イベントなどが延期・中止、内容や場所が変更される場合があります。くわしくは区HPまたは電話でご確認ください。
健診・講座・相談などに参加される際には、マスクの着用をお願いします。

区HP

子育て

予防接種を受けましょう　無料

◆BCG予防接種

標準的な接種期間（生後5か月～8か月）で受けるようにしましょう。（1歳の誕生日の前日まで接種可能）

とき　11月19日（金）受付13:30～14:30
※整理券は当日12:00から6階大会議室前で配付

ところ　区役所6階大会議室（受付および接種）
※会場等が変更になる場合は、当日に区役所正面玄関でお知らせします。

持ち物　母子健康手帳・予防接種手帳

10月1日から市内の委託医療機関でも接種できるようになりました。
くわしくは市HPをご覧ください。▶▶▶

◆麻（ま）しん・風（ふう）しん（MR）予防接種　要予約

1期	2歳の誕生日前日までに1回接種（対象:生後12か月～24か月）
2期	年長児の間に1回接種（対象:平成27年4月2日～平成28年4月1日生）

※接種対象期間を過ぎてしまうと、自己負担となります。
※風邪などの体調不良による理由でも期間延長は認められませんので、早めに接種しましょう。
※麻しん・風しんの両方にかかったお子さんは、接種の必要はありません。

ところ　委託医療機関▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶
予約　委託医療機関へ直接予約してください。
問合せ　区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882　FAX06-6712-0652

離乳食講習会　無料

とき　11月16日（火）10:00～11:30
ところ　区役所 2階集団検診室
内容　離乳食の進め方についてのお話など
問合せ　区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882　FAX06-6712-0652

妊婦歯科健診　無料　要申込

とき　11月16日（火）受付13:30～13:50
ところ　区役所 2階201会議室
申込み　11月15日（月）までに問合せへ
問合せ　区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882　FAX06-6712-0652

ウェルカムベビースクール（妊婦教室）　無料

月1回の全3回コース。産前・産後の健康管理や出産・育児に関するお話をします。（どの回からでも参加可）

とき　11月16日（火）14:00～16:00
内容　・妊娠中と赤ちゃんのお口の中の健康（歯科衛生士）
・ママと赤ちゃんのための食事のおはなし（栄養士）
ところ　区役所 2階集団検診室
対象　妊婦（パートナーの方もどうぞ）
持ち物　冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具・手鏡・歯ブラシ・ハンドタオル
問合せ　区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968　FAX06-6712-0652

子ども・子育てプラザのイベント情報　無料　要申込

◆保育施設の入所相談

区役所の子育て支援室の専門員が個別相談にのります。

とき　12月15日(水) 13:15～15:00
定員　5組（先着順）
申込み　11月16日(火)～電話または来館にて問合せへ

◆マタニティ広場「プレママ・プレパパ講座」

とき　12月18日(土) 10:30～11:30
対象　妊婦（パートナーの方もどうぞ）
定員　4組（先着順）
申込み　11月18日(木)～電話または来館にて問合せへ

◆身長体重測定&歯科衛生士相談

とき　12月28日(火) 10:00～11:00
定員　10組（先着順）
申込み　11月28日(日)～電話または来館にて問合せへ

ところ問合せ　生野区子ども・子育てプラザ（巽北 2-4-16）
☎・FAX06-6752-8000

健康・福祉

区役所でのこころの相談・教室　無料

◆精神科医による相談　要申込

とき　・11月18日（木）14:00～
・12月7日（火）13:15～
ところ　区役所 2階相談室
対象　こころの変調にお悩みの方（ご家族・支援者も可）

◆酒害（しゅがい）教室

とき　11月9日（火）14:00～16:00
ところ　区役所 2階集団検診室
対象　アルコール問題を抱えている方（ご家族・支援者も可）
内容　専門医のミニ講座「アルコール依存症と合併疾患①うつ病」・当事者体験談

◆統合失調症の家族教室

※初めての方は必ず事前にご連絡ください

とき　11月24日(水) 14:00～16:00
ところ　区役所 2階集団検診室
対象　統合失調症の方のご家族
内容　臨床心理士の話「私をとりまく人間関係を見直そう」・家族同士の交流等

◆「いくみんのつどい」（精神障がいのある方の教室）

※参加希望の方は必ず事前にご相談ください

とき　11月15日（月）13:30～15:30
ところ　区役所 2階集団検診室
対象　統合失調症等治療中で主治医の許可がある方
内容　SST（社会生活スキルトレーニング）・ミーティング等

申込み問合せ　区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968　FAX06-6712-0652

特定健康診査　無料

ときところ　11月14日（日）　北鶴橋小学校（鶴橋3-4-50）
11月28日（日）　保健福祉センター（区役所内）
いずれも9:30～10:30

対象　国民健康保険に加入の40～74歳の方（年度内に40歳になる方を含む）、または後期高齢者医療制度に加入している方
持ち物　受診券・被保険者証・個人票・前年度の結果（お持ちの方のみ）
問合せ　**・国民健康保険の受診券について**
区窓口サービス課 4階48番
☎06-6715-9956　FAX06-6717-1161
・後期高齢者医療制度の受診券について
大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
☎06-4790-2031　FAX06-4790-2030

おトクな健康アプリ「アスマイル」をご利用ください!

大阪府が提供する「おおさか健活マイレージアスマイル」は、府民の健康をサポートするアプリです。毎日の健康活動を記録することで健康管理だけでなく、ポイントがたまって電子マネー等が当たる抽選に参加できます。また、40歳以上の大阪市国民健康保険加入者の方は「特定健診」・「1日人間ドック」・「健康づくり支援事業」を受診すると、初回3,000円相当分の電子マネー等と交換できるポイントがもらえます。
くわしくは公式HP「おおさかアスマイル」でご確認ください。▶

問合せ　おおさか健活マイレージアスマイル事務局
☎06-6131-5804　FAX06-6452-5266

みんなの掲示板

地域の方々からの情報を掲載しています

なんでも相談いらっしゃ～い　無料

「どこに相談にいったらいいかわからない」といった困りごとをなんでも相談できます。

とき　11月24日（水）、12月22日（水）
10:00～16:00（受付15:30まで）
ところ　生野区民センター 3階302会議室
問合せ　「なんでも相談いらっしゃ～い」（社協登録ボランティアグループ）
担当:くわもと
☎080-3811-0650

掲載ご希望の方は、希望月の2か月前の5日までに原稿をご提出ください。掲載希望月の1か月前頃までに連絡します。
※不掲載の場合は連絡しません。
※紙面の都合等で掲載できない場合があります。
※政治・宗教・営業活動に関する記事は掲載できません。

申込み問合せ　区企画総務課 4階45番
☎06-6715-9683　FAX06-6717-1160

●生野区の面積:8.37㎢ ●人口:126,834人 ●世帯数:67,900世帯（令和3年10月1日現在）
●「広報いくの」は72,000部を発行し、11月号1部あたりの発行単価は約20.1円です。そのうち約3.9円を広告収入でまかなっています。