イベントなどが延期・中止、内容や場所が変更となる場合があります。くわしくは区HPまたは電話でご確認ください。
健診・講座・相談などに参加される際には、マスクの着用をお願いします。

区HP

子育て

いくのっ子おさんぽラリー　無料

生野区内を親子でおさんぽしながら、スタンプを集めて景品をゲットするイベントです!

とき 11月13日(日)～11月30(水)
【プレゼント引き換え期間】11月13日(日)～12月7日(水)
【カード配布】子ども・子育てプラザ、区役所他
【プレゼント引き換え】子ども・子育てプラザ

内容 カードに記されたポイントをめぐって、スタンプを集めてみよう(スタンプを7個以上集めるとプレゼントがもらえます。)
くわしくはこちら▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶

問合せ 区保健福祉課 2階21番
☎06-6715-9024 FAX06-6715-9967

子育て講演会「イライラはSOSのサイン」　無料　要申込

YouTube配信ですので、期間内ならお好きな日時にご視聴いただけます。

講師 梅花女子大学 心理こども学部心理学科 伊丹昌一教授
とき 11月21日(月)～12月20日(火)
申込み 12月18日(日)までに大阪市行政オンラインシステムまたはメール
問合せ 区保健福祉課 2階21番
☎06-6715-9024 FAX06-6715-9967
✉ikuno-k-kouenkai@city.osaka.lg.jp

予防接種を受けましょう　無料

◆BCG予防接種

とき 11月18日(金) 受付13:30～14:30
※整理券は当日13:00から2階集団検診室前で配付
ところ 受付・接種ともに区役所 2階集団検診室
※会場等が変更になる場合は、当日に区役所正面玄関でお知らせします。
持ち物 母子健康手帳・予防接種手帳
対象 標準的な接種期間(生後5か月～8か月)の乳児(1歳の誕生日の前日まで接種可能)

市内の委託医療機関でも接種可能です。
くわしくは市HPをご覧ください。▶▶▶

◆麻しん・風しん(MR)予防接種

1期	2歳の誕生日前日までに1回接種 (対象:生後12か月～24か月)
2期	年長児の間に1回接種 (対象:平成28年4月2日～平成29年4月1日生)

接種対象期間を過ぎてしまうと、自己負担となります。

ところ 委託医療機関▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶
予約 委託医療機関へ直接予約してください。

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

離乳食講習会　無料

とき 11月15日(火)10:00～11:30
ところ 区役所 2階集団検診室
内容 離乳食の進め方について(お話し中心)
問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

ウェルカムベビースクール(妊婦教室)　無料

月1回の全3回コース。産前・産後の健康管理や出産・育児に関するお話をします。(どの回からでも参加可)

とき 11月15日(火)
14:00～16:00(受付13:40から)
ところ 区役所 2階集団検診室
内容 ・妊娠中と赤ちゃんのお口の中の健康(歯科衛生士)
・ママと赤ちゃんのための食事のおはなし(ミニ)(栄養士)
持ち物 冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具・手鏡・歯ブラシ・ハンドタオル
対象 区内在住の妊婦、及びその配偶者(パートナーの方もどうぞ)
問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968
FAX06-6712-0652

妊婦歯科健診　無料　要申込

とき 11月15日(火) 受付13:30～13:50
ところ 区役所 2階201会議室
申込み 11月14日(月)までに問合せへ
問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

学び

花と緑の講習会～お正月を飾る花～　要申込

とき 12月22日(木) (開場)13:00～(開始)13:30～
ところ リゲッタIKUNOホール(生野区民センター内)
内容 ・1部 実技指導および講座(約45分)
・2部 寄せ植え体験(約40分)
『ゴールドクレストを中心とした寄せ植え講習会』
定員 70名(申込先着順)
費用 2,500円(当日欠席の場合返金できません)
持ち物 筆記用具・軍手・エプロン・移植こて・はさみ
申込み 12月3日(土)9:30～16:30に、参加費を添えて直接区民センター107会議室へ
問合せ 区地域まちづくり課 4階44番
☎06-6715-9734 FAX06-6717-1163

認定NPO法人 大阪府高齢者大学校「2023年受講者募集」

歴史・語学・文学・自然・美術・暮らし・音楽など59科目から好きな科目が選べます。
(コロナ感染症予防対策を講じて開講いたします。)

開講期間 令和5年4月～令和6年3月
申込み 11月25日(金)15:00まで
申込書を郵送または持参かHPより申込み。
くわしくは募集案内かHPをご覧ください。
(案内希望の方は問合せまで)
※申し込み多数は抽選・初めての方優先入学有
受講料 年額60,000円(各科同じ)
※なお、科目によっては特別教室費や教材費・校外学習・実習・自主活動等の費用が別途負担有。
問合せ 認定NPO法人
大阪府高齢者大学校・募集委員会
〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35
アネックスパル法円坂(大阪市教育会館)内
☎06-6360-4471(募集専用電話)

健康・福祉

STOP! 薬物乱用

10月～11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間です。近年、若者を中心に大麻の乱用が拡大しています。大麻は心身に様々な悪影響を及ぼします。誘われてもキッパリ断りましょう!

問合せ 大阪府健康医療部生活衛生室薬務課
☎06-6941-9078 FAX06-6944-6701

地域生活向上教室(いくみんのつどい)　無料　要申込

統合失調症等の精神疾患のある方が、生活習慣を整え、健康管理やコミュニケーションのスキルを身につけ、地域で自分らしく安定した生活ができることを目的に行っています。

とき 11月21日(月)13:30～15:30
(毎月第3月曜日開催)
ところ 区役所2階集団検診室
対象 統合失調症等の精神疾患を治療中の方
申込み 来庁もしくは電話にて問合せまで
問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

おトクな健康アプリ「アスマイル」をご利用ください!

おおさか健活マイレージ アスマイル

大阪府が提供する「おおさか健活マイレージアスマイル」は、府民の健康をサポートするアプリです。毎日の健康活動を記録することで健康管理だけでなく、ポイントがたまって電子マネー等が当たる抽選に参加できます。また、40歳以上の大阪市国民健康保険加入者の方は「特定健診」・「1日人間ドック」・「健康づくり支援事業」を受診すると、初回3,000円相当分の電子マネー等と交換できるポイントがもらえます。
くわしくは公式HP「おおさかアスマイル」でご確認ください。▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶

問合せ おおさか健活マイレージアスマイル事務局
☎06-6131-5804 FAX06-6452-5266

以下は「広告スペース」です

●生野区の面積:8.37㎢ ●人口:126,741人 ●世帯数:69,352世帯(令和4年10月1日現在)
●「広報いくの」は72,500部を発行し、11月号1部あたりの発行単価は約19.6円です。そのうち約3.8円を広告収入でまかなっています。