

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種についての最新情報はこちらでご確認ください。

市HP



いくみんカラダ通信

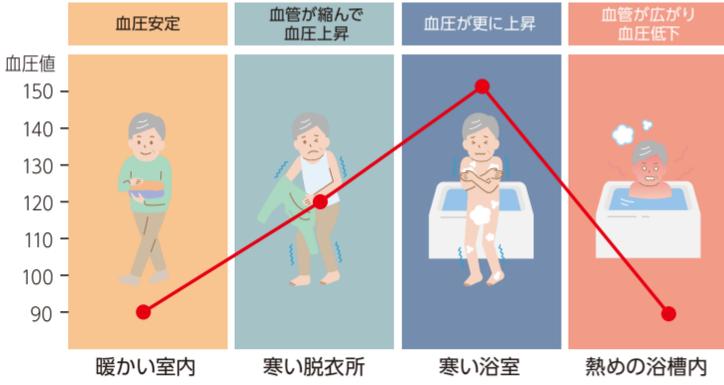
冬に多発する「ヒートショック」にご注意を!

「ヒートショック」をご存知ですか?

「急激な温度の変化で身体がダメージを受けること」で、**温度の急な変化**によって血圧が変動し、**突然死や重篤な症状を引き起こしてしまう**可能性があるものです。

特に冬に起こりやすい浴槽での溺死および溺水の多くは、ヒートショックが原因だと考えられており、その数はなんと、交通事故の死亡者数より多いのです!([人口動態統計2019]より)

〈冬のこんな場面に注意!〉



〈対策〉

- ・脱衣所や浴室は温めておく
 - ・トイレは暖房器具を置いたり便座を温めておく
 - ・冷えた床や廊下などを移動するときはスリッパを履く など
- つまり、身体が感じる温度差をなくすことが大事です!**

問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968
FAX06-6712-0652

年に1度は受診を!

生野区役所でのがん検診・歯科相談・結核健診

通常は約4,000円~14,000円のがん検診が、無料~1,500円で受けることができます。(市民税非課税世帯の方などは無料。くわしくは問合せまで。)

予約 電話、来庁または「大阪市行政オンラインシステム」で予約
(予約の受付は検診の14日前まで。ただし定員になり次第受付終了。)

行政オンラインシステムでの予約はこちら



問合せ 区保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652 ★…特定健康診査(40歳以上)併設日

内容	とき	対象	料金
大腸がん検診 肺がん検診 要予約	1月10日(月・祝)★ 2月9日(水) 3月1日(火)★	9:30~10:30 40歳以上	大腸…300円 肺…無料(X線) ※喀痰検査が必要な場合、追加で400円かかります。
乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約	※令和3年度の区役所での実施分は定員に達しました。	40歳以上の女性で前年度に同等の検診・検査をしていない方	1,500円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約	1月11日(火) □ 2月21日(月) □	9:30~10:30 18歳以上	無料
結核健診	1月17日(月)	10:00~11:00 15歳以上	無料
歯科相談	1月11日(火) □ 2月9日(水) 3月1日(火)★	9:30~10:30 どなたでも(年齢制限なし)	無料

(注意) 要予約の検診は11月から予約を開始しているため、すでに予約が終了している場合があります。

◆各種がん検診等は医療機関でも行っています。取扱医療機関についてくわしくはこちら▶▶▶



介護保険料の「納付済額のお知らせ」について

この時期、確定申告などで必要な介護保険料の納付済額についてのお問い合わせが多数寄せられます。領収書を紛失された方は、「納付済額のお知らせ」を発行しますので、(問合せ)までご連絡ください。

※個人情報保護の観点から、金額についての問合せは電話ではお答えできません。

問合せ 区保健福祉課 2階22番
☎06-6715-9859 FAX06-6715-9967



障がいのある方の交通乗車証およびタクシー給付券の更新について

OsakaMetroや大阪シティバスでご利用いただける交通乗車証またはタクシー給付券をお持ちの方は、更新手続きが必要です。(平成29年度から5年ごとに更新手続きを行うことになりました。)

1月21日(金)(予定)に更新申請書をお送りしますので、氏名と電話番号を記入して、2月8日(火)までに同封の返信用封筒にて郵送してください。期限までに提出されなかった場合、4月1日までに交通乗車証またはタクシー給付券を交付できない場合がありますので、ご注意ください。

問合せ 区保健福祉課 2階21番
☎06-6715-9857 FAX06-6715-9967

特定健康診査の受診券の有効期限は3月31日まで

大阪市国民健康保険では、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健康診査を実施しています。(対象の方には、昨年4月下旬に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。)



問合せ 区保健福祉課 4階48番
☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161
健診内容・場所について
区役所保健福祉センター(2階24番)
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

みんなの掲示板

地域の方々からの情報を掲載しています

第1回 中学セミナー

要申込

テレビや新聞などでも取り上げられた、地域主体の新型コロナワクチン接種「生野モデル」(一般社団法人いくのもり実施/約8,000回)の統括医師・中村一仁氏と、ワクチンを題材に勉強します。

とき 1月23日(日) 15:00~16:30

ところ 生野区民センター 3階301会議室

内容 I「ワクチンのはたらきー中学理科で説明するとー」
講師:特定非営利活動法人まなびの風 理事長(薬局薬剤師) 塚本 佳志 氏
II「コロナワクチン打つか打たないかーあなたはどうか考えますかー」
講師:医療法人穂翔会村田病院 脳神経外科 中村 一仁 氏
III「質問コーナー」医師・薬剤師のお仕事について

対象 中学生やその保護者等

定員 30名(先着順・中学生優先)

費用 中学生:無料、大人:500円

申込み 1月16日(日)までに①「中学セミナー参加希望」の旨、②参加者氏名、③中学校名・学年、④連絡先を記載のうえ、メール(tukax3y@ezweb.ne.jp)で保護者がお申し込みください。

問合せ 特定非営利活動法人まなびの風 担当:090-9762-7681(塚本)



なんでも相談いらっしゃ〜い

無料

「どこに相談にいったらいいかわからない」といった困りごとをなんでも相談できます。

とき ①1月26日(水) 10:30~12:00、13:00~14:30(受付14:00まで)
②2月23日(水) 10:00~16:00(受付15:30まで)

ところ ①生野区社会福祉協議会 2階ボランティアルーム
②生野区民センター 3階302会議室

問合せ 「なんでも相談いらっしゃ〜い」(社協登録ボランティアグループ)担当:くわもと ☎080-3811-0650

掲載ご希望の方は、希望月の2か月前の5日までに原稿をご提出ください。掲載希望月の1か月前頃までに連絡します。(不掲載の場合は連絡しません。)
※紙面の都合等で掲載できない場合があります。
※政治・宗教・営業活動に関する記事は掲載できません。

申込み 区企画総務課 4階45番
問合せ ☎06-6715-9683 FAX06-6717-1160

