新型コロナウイルス感染症のワクチン接種についての最新情報はこちらでご確認ください。 市HP

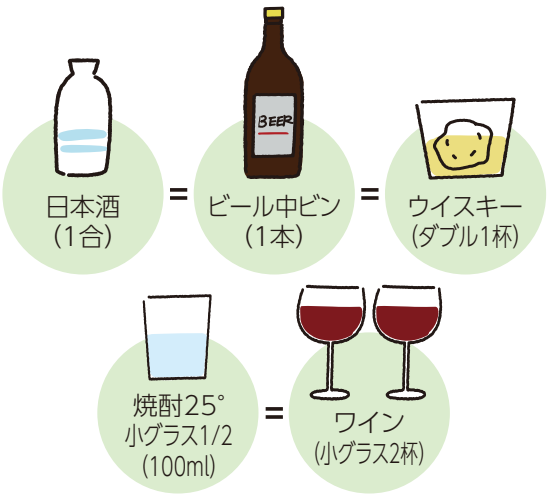
いくみんカラダ通信

アルコール依存症
それは誰でもかかる可能性のある病気です！

アルコール依存症とは、酒を飲む量や飲み方を自分ではコントロールできなくなる病気です。

適度な飲酒は日本酒換算で1日平均1合以内です。

女性や高齢者はこの半量が目安です。



酒に強い弱いにかかわらず、
日本酒1合を分解するのに約4～5時間かかります。

チェックしてみましょう～ アルコール依存症スクリーニングテスト「CAGE」

あなたは今までに…

- ☐ 酒量を減らさなければいけないと感じたことがありますか?
- ☐ 飲酒について批判されて腹が立ったり、苛立ったことがありますか?
- ☐ 飲酒に後ろめたい気持ちや罪悪感を持ったことがありますか?
- ☐ 朝酒や迎え酒を飲んだことがありますか?

2個以上当てはまる場合はアルコール依存症の可能性があります。早期治療が大切です。ご心配な方は、相談機関へご相談ください。

相談機関 受付:月～金(祝日・年末年始除く)9:00～17:30
・大阪市こころの健康センター
依存症相談専用電話 ☎06-6922-3475
・区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

通常9,000円程度の大腸・肺がん検診が300円で検査できるよ！

生野区役所でのがん検診・骨粗しょう症検診・歯科相談・結核健診

大阪市がん検診は、大部分が公費負担されています。
(市民税非課税世帯の方、後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証をお持ちの方などは無料。くわしくは問合せまで。)

予約 電話、来庁または「大阪市行政オンラインシステム」で予約
(予約の受付は検診の14日前まで。ただし定員になり次第受付終了。)
問合せ 区保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

大阪市行政オンラインシステムでの予約はこちら

内　容	と　き	対　象	料　金
大腸がん検診 肺がん検診 要予約	12月 9日(金) 9:30～10:30★ 2月 9日(木) 9:30～10:30★	40歳以上	大腸･･･300円 肺･･･無料(X線) ※喀痰(かくたん)検査が必要な場合、追加で400円かかります。
乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約	1月10日(火) 9:30～10:30	40歳以上の女性で前年度に同等の検診・検査をしていない方	1,500円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約		18歳以上	無　料
歯科相談	12月 5日(月) 9:30～10:30 13:30～14:30 1月10日(火) 9:30～10:30	市民の方 (年齢制限なし)	無　料
結核健診	12月 6日(火) 10:00～11:00	15歳以上	無　料

★…特定健康診査(40歳以上・予約不要)併設日
※区役所で胃がん・乳がん(超音波)・子宮頸がん・前立腺がん検診は行いません。
取扱医療機関でのみ実施します。取扱医療機関についてくわしくはこちら▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶
※特定の医療機関への紹介はおこないません。

がん検診をまとめて受けられる市内医療機関(女性5種、男性4種) 要予約

次の医療機関では、以下のがん検診をまとめて受けることができます。
●胃・大腸・肺がん検診(40歳以上) ●乳がん検診(30歳以上の女性(40歳以上は2年度に1回))
●子宮頸がん検診(対象:20歳以上の女性(2年度に1回)) ●前立腺がん検診(今年度中に50・55・60・65・70歳になる男性)

一例 通常、女性(5種)約43,000円、男性(4種)約33,000円のがん検診が、女性3,100円、男性2,200円で受けることができます。(年齢や検査方法(バリウムか内視鏡か等)により自己負担額が異なります。)

取扱医療機関	所在地	予約電話番号	最寄駅
(医)育和会 育和会記念病院	生野区巽北3-20-29	06-6758-8000	OsakaMetro北巽駅 徒歩3分
大阪府医師会保健医療センター	天王寺区清水谷町19-14	06-6768-1450	OsakaMetro谷町六丁目駅 徒歩7分 近鉄大阪上本町駅 徒歩10分
大阪がん循環器病予防センター	城東区森之宮1-6-107	06-6969-6712	JR・OsakaMetro森ノ宮駅 徒歩2分
大阪府済生会野江病院	城東区古市1-3-25	06-6932-0401	OsakaMetro今福鶴見駅 徒歩15分
コープおおさか病院	鶴見区鶴見3-6-22	0570-081-167	OsakaMetro今福鶴見駅 徒歩5分

次の方はがん検診の受診対象外となります。
◆大阪市民でない方 ◆勤務先等で同程度の検診を受診できる方
◆検診部位の病気等で経過観察中・治療中の方 ◆自覚症状のある方
◆同一年度内に、同等の検診・検査を受診済みの方

※市民税非課税世帯の方、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方などは 無 料 です。くわしくはお問合せください。
問合せ 区保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

以下は「広告スペース」です