新型コロナウイルス感染症のワクチン接種についての最新情報はこちらでご確認ください。 市HP

いくみんカラダ通信

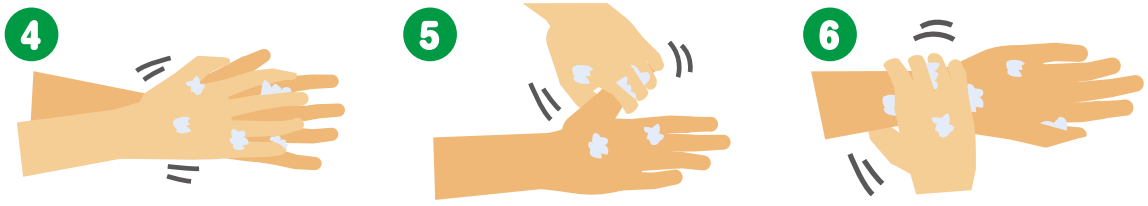
インフルエンザ流行の季節がやってきました！

インフルエンザは感染力が強く、
感染した人のせきやくしゃみなどによってウィルスが飛び散り、
それを吸い込むことによって感染します。
ふつうの風邪と違い、突然38度以上の熱が出たり、
頭痛や関節痛、筋肉痛などの症状が出る感染力の強い病気です。
子どもではまれに急性脳症になったり、
お年寄りや免疫力が下がっている人では肺炎にかかったりと、
重症化することがあります。
予防方法を正しく知り、普段から手洗いを心がけ、
症状に応じて、マスクをするなど、せきエチケットを行いましょう!

1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2 手の甲をのばすようにこすります。

3 指先・爪の間を念入りにこすります。



4 指の間を洗います。

5 親指と手のひらをねじり洗いします。

6 手首も忘れずに洗います。

問合せ 区保健福祉課 2階23番 ☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

みんなの掲示板

地域の方々からの情報を掲載しています。
内容については直接お問い合わせください。

令和4年度 生野区卓球大会(団体戦) 要申込

- とき 11月20日(日)(受付)9:00
- ところ ゼット生野スポーツセンター(巽西1-1-3)
- 競技規則 日本卓球協会制定現行ルール(使用球VICTAS VP40)プラスチックボール
- 競技方法 団体戦(男子の部・女子の部)のリーグ戦。2シングル・1ダブルスを行い、2勝先取したチームを勝ちとする(1チーム3名以上)
- 参加費 1チーム3,600円 ※学生3,000円(先着64チーム)
- 表彰 男子・女子とも1位～3位、賞状と商品を贈呈
- 申込み 11月11日(金)までに、チーム名、代表者の氏名・住所・電話番号、男・女部別、選手全員の氏名を記入のうえ、参加費を添えて問合せまで。
- 問合せ 生野区体育厚生協会 担当:西原卓球部長 〒544-0015 生野区巽南3-3-7 ☎080-3111-3380

「みんなの掲示板」に掲載ご希望の方へ

希望月の2か月前の5日までに原稿をご提出ください。掲載希望月の1か月前頃までに連絡します。(不掲載の場合は連絡しません。)
※紙面の都合等で掲載できない場合があります。
※政治・宗教・営業活動に関する記事は掲載できません。

申込み 問合せ 区企画総務課 4階45番 ☎06-6715-9683 FAX06-6717-1160

通常9,000円程度の大腸・肺がん検診が300円で検査できるよ！

生野区役所でのがん検診・歯科相談・結核健診

大阪市がん検診は、大部分が公費負担されています。
(市民税非課税世帯の方、後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証をお持ちの方などは無料。くわしくは問合せまで。)

予約 電話、来庁または「大阪市行政オンラインシステム」で予約
(予約の受付は検診の14日前まで。ただし定員になり次第受付終了。)

問合せ 区保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

大阪市行政オンラインシステムでの予約はこちら

内容	とき	対象	料金
大腸がん検診 肺がん検診 要予約	12月 9日(金) 9:30～10:30★	40歳以上	大腸・・・300円 肺・・・無料(X線) ※喀痰(かくたん)検査が必要な場合、追加で400円かかります。
乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約	11月11日(金) 9:30～10:30 13:30～14:30 12月 5日(月) 9:30～10:30 13:30～14:30	40歳以上の女性で前年度に同等の検診・検査をしていない方	1,500円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約		18歳以上	無料
歯科相談		市民の方どなたでも(年齢制限なし)	無料
結核健診	11月21日(月) 10:00～11:00	15歳以上	無料

★…特定健康診査(40歳以上・予約不要)併設日
※区役所で胃がん・乳がん(超音波)・子宮頸がん・前立腺がん検診は行いません。
取扱医療機関でのみ実施します。取扱医療機関についてくわしくはこちら▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶
(注意)特定の医療機関への紹介はおこないません。要予約の検診は定員になり次第、受付を終了させていただきます。

図書館だより

生野図書館からのお知らせ

◆絵本の会 無料 要申込

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びをします。

- とき ①12月3日(土)14:30～15:00《幼児から小学生向け》 ②12月14日(水)11:00～11:30《0・1・2歳向け》
- 定員 ①15名 ②10組 ※申込先着順
- 申込み 11月10日(木)～ 来館または電話にて問合せへ

◆自然工作教室 無料 要申込

木の実や葉っぱ、牛乳パックなど自然とエコの素材を使って楽しく作ります。

- とき 12月10日(土) 10:30～11:30
- 講師 大地自然工作クラブ
- 対象 小学生(3年生以下は保護者同伴で)
- 定員 6人 ※申込先着順
- 申込み 11月18日(金)～ 来館または電話にて問合せへ

ところ 問合せ 生野図書館(勝山南4-7-11) ☎06-6717-2381 FAX06-6717-3119

移動図書館「まちかど号」巡回日 無料

とき ところ 12月7日(水)
- ●10:15～10:55 天理教葛上(かつじょう)分教会(新今里5-3)
- ●13:10～13:50 新巽東会館・老人憩の家(巽東4-11)
- ●14:15～14:55 せいりょう巽北駐車場(巽北2-22)

問合せ 中央図書館自動車文庫 ☎06-6539-3305 FAX06-6539-3336