新型コロナウイルス感染症のワクチン接種についての最新情報はこちらでご確認ください。 市HP

健康・福祉

インフルエンザワクチンの接種を受けましょう 無料

とき 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)
ところ 市内の委託医療機関(詳しくはHP参照)
対象 65歳以上の方 接種回数 1回
問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

うつの家族教室 無料 要申込

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し本人への接し方を考えてみませんか。(2日間コース)

とき 1日目 11月16日(水)14:00～16:00
2日目 11月30日(水)14:00～16:00
ところ 大阪市こころの健康センター大会議室
(都島区中野町5-15-21都島センタービル3階)
対象 市内在住で、うつと診断されている方のご家族
定員 20名(先着順)
申込み 11月7日(月)までに来庁もしくは電話にて問合せまで
問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

食育・健康パネル展 無料

10月は大阪市市民健康月間です。ご自身の健康づくりについて考えてみませんか?

とき 10月3日(月)～21日(金)
ところ 区役所1階 生野区民ギャラリー
内容 食育パネル展示「カルシウムの多い食品について」
健康パネル展示「がん検診を受けよう」
問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

図書館だより

生野図書館からのお知らせ

◆第25回図書館フェスティバル 秋のこども会 ぐるーぷ ぬ!劇場 無料 要申込

楽しい人形劇やパネルシアターなどを上演します。

とき 11月23日(水・祝)11:00～12:00
定員 15人 ※申込先着順
申込み 10月21日(金)～ 来館または電話にて問合せへ

◆絵本の会 無料 要申込

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びをします。

とき ①11月5日(土)14:30～15:00
《幼児から小学生向け》
②11月9日(水)11:00～11:30
《0・1・2歳向け》
定員 ①15名 ②10組 ※申込先着順
申込み 10月10日(月・祝)～ 来館または電話にて問合せへ

ところ 問合せ 生野図書館(勝山南4-7-11)
☎06-6717-2381 FAX06-6717-3119

移動図書館「まちかど号」巡回日 無料

とき ところ 11月2日(水)
●10:15～10:55
天理教葛上(かつじょう)分教会(新今里5-3)
●13:10～13:50
新巽東会館・老人憩の家(巽東4-11)
●14:15～14:55
せいりょう巽北駐車場(巽北2-22)
問合せ 中央図書館自動車文庫
☎06-6539-3305 FAX06-6539-3336

いくみんカラダ通信

ヘルスアップ講座「口から始める健康習慣」～オーラルフレイルについて～ 無料 要申込

オーラルフレイルという言葉をご存じですか?オーラルフレイル、つまり口腔機能の衰えは全身の老化に繋がっています。「口の衰え」は身体的、精神的、社会的な健康と大きく関係しているのです。また、口腔ケアで細菌を減らすことで、免疫力が十分に働くようになることから、感染予防や重症化を防ぐための有効な策のひとつです。

口腔内環境を清潔に保つことは体全体の健康維持につながります。生涯自分の歯で過ごすためにも、この機会に口腔ケアについて学んでみませんか?

とき 11月24日(木) 14:00～16:00(受付13:45～) ところ 区役所6階大会議室
内容 ・講話 ・生野区内の活動紹介 定員 20名(申し込み先着順)
申込み 10月5日(水)から11月11日(金)までに来庁または電話・FAXにて問合せまで
問合せ 区保健福祉課 2階23番 ☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652
※プログラムが変更、中止となる場合があります。※できれば、水分補給用に飲み物をお持ちください。

生野区役所でのがん検診・歯科相談・結核健診

大部分が公費負担されているよ!

10月15日(土)は、3種類のがん検診・骨粗しょう症検診・特定健康診査を半日で受けることができます。
(市民税非課税世帯の方などは無料。くわしくは問合せまで。)

予約 電話、来庁または「大阪市行政オンラインシステム」で予約
(予約の受付は検診の14日前まで。ただし定員になり次第受付終了。)
問合せ 区保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

大阪市行政オンラインシステムでの予約はこちら

内容	とき	対象	料金
大腸がん検診 肺がん検診 要予約	10月15日(土) 9:30～10:30★ (定員に達したため、受付を終了しました) 12月 9日(金) 9:30～10:30★	40歳以上	大腸・・・300円 肺・・・無料(X線) ※喀痰(かくたん)検査が必要な場合、追加で400円かかります。
乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約	10月15日(土) 9:30～10:30★ 11月11日(金) 9:30～10:30 13:30～14:30	40歳以上の女性で前年度に同等の検診・検査をしていない方	1,500円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約		18歳以上	無 料
歯科相談	11月11日(金) 9:30～10:30 13:30～14:30	どなたでも (年齢制限なし)	無 料
結核健診	10月12日(水)10:00～11:00	15歳以上	無 料

★…特定健康診査(40歳以上・予約不要)併設日
※区役所で胃がん・乳がん(超音波)・子宮頸がん・前立腺がん検診は行いません。
取扱医療機関でのみ実施します。取扱医療機関についてくわしくはこちら▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶
(注意) 要予約 の検診は定員になり次第、受付を終了させていただきます。

以下は「広告スペース」です