新型コロナウイルス感染症のワクチン接種についての最新情報はこちらでご確認ください。 市HP

特定健康診査 無料

とき 7月31日(日) 9:30～10:30
ところ 区役所(保健福祉センター)
対象 国民健康保険に加入の40歳以上の方、または後期高齢者医療制度に加入の方
持ち物 受診券と国民健康保険被保険者証または、後期高齢者医療被保険者証
なお、前年度の結果をお持ちの方は当日お持ちください。
問合せ ・国民健康保険の受診券について
区窓口サービス課 4階48番
☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161
・後期高齢者医療制度の受診券について
大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
☎06-4790-2031 FAX06-4790-2030

「介護保険料決定通知書」および「介護保険負担割合証」を送付します

◆「介護保険料決定通知書」について
65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)で、年金からのお支払いにより保険料を納めていただいている方に、「介護保険料決定通知書」を7月中旬に送付します。また、口座振替や納付書等で保険料を納めていただいている方には、4月に決定通知書を送付しましたが、保険料の所得段階の変更や、納付方法が年金からのお支払いに変更となる方には改めて送付します。

◆「介護保険負担割合証」について
要介護・要支援認定を受けている方および総合事業の事業対象者の方全員に、令和4年8月から令和5年7月までの期間の介護サービス等を利用したときの自己負担割合(1～3割)を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。介護サービス等を利用する際には、「介護保険被保険者証」と併せて提示してください。

問合せ 区保健福祉課 2階22番
☎06-6715-9859 FAX06-6715-9967

地域における障がい者のスポーツの導入・実施への支援について 無料 要申込

●用具の貸し出し
貸出物品 ボッチャ用具、フライングディスクセット・バスケットボール用車いす・パラリンピックパネル等
貸出期間 原則2週間以内
貸出対象 学校や地域などの公共団体(個人不可)
物品の受領・返却 直接、長居障がい者スポーツセンター(東住吉区長居公園1-32)へ来館
申込み 「貸出申請書」をメールかファックスにて問合せへ1週間以内を目安に担当より貸出可否の連絡をします。

●体験学習等への指導員派遣については問合せまで。

問合せ 市障害者福祉・スポーツ協会スポーツ振興室
☎06-6606-1631 FAX06-6606-1638
✉s-entry@fukspo.org

生野区役所でのがん検診・歯科相談・結核健診

年に1度は受診を！

通常は約4,000円～14,000円の〈がん検診〉が、無料～1,500円で受けることができます。
(市民税非課税世帯の方などは無料。くわしくは問合せまで。)
予約 電話、来庁または「大阪市行政オンラインシステム」で予約
(予約の受付は検診の14日前まで。ただし定員になり次第受付終了。)
問合せ 区保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

行政オンラインシステムでの予約はこちら

内容	とき	対象	料金
大腸がん検診 肺がん検診 要予約	7月 8日(金) 9:30～10:30 7月31日(日)★ 9:30～10:30 ★…特定健康診査(40才以上)併設日	40歳以上	大腸・・・300円 肺・・・無料(X線) ※喀痰(かくたん)検査が必要な場合、追加で400円かかります。
乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約	7月16日(土) 9:30～10:30 8月11日(木・祝) 9:30～10:30	40歳以上の女性で前年度に同等の検診・検査をしていない方	1,500円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約		18歳以上	無料
歯科相談	7月 8日(金) 9:30～10:30	市民の方(年齢制限なし)	無料
結核健診	7月11日(月) 10:00～11:00	15歳以上	無料

※区役所で胃がん、乳がん(超音波)、子宮頸がん、前立腺がん検診は行いません。
取扱い医療機関でのみ実施します。取扱医療機関についてくわしくはこちら▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶
(注意)要予約の検診は定員になり次第、受付を終了させていただきます。

いくみんカラダ通信

2020年の熱中症死亡数に占める65歳以上の高齢者の割合は、87%！

＼高齢者は特に注意が必要です！／

どうして？
- 体内の水分が不足しがちになる
- 暑さを感じる機能が低下している
- 体温を調節する機能が低下している

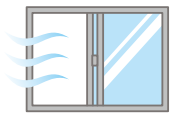
豆知識 <水分が不足しがちになる原因>
・体液を多く含む筋肉の量が減る
・喉の渇きを感じにくくなり、水分摂取の機会が減る
・腎臓の機能低下により、水分が失われやすくなる
・トイレなどの問題で、水分を意識的に控えてしまう など

熱中症対策

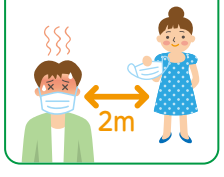
エアコンを上手に使う
エアコンをつけていつも空気の入れ替えを!

こまめな水分補給!
1時間にコップ1杯

感染症対策を忘れずにこまめな換気



屋外で2m以上他の人と離れている時は適宜マスク着脱を



部屋の温湿度を測る
目安は室温が28度
湿度が50%以下

(参考:国立環境研究所、厚生労働省)
問合せ 区保健福祉課 2階23番 ☎06-6715-9968

以下は「広告スペース」です