

<運動場>

	第1週		第2週		第3週		第4週		第5週	
	時間帯	種目	時間帯	種目	時間帯	種目	時間帯	種目	時間帯	種目
木					夜間	女子ソフト				
土	午前	OBソフト	午前	OBソフト	午前	OBソフト	午前	OBソフト	午前	OBソフト
	夜間	男子ソフト								
日	午前	女子ソフト	午前	男子ソフト	午前	女子ソフト	午前	女子ソフト	午前	女子ソフト
	午後	男子ソフト			午後	男子ソフト				

<体育館>

	第1週		第2週		第3週		第4週		第5週	
	時間帯	種目	時間帯	種目	時間帯	種目	時間帯	種目	時間帯	種目
月	夜間	空手 テコンドー	夜間	空手 テコンドー	夜間	空手 テコンドー	夜間	空手 テコンドー	夜間	空手 テコンドー
水	午後	ミニバス	午後	ミニバス	午後	ミニバス	午後	ミニバス	午後	ミニバス
	夜間	バレーボール	夜間	バレーボール	夜間	バレーボール	夜間	バレーボール	夜間	バレーボール
木	夜間	テコンドー	夜間	テコンドー	夜間	テコンドー	夜間	テコンドー	夜間	テコンドー
金	午後	ミニバス	午後	ミニバス	午後	ミニバス	午後	ミニバス	午後	ミニバス
	夜間	バレーボール	夜間	バレーボール	夜間	バレーボール	夜間	バレーボール	夜間	バレーボール
土	夜間	バレーボール	夜間	バレーボール	夜間	バレーボール	夜間	バレーボール	夜間	バレーボール
日	午前	ミニバス	午前	ミニバス	午前	ミニバス	午前	ミニバス	午前	ミニバス

午前：7時00分～12時00分の間

午後：12時00分～18時00分の間

夜間：18時00分～21時30分の間

各団体によって、左記範囲内の時間で活動予定