

イベントなどが**延期・中止**、内容や場所が**変更**となる場合があります。**くわしくは区HPまたは電話でご確認ください。**  
**健診・講座・相談などに参加される際には、マスクの着用をお願いします。**

区HP



## 子育て

### 弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談

無料  
要申込

大阪弁護士会所属の弁護士が、法的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスを行います。

とき 7月28日(木) 14:00~17:00  
※相談時間は45分

ところ 区役所 相談室  
※他区でも実施しています。  
くわしくは市HPをご覧ください。



対象 市内にお住まいの未成年のこどもがいる父母

定員 4名(先着順)

申込み 7月21日(木) 9:00から電話にて(問合せ)へ  
(土日除く)

問合せ 区保健福祉課 2階21番  
☎06-6715-9857 FAX06-6715-9967

### ウェルカムベビースクール(妊婦教室)

無料

妊娠・分娩・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう。(全3回・どの月からでも参加可)

とき 7月19日(火) 14:00~16:00(受付:13:40から)

ところ 区役所 2階集団検診室

対象 区内在住の妊婦、及びその配偶者(パートナーの方もどうぞ)

内容 ママと赤ちゃんのための食事のおはなし(栄養士) プレママ生活の留意点  
生まれたばかりの赤ちゃんって?(保健師)

持ち物 冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

問合せ 区保健福祉課 2階23番  
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

### 妊婦歯科健診

無料 要予約

とき 7月19日(火) 受付13:30~13:50

ところ 区役所 2階201会議室

申込み 7月15日(金)までに(問合せ)へ

問合せ 区保健福祉課 2階24番

☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

### 離乳食講習会

無料

とき 7月19日(火) 10:00~11:30

ところ 区役所 2階集団検診室

内容 離乳食の進め方について(お話し中心)

問合せ 区保健福祉課 2階24番

☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

以下は「広告スペース」です

### BCG予防接種

無料

標準的な接種期間(生後5か月~8か月)で受けるようにしましょう。(1歳の誕生日の前日まで接種可能)



とき 7月15日(金)

受付13:30~14:30

※整理券は当日13:00から2階集団検診室前で配付

ところ 受付・接種ともに区役所 2階集団検診室

※会場等が変更になる場合は、当日に区役所正面玄関でお知らせします。

持ち物 母子健康手帳・予防接種手帳

市内の委託医療機関でも接種可能です。  
くわしくは市HPをご覧ください。▶▶▶



問合せ 区保健福祉課 2階24番

☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

### 子ども・子育てプラザのイベント情報

無料 要申込

#### ◆マタニティ広場

#### プレママ・プレパパ講座



とき 8月20日(土)

10:30~11:30

対象 プレママ・プレパパ 定員 4組(先着順)

申込み 7月20日(水)~電話または来館にて(問合せ)へ

#### ◆保育所(園)入所(園)相談

とき 8月17日(水) 13:15~15:00

定員 4組(先着順)

申込み 7月17日(日)~電話または来館にて(問合せ)へ  
※個別相談となります。

ところ 生野区子ども・子育てプラザ(巽北 2-4-16)

問合せ ☎・FAX06-6752-8000

## 学び

### 夏休み!おやこの食育教室

要申込

とき 8月2日(火) 10:00~13:00  
(受付:9:45~)

ところ 区役所2階 栄養指導室・集団検診室

対象 区内在住の小学生とその保護者

定員 4組(先着順) 内容 講話と調理実習

費用 ひとり400円(調理材料費)

申込み 窓口または電話にて(問合せ)へ

締切 7月22日(金)

問合せ 区保健福祉課 2階24番

☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652



### 健康講座保健栄養コース

無料 要申込

とき 9月6日(火)、9月21日(水)、9月27日(火)

10月4日(火)、10月13日(木)、

10月27日(木)、11月9日(水)、

11月16日(水)、11月24日(木)

全9回 いずれも9:30~12:00

※6回以上出席の方に修了証をお渡します。



ところ 区役所2階 集団検診室等

定員 15名(先着順)

内容 講話・調理実習・運動実技など  
※内容詳細は(問合せ)まで

申込み (問合せ)まで電話、FAXまたは申込書を持参

締切 8月24日(水) 必着

問合せ 区保健福祉課 2階24番

☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

## 健康・福祉

### 「国民健康保険高齢受給者証」を更新します

大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方に7月下旬までに新しい「高齢受給者証」を送付します。現在のものは8月から使用できなくなります。7月中旬に届かない場合は、(問合せ)まで連絡してください。

問合せ 区窓口サービス課 4階48番

☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161

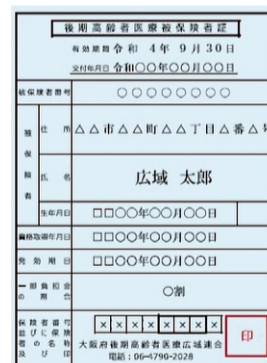
### 後期高齢者医療制度の改正に伴い、被保険者証を7月と9月に送付します

### また、7月に保険料決定通知書を送付します

「後期高齢者医療被保険者証」は、例年7月に送付していますが、制度改正に伴い、今年は7月と9月に送付します。(制度加入のすべての方に2回送付します。)  
※現在の被保険者証(桃色)は、8月1日から使えなくなります。

7月中旬送付 水色  
有効期限  
8/1~9/30

9月中旬送付 黄色  
有効期限  
10/1~翌年7/31



7月中旬に届かない場合や、郵便局での保管期間を過ぎた場合は(問合せ)までご連絡ください。(配達時にご不在の場合は、「お知らせ」が投函され、郵便局で一定期間保管されます。)

#### 〔制度改正の概要〕

住民税課税所得が28万円以上の方で一定以上の所得の方は、現役並み所得者(3割負担)を除き、10月から医療費の窓口負担割合が2割となります。2割負担になる方は、施行後3年間は外来の月々の負担増加額が最大3,000円までとなる配慮措置があります。くわしくは、7月の被保険者証送付時に資料を同封いたしますので、ご確認をお願いします。

<後期高齢者医療制度の保険料決定通知書の送付>  
7月中旬に送付します。保険料を年金からお支払いされている方は、口座振替による納付方法が選択できますので、(問合せ)までご連絡ください。

問合せ 区窓口サービス課 4階48番

☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161