

イベントなどが**延期・中止**、内容や場所が**変更**される場合があります。**くわしくは区HPまたは電話でご確認ください。**  
 健診・講座・相談などに参加される際には、マスクの着用をお願いします。

区HP



**生野区役所でのがん検診・歯科相談・結核健診**

年に1度は受診を!

通常は約4,000円～14,000円のがん検診が、無料～1,500円で受けることができます。(市民税非課税世帯の方などは無料。くわしくは(問合せ)まで。)

**予約** 電話、来庁または「大阪市行政オンラインシステム」で予約  
 (予約の受付は検診の14日前まで。ただし定員になり次第受付終了。)

行政オンラインシステムでの  
申込みはこちら



**問合せ** 区保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652 ★…特定健康診査(40歳以上)併設日

内容	とき	対象	料金
大腸・肺がん検診 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">要予約</span>	1月10日(月・祝)★ 2月9日(水) 3月1日(火)★	9:30～10:30 40歳以上	大腸…300円 肺…無料(X線) ※ <small>かくたん</small> 喀痰検査が必要な場合、追加で400円かかります。
乳がん検診(マンモグラフィ) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">要予約</span>	2月21日(月) 9:30～10:30	40歳以上の女性で前年度に 同等の検診・検査をしていない方	1,500円
骨粗しょう症検診(骨量検査) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">要予約</span>		18歳以上	無料
結核健診	12月10日(金) 11:00～12:00	15歳以上	無料
歯科相談	12月6日(月) 9:30～10:30 13:30～14:30	どなたでも (年齢制限なし)	無料

(注意) 要予約の検診は11月から予約を開始しているため、すでに予約が終了している場合があります。

**◆がん検診をまとめて受けられる市内医療機関(女性5種、男性4種) 要予約**

右の医療機関では、以下のがん検診をまとめて受けることができます。

- 胃・大腸・肺がん検診(40歳以上)
  - 乳がん検診(30歳以上の女性(40歳以上は2年に1回))
  - 子宮頸がん検診(20歳以上の女性(2年に1回))
  - 前立腺がん検診(50・55・60・65・70歳の男性)
- ※通常はトータル女性約43,000円、男性約33,000円のがん検診料が、女性約3,100円、男性約2,200円で受けることができます。

(市民税非課税世帯の方などは**無料**。  
くわしくは(問合せ)まで。)

取扱医療機関	所在地	予約電話番号
(医)育和会 育和会記念病院	生野区巽北 3-20-29 (最寄り駅:OsakaMetro 北巽駅)	06-6758-8000
第二大阪警察病院(旧 NTT 西日本大阪病院) ※30～39歳の乳がん検診(超音波)および、前立腺がん検診は実施していません。	天王寺区烏ヶ辻 2-6-40 (最寄り駅:JR桃谷駅)	06-6773-7111
大阪がん循環器病予防センター	城東区森之宮 1-6-107 (最寄り駅:JR・OsakaMetro 森ノ宮駅)	06-6969-6712
大阪府医師会保健医療センター	天王寺区清水谷町 19-14 (最寄り駅:OsakaMetro 谷町六丁目駅、近鉄上本町駅)	06-6768-1450

**問合せ** 区保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

**いくみんカラダ通信**

**高齢者の「アルコール依存症」に注意!**



高齢の方は、社会参加が減ることで、「さびしいから」「することがないから」とつい飲酒量が増えてしまい、「アルコール依存症」や「アルコール性認知症」になりやすくなります。あなたの飲み方は大丈夫ですか?

最も認知症のリスクが少ない飲酒量は1日あたり350mlのビール1本未満と言われています。適度な運動とバランスの取れた食事とともに節度のある飲酒を心がけましょう。  
ご自身やご家族の飲酒で心配がある方は、まずご相談ください。必要に応じて専門医におつなぎします。

**問合せ** 区保健福祉課 2階23番 ☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

**【リスクの高い飲み方】**

- ・孤独感から逃れるための飲酒
- ・暇つぶしのための昼間からの飲酒
- ・眠るための寝酒
- ・食事なしの飲酒
- ・酔った時の記憶がなくなるような飲酒
- ・安定剤・睡眠剤を服用しながらの飲酒



以下は「広告スペース」です