

<運動場>

	第1週		第2週		第3週		第4週		第5週	
	時間帯	種目								
木					夜間	女子ソフト				
土	午前	OBソフト								
	夜間	男子ソフト								
日	午前	女子ソフト	午前	男子ソフト	午前	女子ソフト	午前	女子ソフト	午前	女子ソフト
	午後	男子ソフト			午後	男子ソフト				

<体育館>

	第1週		第2週		第3週		第4週		第5週	
	時間帯	種目								
月	夜間	空手 テコンドー								
水	午後	ミニバス								
	夜間	バレーボール								
木	夜間	テコンドー								
金	午後	ミニバス								
	夜間	バレーボール								
土	夜間	バレーボール								
日	午前	ミニバス								

午前：7時00分～12時00分の間

午後：12時00分～18時00分の間

夜間：18時00分～21時30分の間

各団体によって、左記範囲内の時間で活動予定