イベントなどが延期・中止、内容や場所が変更となる場合があります。くわしくは区HPまたは電話でご確認ください。
健診・講座・相談などに参加される際には、マスクの着用をお願いします。

区HP

子育て

予防接種を受けましょう　無料

◆BCG予防接種

標準的な接種期間（生後5か月～8か月）で受けるようにしましょう。（1歳の誕生日の前日まで接種可能）

とき　2月18日（金）受付13:30～14:30
※整理券は当日13:00から2階集団検診室前で配付

ところ　受付・接種ともに区役所 2階集団検診室
※会場等が変更になる場合は、当日に区役所正面玄関でお知らせします。

持ち物　母子健康手帳・予防接種手帳

市内の委託医療機関でも接種可能です。くわしくは市HPをご覧ください。▶▶▶

◆麻（ま）しん・風（ふう）しん（MR）予防接種　要予約

1期	生後12か月～24か月 （1歳から2歳の誕生日前日まで）
2期	小学校就学前1年間 （年長児:4月1日から翌年3月31日まで）

※上記が推奨接種期間ですが、新型コロナウイルス感染拡大の影響により接種期限を延長しています。延長対象者については保健所HPをご確認いただくか問合せまで。
※接種対象期間を過ぎてしまうと、自己負担となります。

保健所HP▲

ところ　委託医療機関▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶
予約　委託医療機関へ直接予約してください。

問合せ　区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882　FAX06-6712-0652

離乳食講習会　無料

とき　2月15日（火）10:00～11:30
ところ　区役所 2階集団検診室
内容　離乳食の進め方についての話など
問合せ　区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882　FAX06-6712-0652

妊婦歯科健診　無料　要申込

とき　2月15日（火）受付13:30～13:50
ところ　区役所 2階201会議室
申込み　2月14日（月）までに問合せへ
問合せ　区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882　FAX06-6712-0652

ウェルカムベビースクール（妊婦教室）　無料

月1回の全3回コース。産前・産後の健康管理や出産・育児に関するお話をします。（どの回からでも参加可）

とき　2月15日（火）14:00～16:00
内容　・妊娠中と赤ちゃんのお口の中の健康（歯科衛生士）
・ママと赤ちゃんのための食事（栄養士）
ところ　区役所 2階集団検診室
対象　妊婦（パートナーの方もどうぞ）
持ち物　冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具・手鏡・歯ブラシ・ハンドタオル
問合せ　区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968　FAX06-6712-0652

子ども・子育てプラザのイベント情報　無料　要申込

◆保育施設の入所相談

区役所の子育て支援室の専門員が個別相談にのります。

とき　3月16日(水) 13:15～15:00
定員　5組（先着順）
申込み　2月16日(水)～電話または来館にて問合せへ

◆マタニティ広場「プレママ・プレパパ講座」

助産師が妊娠生活のポイントや赤ちゃんのお世話の話などをします。

とき　3月19日(土) 10:30～11:30
対象　妊婦（パートナーの方もどうぞ）
定員　4組（先着順）
申込み　2月19 日(土)～電話または来館にて問合せへ

◆身長体重測定&歯科衛生士相談

とき　3月22日(火) 10:00～11:00
定員　10組（先着順）
申込み　2月22日(火)～電話または来館にて問合せへ

ところ　生野区子ども・子育てプラザ（巽北 2-4-16）
問合せ　☎・FAX06-6752-8000

健康・福祉

区役所でのこころの相談・教室　無料

◆精神科医による相談　要申込

とき　・2月17日（木）14:00～
・3月1日（火）13:15～
ところ　区役所 2階相談室
対象　こころの変調にお悩みの方（ご家族・支援者も可）

◆酒害（しゅがい）教室

とき　・2月8日（火）14:00～16:00
専門医のミニ講座「アルコール依存症と家族②」・当事者体験談
・2月22日（火）14:00～16:00
栄養士のミニ講座「たんぱく質のとり方」・当事者体験談
ところ　区役所 2階集団検診室
対象　アルコール問題を抱えている方（ご家族・支援者も可）

◆統合失調症の家族教室

※初めての方は必ず事前にご連絡ください。

とき　2月16日(水) 14:00～16:00
ところ　区役所 2階集団検診室
対象　統合失調症の方のご家族
内容　司法書士の話「家族亡き後への備え方・心構えについて」・家族同士の交流等

◆「いくみんのつどい」（精神障がいのある方の教室）

※参加希望の方は必ず事前にご相談ください。

とき　2月21日（月）13:30～15:30
ところ　区役所 2階集団検診室
対象　統合失調症等治療中で主治医の許可がある方
内容　臨床心理士によるSST（社会生活スキルトレーニング）・参加者同士の交流等

申込み問合せ　区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968　FAX06-6712-0652

高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種しましょう

肺炎は日本の死亡原因の第3位で、肺炎によって亡くなる方の95%が65歳以上の高齢者です。ワクチンの接種により肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果が期待できます。
接種希望の方は委託医療機関へ直接予約してください。

（委託医療機関一覧）

期限　令和5年3月31日
対象　①令和3年度（令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間）に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳及び100歳となる市民の方
②60歳以上65歳未満の市民の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有する方（身体障がい者手帳1級相当）
※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、定期予防接種の接種期限を延長しており、令和2年度に対象の方で接種できなかった方も接種対象者となります。
接種回数　1回
接種費用　4,300円
※**市民税非課税世帯の方等**は介護保険料決定通知書（保険料段階が第1から第4段階の方に限る）などを医療機関で提示すると**無料**で接種できます。くわしくは問合せまで。
問合せ　区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882　FAX06-6712-0652

介護サービス利用にかかる費用の医療費控除について

控除の対象となる利用者負担は、次のとおりです。いずれも「領収証」が必要となります。

対象　**施設サービスの利用者負担額**
介護療養型医療施設・介護老人保健施設・介護老人福祉施設（1/2相当額）・介護医療院の利用料・居住費・食費の利用者負担額

居宅サービスの利用者負担額
・医療系サービスの利用者負担額（訪問看護・通所リハビリテーションなど）
・福祉系サービスの利用者負担額（生活援助中心型を除く訪問介護・通所介護など）※医療系サービスとあわせて利用した場合のみ対象。
・本来医療費控除の対象とならない介護サービスのうち、介護福祉士による喀痰（かくたん）吸引・経管栄養が行われた場合の自己負担額の1/10。

おむつ代
※医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要。ただし、要介護認定を受けている方で、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、医師の証明に代わる「確認書」を、お住まいの区の区役所の介護保険の窓口で交付できる場合があります。

問合せ　区保健福祉課 2階22番
☎06-6715-9859　FAX06-6715-9967

後期高齢者医療高額医療・高額介護合算制度における令和2年度分の申請勧奨通知を送付します

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が1年間（令和2年8月1日から令和3年7月31日まで）に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、自己負担限度額を超える被保険者の方は支給申請をすることによりその超えた金額が支給されます。
大阪府後期高齢者医療広域連合より、3月上旬に申請勧奨通知を送付しますので、書類が届いた方は、必要事項をご記入のうえ、同封の封筒にて返送してください。

問合せ　大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
☎06-4790-2031　FAX06-4790-2030

大阪市サービスカウンター（SC）では、土・日・祝日も戸籍や住民票等の証明書をお取りいただけます。
取扱業務や時間等は各SCにお問い合わせください。
〔臨時休業：2月6日（日）・2月16日（水）※16日（水）は梅田SCのみ休業〕

- 天王寺SC（あべちかB1 ☎06-6773-0874）
- 梅田SC（ディアモール大阪B1 ☎06-6345-0874）
- 難波SC（地下鉄なんば駅構内B1 ☎06-6211-0874）