

イベントなどが**延期・中止**、内容や場所が**変更**される場合があります。**くわしくは区HPまたは電話でご確認ください。**
健診・講座・相談などに参加される際には、マスクの着用をお願いします。

区HP



子育て

子育て講演会(Web配信) **無料** **要申込**

思春期のお子さんに「性」に関することを家庭でどう伝えたいか、わかりやすく学べます！
 12月1日(水)から令和4年1月31日(月)までYouTubeで配信します。
 くわしくは区HPをご覧ください。▶▶▶



講師 NPO法人ピルコン 理事長 ^{そめや} 染矢 ^{あすか} 明日香 氏
申込み 1月28日(金)までに「大阪市行政オンラインシステム」でお申し込みください。
問合せ 区保健福祉課 2階21番
 ☎06-6715-9024 FAX06-6715-9967

里親講演会「里親になってみて」(Web配信) **無料** **要申込**

現役の里親さんに、里親を始めたきっかけ、実際に里親をやってみてよかったこと・困ったことの実体験、これから里親になってみたいとお考えの方へのメッセージなどをお話していただきます。
 12月15日(水)から令和4年1月14日(金)までYouTubeで配信します。
 ※里親とは、さまざまな事情で親と一緒に過ごせない子どもを家庭に迎え入れ、一定期間育ててくれる方のことです。

講師 大阪市里親会 理事 ^{おかだ} 岡田 ^{ひろみ} 弘実 氏

申込み 1月11日(火)までに「大阪市行政オンラインシステム」でお申し込みください。▶▶▶



問合せ 区保健福祉課 2階21番
 ☎06-6715-9024 FAX06-6715-9967

予防接種を受けましょう **無料**

◆BCG予防接種

標準的な接種期間(生後5か月～8か月)で受けるようにしましょう。(1歳の誕生日の前日まで接種可能)

とき 12月17日(金) 受付13:30～14:30
 ※整理券は当日12:00から2階集団検診室前で配付
ところ 区役所 2階集団検診室(受付および接種)
 ※会場等が変更になる場合は、当日に区役所 正面玄関でお知らせします。

持ち物 母子健康手帳・予防接種手帳

市内の委託医療機関でも接種可能です。
 くわしくは市HPをご覧ください。▶▶▶▶▶



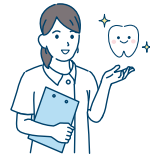
問合せ 区保健福祉課 2階24番
 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

離乳食講習会 **無料**

とき 12月21日(火) 10:00～11:30
ところ 区役所 2階集団検診室
内容 離乳食の進め方についての話など
問合せ 区保健福祉課 2階24番
 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

妊婦歯科健診 **無料** **要申込**

とき 12月21日(火) 受付13:30～13:50
ところ 区役所 2階201会議室
申込み 12月20日(月)までに**問合せ**へ
問合せ 区保健福祉課 2階24番
 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652



ウェルカムベビースクール(妊婦教室) **無料**

月1回の全3回コース。産前・産後の健康管理や出産・育児に関するお話をします。(どの回からでも参加可)
とき 12月21日(火) 14:00～16:00
内容 ・安産に向けて今からすぐのできること(助産師)・先輩ママと赤ちゃんとの交流会
ところ 区役所 2階集団検診室
対象 妊婦(パートナーの方もどうぞ)
持ち物 冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具
問合せ 区保健福祉課 2階23番
 ☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

子ども・子育てプラザのイベント情報 **無料** **要申込**

◆マタニティ広場「プレママ・プレパパ講座」

とき 1月15日(土) 10:30～11:30
対象 妊婦(パートナーの方もどうぞ)
定員 4組(先着順)
申込み 12月15日(水)～電話または来館にて **問合せ**へ

◆保育施設の入所相談

区役所の子育て支援室の専門員が個別相談にのります。
とき 1月19日(水) 13:15～15:00
定員 5組(先着順)
申込み 12月19日(日)～電話または来館にて **問合せ**へ

◆身長体重測定&栄養士相談

とき 1月25日(火) 10:00～11:00
定員 10組(先着順)
申込み 12月25日(土)～電話または来館にて **問合せ**へ

ところ 生野区子ども・子育てプラザ(巽北 2-4-16)
問合せ ☎・FAX06-6752-8000

健康・福祉

区役所でのこころの相談・教室 **無料**

◆精神科医による相談 **要申込**

とき ・12月16日(木) 14:00～
 ・1月4日(火) 13:15～
ところ 区役所 2階相談室
対象 こころの変調にお悩みの方(ご家族・支援者も可)



◆^{しゅがい}酒害教室

とき ・12月14日(火) 14:00～16:00
 専門医のミニ講座「アルコール依存症と合併疾患②発達障害」・当事者体験談
 ・12月28日(火) 14:00～16:00
 保健師のミニ講座「高血圧予防」・血管年齢測定・当事者体験談
ところ 区役所 2階集団検診室
対象 アルコール問題を抱えている方(ご家族・支援者も可)

◆統合失調症の家族教室

※初めての方は必ず事前にご連絡ください
とき 12月22日(水) 14:00～16:00
ところ 区役所 2階集団検診室
対象 統合失調症の方のご家族
内容 訪問看護師の話「訪問看護について」・家族同士の交流等

◆「いくみんのつどい」(精神障がいのある方の教室)

※参加希望の方は必ず事前にご相談ください
とき 12月20日(月) 13:30～15:30
ところ 区役所 2階集団検診室
対象 統合失調症等治療中で主治医の許可がある方
内容 年賀状づくり・テーマしりとり・参加者同士の交流等
申込み 区保健福祉課 2階23番
問合せ ☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

特定健康診査 **無料**

とき 1月10日(月・祝) 9:30～10:30
ところ 保健福祉センター(区役所内)
対象 国民健康保険に加入の40～74歳の方(年度内に40歳になる方を含む)、または後期高齢者医療制度に加入している方
持ち物 受診券・被保険者証・個人票・前年度の結果(お持ちの方のみ)
問合せ ・国民健康保険の受診券について
 区窓口サービス課 4階48番
 ☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161
 ・後期高齢者医療制度の受診券について
 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
 ☎06-4790-2031 FAX06-4790-2030

以下は「広告スペース」です