

<運動場>

	第1週		第2週		第3週		第4週		第5週	
	時間帯	種目								
水	午後 夜間	サッカー								
土	午前	グランドゴルフ								
			午後	フットボール			午後	フットボール		
日	午前	フットボール	午前	ソフトボール			午前	ソフトボール	午前	ソフトボール
	午後		午後	ソフトボール			午後	ソフトボール	午後	ソフトボール

<体育館>

	第1週		第2週		第3週		第4週		第5週	
	時間帯	種目	時間帯	種目	時間帯	種目	時間帯	種目	時間帯	種目
月	夜間	ソフトバレー	夜間	ソフトバレー	夜間	ソフトバレー	夜間	ソフトバレー	夜間	ソフトバレー
火	夜間	合気拳法	夜間	合気拳法	夜間	合気拳法	夜間	合気拳法	夜間	合気拳法
水	夜間	バレーボール	夜間	バレーボール	夜間	バレーボール	夜間	バレーボール	夜間	バレーボール
木	夜間	卓球	夜間	卓球 祭囃子	夜間	卓球	夜間	卓球 祭囃子	夜間	卓球
金	夜間	リズム体操	夜間	リズム体操	夜間	リズム体操	夜間	リズム体操	夜間	リズム体操
土	午後	バトミントン	午後	バレーボール	午後	バトミントン	午後	バレーボール		
	夜間	バレーボール	夜間	卓球 祭囃子	夜間	バレーボール	夜間	卓球 祭囃子		
日	午前	スリーアイズ			午前	スリーアイズ				

午前：9時00分～12時00分の間
 午後：12時00分～18時00分の間
 夜間：18時00分～21時00分の間

各団体によって、左記範囲内の時間で活動予定

<多目的室>

	第1週		第2週		第3週		第4週		第5週	
	時間帯	種目	時間帯	種目	時間帯	種目	時間帯	種目	時間帯	種目
火			午後	詩吟			午後	詩吟		
木			午後	絵手紙教室						
金	午後	実用書道			午後	実用書道				
土			午後	手芸						

午後：13時00分～15時30分の間

各団体によって、左記範囲内の時間で活動予定