影響をご存じですか?

歯周病は生活習慣病の1つで、糖尿病やメタボリックシンドロームといった他の生活習慣病に深くかかわっています。

また、口内環境を清潔に保つことは、感染予防や病気の重症化を防ぐ有効な策のひとつです。これは、細菌を減らすことで、免疫が十分に働くようになるからです。

口腔ケアはご自身の歯を残すことにもつながります。ぜひ、この機会に学んでみませんか?

口内環境を清潔に保つことはコロナ対策としても有効!



とき 11月11日(木) 14:00~16:00(受付13:45~)
ところ 区役所 6階大会議室
内容 講話・生野区内の活動紹介
対象 区内在住の40歳以上の方
定員 20名(先着順)
申込み 10月6日(水)から10月29日(金)までに**問合せ**へ
 ※プログラムが変更・中止となる場合があります。
 ※水分補給用に飲み物をお持ちください。
問合せ 区保健福祉課 2階23番
 ☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652