新型コロナウイルス感染症のワクチン接種についての最新情報はこちらでご確認ください。 市HP

健康・福祉

区役所での「こころの相談・教室」

ご自身やご家族の心の病気や、アルコール依存症等で悩んでいませんか?区役所では毎月、心の相談や教室を実施しています。内容や日時については、問合せまでご連絡ください。

問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

みんなの掲示板

地域の方々からの情報を掲載しています。
内容については直接お問い合わせください。

なんでも相談いらっしゃ〜い 無料

「どこに相談にいったらいいかわからない」といった困りごとをなんでも相談できます。
※やさしい日本語や、スマホの翻訳機能も使ってご対応いたします。

とき 9月28日(水)・10月26日(水)
10:30〜12:00、13:00〜14:30
(受付は14:00まで)

ところ 生野区社会福祉協議会2階
ボランティアルーム

相談員養成講座 要申込

相談員になっていただける方の講座を開講いたします。

とき ・9月28日 ・10月26日
・11月23日 ・12月28日(全4回)
いずれも水曜日19:00〜

ところ 生野区民センター302号室

申込み 9月25日(日)までに問合せまで

問合せ 「なんでも相談いらっしゃ〜い」
(社協登録ボランティアグループ)
担当:くわもと ☎080-3811-0650

「みんなの掲示板」に掲載ご希望の方へ

希望月の2か月前の5日までに原稿をご提出ください。掲載希望月の1か月前頃までに連絡します。(不掲載の場合は連絡しません。)
※紙面の都合等で掲載できない場合があります。
※政治・宗教・営業活動に関する記事は掲載できません。

申込み 問合せ 区企画総務課 4階45番
☎06-6715-9683 FAX06-6717-1160

以下は「広告スペース」です

いくみんカラダ通信

「健康寿命を延ばそう!」

健康寿命とは「日常的に介護を必要とせず、自立して暮らすことができる期間」のことをいいます。
大阪市の健康増進計画「すこやか大阪21」では健康寿命の延伸・健康格差の縮小を全体目標としています。

生野区の平均寿命は、大阪市平均より長く男性81.1歳、女性88.3歳(H30年度)と長寿の区です!
一方で、介護を受けながら生活する期間(不健康な期間)が男性2.6年、女性5.4年と、大阪市の中でも1番長くなっています。
長い人生、いつまでも元気で過ごすためにも、健康づくりの"ヒント"や"コツ"をみんなで楽しく学んで健康づくりの輪をひろげてみませんか?

昨年度も大好評! 令和4年度 健康づくりひろげるクラブ 無料 要申込

全5回コース ★3回以上の出席で修了証をお渡しします。

第1回	10月11日(火)	◆生活習慣病とその予防 ◆低栄養の食事って?
第2回	10月25日(火)	◆はつらつ脳で誤嚥性肺炎を予防しよう
第3回	11月 8日(火)	◆笑いで楽しく、免疫力アップ!
第4回	11月22日(火)	◆お家でできる筋力アップ体操
第5回	11月29日(火)	◆認知症予防について ◆地域の活動の場・健康づくりグループの紹介

時間 10:00〜12:00

ところ 生野区在住で40歳以上の方
※介護認定を受けられている方は対象外
※初めて受講される方が優先になります。

場所 区役所2階 集団検診室

定員 15名(先着順)

申込み 9月30日(金)までに問合せまで

問合せ 区保健福祉課(保健活動)2階23番
☎06-6715-9968

※プログラムが変更、中止となる場合があります。感染症予防のため、参加時はマスクの着用をお願いします。体調不良時は参加をご遠慮ください。

生野区役所でのがん検診・歯科相談・結核健診

大部分が公費負担されているよ!

通常は約4,000円〜14,000円の〈がん検診〉を、無料〜1,500円で受けることができます。
(市民税非課税世帯の方などは無料。くわしくは問合せまで。)

予約 電話、来庁または「大阪市行政オンラインシステム」で予約
(予約の受付は検診の14日前まで。ただし定員になり次第受付終了。)

問合せ 区保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

行政オンラインシステムでの予約はこちら

内容	とき	対象	料金
大腸がん検診 肺がん検診 要予約	9月29日(木) 9:30〜10:30★ 10月15日(土) 9:30〜10:30★	40歳以上	大腸・・・300円 肺・・・無料(X線) ※喀痰(かくたん)検査が必要な場合、追加で400円かかります。
乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約	9月 8日(木) 9:30〜10:30 10月15日(土) 9:30〜10:30★	40歳以上の女性で前年度に同等の検診・検査をしていない方	1,500円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約		18歳以上	無料
歯科相談	9月 8日(木) 9:30〜10:30	市民の方どなたでも(年齢制限なし)	無料
結核健診	9月 5日(月)10:00〜11:00 10月12日(水)10:00〜11:00	15歳以上	無料

★…特定健康診査(40歳以上・予約不要)併設日
※区役所で胃がん・乳がん(超音波)・子宮頸がん・前立腺がん検診は行いません。
取扱医療機関でのみ実施します。取扱医療機関についてくわしくはこちら▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶
(注意) 要予約 の検診は定員になり次第、受付を終了させていただきます。

毎年9月24日から30日は「結核予防週間」です
年に1回は受診しましょう! また2週間以上せきやたんが続くようでしたら必ず受診しましょう!

大阪府警の「安まちアプリ」をダウンロードしよう!
ひったくり・特殊詐欺・こどもや女性被害など、犯罪に関わる発生情報がタイムリーに届く!
問合せ 生野警察署 安全課 ☎06-6712-1234