

～居場所と持ち場のあるまち～ このまちの中に

居場所 ありますか？

日々の生活の中で、ストレスを感じたり、不安になったり、気分が落ち込んだりすることはありませんか？
そんな時、ほっと一息つけたり、会いに行きたくなる人がいる、
そんな自分にとっての「居場所」があれば、自分らしさを取り戻し、明日を踏み出す力が出てきます。
このまちの中に、あなたにとってのそんな「居場所」はありますか？

この取組は SDGs につながっています

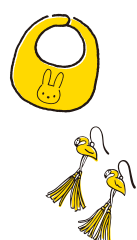


ソラ カフェ SOLA CAFE

1人でも友達とでも行きたくなる場所

子どもが3人いますが、妊娠中も、仕事に復帰した今も、ずっと通い続けているお店です。オーナーさんの人柄が素敵で、とても居心地がいいんです。悩み事があるとき、何か新しいことをしたいとき、オーナーさんに話したくてここに來ます。私は「駆け込み寺」って呼んでます(笑)。ママ友同士でゆっくりおしゃべりしたいときもここにします。店内のかわいい雑貨は、ちょっとしたプレゼントにぴったりです。ここに来るといつもエネルギーがチャージされる感じで元氣になります。

SOLA CAFE
赤ちゃん連れでも一人でも行きやすいカフェ。店内にはアクセサリやベビー小物など、ハンドメイド雑貨が並ぶ。野菜たっぷりのランチも好評だ。撮影会や様々なワークショップも随時開催されている。
☎ 080-3763-7286
Instagram ▶



学習サポート教室 DO-YA

自分を丸ごと受け入れてくれる場所

僕がネパールから日本に來たのは小学5年生のときです。この教室には中学1年生から通っていて、今は高校生になりました。先生とは1対1だから、わからないところも聞きやすい。この教室では、勉強のこともそれ以外のことも「自分のことは自分で決める」ことを大切にしている、先生は一人一人の思いを尊重してくれます。先生や周りの生徒とはいろんな話をします。多様性を認め合う雰囲気があるこの場所だからこそ僕は通い続けたいと思うのです。



学習サポート教室 DO-YA
NPO法人クロスベイスが運営する学習サポートの場。いろいろな国にルーツのある子どもたちも在籍する。対象は、小学生(4～6年生)・中学生・高校生。他にも子ども食堂や、体験活動なども行っている。〈NPO法人クロスベイス〉
☎ 06-6741-1123



生野長屋大学 ほんぽこキャンパス

家族みんなが楽しめる場所

平日は1人でランチに、休日は子連れでよく來ます。子どもたちは2階でボードゲームで遊んだりして、初めての人とでもコミュニケーションを楽しんでいます。私は1階でコーヒーを飲みながら、本を読んだり、お店の人とおしゃべりしたりして、自分の時間を過ごします。テレワークがちなので、ここで気持ちのリフレッシュができます。イベントの日もあるし、ここは私たち親子にとって、いろんな人と出会い、いろんな価値観に触れることができる貴重な場所です。



生野長屋大学 ほんぽこキャンパス
空き家だった古民家をリノベーションしてできたこの場所のテーマは「多世代交流×共有」。1階はカフェ、2階は時間制で楽しめる種類豊富なボードゲームがそろった多目的スペース。
☎ 070-8534-6114
ponpoco.daigaku@gmail.com



しゅっせゆ 出世湯

明るい気持ちになれる場所

家から歩いて5分のところにあるこの銭湯は昔から時々通ってました。5年ほど前に妻が亡くなってからは、よく通うようになりました。80歳を超えているので、お風呂で何かあったら、と心配だけど、ここだと人がいるから安心できるんですよ。知り合いと時間が重なったときは、世間話をしながらロビーで生ビールを飲んだりもします。人としゃべると気持ちが明るくなりますね。中学生の孫も銭湯好きで、遊びに来ると必ず「銭湯行こか」と言います。友達ともよく行ってみたいですね。銭湯は世代問わず人気ですね。



出世湯
露天風呂、電気風呂、寝風呂、打たせ湯、サウナなどが楽しめる。
☎ 06-6715-0326

銭湯は区内に26か所あり、入浴料は、大人490円、中学生350円(生徒手帳等の証明書必要)、小学生200円、乳幼児100円。
★毎週土曜日は保護者1人につき、小学生以下3人まで無料!
大阪府浴場組合HP ▶



子どもの育ちが気になる親の会

子育ての悩みを共有できる場所

この会では来年小学校にあがる長男の障がいのことなどを相談しています。保育園の先生方は親身に話を聞いてくれますし、息子の様子も一緒に見てもらえるので安心できます。同じ悩みを抱えているお母さん方と交流できるのも私にとって大事な時間です。下の子どもと一緒に連れて行って遊ばせられるので通いやすいです。ここは、私にとって心の中が整理できる場所です。



子どもの育ちが気になる親の会
大阪聖和保育園が主催する会。月に一度子どもの障がいについて親同士が話し合える場。子どもの発達について日々学びを深めている園の先生方も子育ての悩みに寄り添ってくれる。
〈大阪聖和保育園〉
☎ 06-6731-6112 大阪聖和保育園HP ▶



バーチャルでもつながる場所がある！

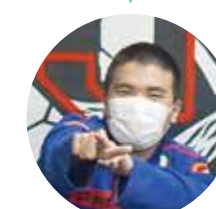
「いくのぐらし.com」は、生野区でのイベントなど、生野区の魅力が発見できるサイト! ▶▶▶



トライフォース IKUNO SOLROSTO-JJ

心も体も成長できる場所

練習がある日は、朝から着用の用意をしながら「今日はだれが来るかな、スパーリングの練習はあるかな」と、ワクワクします。僕の部屋には、大好きなコーチからもらった「継続は力なり」と書いてある帯を飾っています。僕は毎日それを見返しています。「踏んばっていこう」と自分に言い聞かせながら、大会での優勝をめざし練習を頑張っています。



〈お母さんより〉
息子は今22歳です。柔術を始めて6年になりますが、この道場で心も体もずっとたくましくなりました。真剣な表情で、一生懸命練習に励む息子の姿を見て、私も頑張ろうという気持ちももらっています。

TRI-FORCE IKUNO SOLROSTO-JJ
ブラジリアン柔術の教室。「すべての子ども達に夢は必要だ!」を合言葉に、サンフェイスが障がいのある人たちを対象に展開する事業の一つ。教室は、障がい者・児だけでなく、一般会員も募集している。
場所: 箕東4-4-31 (POD) (NPO法人サンフェイス)
☎ 06-6751-7733

