新型コロナウイルス感染症のワクチン接種についての最新情報はこちらでご確認ください。 市HP

高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種しましょう

肺炎は日本の死亡原因の第3位で、肺炎によって亡くなる方の95%が65歳以上の高齢者です。ワクチンの接種により肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果が期待できます。
接種希望の方は委託医療機関へ直接予約してください▶▶▶▶▶▶▶▶▶

接種期限 3月31日(金)

対象 ①令和4年度(令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間)に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳及び100歳となる市民の方
②60歳以上65歳未満の市民の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有する方(身体障がい者手帳1級相当)
③新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、定期予防接種の接種期限を延長しており、令和2年度及び令和3年度に対象の方で接種できなかった方
※すでに肺炎球菌ワクチンの接種を受けた方は対象外

接種回数 1回 接種費用 4,300円

※市民税非課税世帯の方等は介護保険料決定通知書(保険料段階が第1から第4段階の方に限る)などを医療機関で提示すると無料で接種できます。くわしくは問合せまで

問合せ 区保健福祉課2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

介護サービス利用にかかる費用の医療費控除について

控除の対象となる利用者負担は、次のとおりです。いずれも「領収証」が必要となります。

対象 **施設サービスの利用者負担額**
介護療養型医療施設・介護老人保健施設・介護老人福祉施設(1/2相当額)・介護医療院の利用料・居住費・食費の利用者負担額

居宅サービスの利用者負担額
・医療系サービスの利用者負担額(訪問看護・通所リハビリテーションなど)
・福祉系サービスの利用者負担額(生活援助中心型を除く訪問介護・通所介護など)
※医療系サービスとあわせて利用した場合のみ対象。
・本来医療費控除の対象とならない介護サービスのうち、介護福祉士による喀痰吸引・経管栄養が行われた場合の自己負担額の1/10

おむつ代
※医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要。ただし、要介護認定を受けている方で、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、医師の証明に代わる「確認書」を、お住まいの区の区役所の介護保険の窓口で交付できる場合があります。

問合せ 区保健福祉課2階22番
☎06-6715-9859 FAX06-6715-9967

酒害教室 無料

とき 2月14日(火)、28日(火)14:00～16:00
ところ 区役所 2階集団検診室
対象 アルコール問題を抱え回復をめざしている方、その家族、支援している方等どなたでも。
問合せ 区保健福祉課2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

図書館だより

生野図書館からのお知らせ

3月8日(水)～13日(月)まで
蔵書点検等のため休館します。
※返却用ポストはご利用いただけます。

◆絵本の会 無料 要申込

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びをします。

とき ①3月4日(土)14:30～15:00
《幼児から小学生向け》
②3月15日(水)11:00～11:30
《0・1・2歳向け》

定員 ①15名 ②10組 ※申込先着順

申込み 2月10日(金)～ 来館または電話にて問合せへ

◆小学校派遣 ボランティア養成講座 (あじさいブッククラブ・生野図書館共催 全2回) 無料 要申込

生野区内の小学校を訪問して、子どもたちに絵本の読み聞かせ・おはなしなどをする活動を始めてみませんか。ボランティアグループ「あじさいブッククラブ」では、養成講座を開催し、新しいメンバーを募集します。原則として以下の講座を全回ご受講ください。(全2回)

とき 2月21日(火)、28日(火) 10:30～12:00
講師 生野図書館職員 あじさいブッククラブ
定員 8名(申込先着順)
申込み 2月7日(火)～2月19日(日)までに来館または電話にて問合せへ。

ところ 問合せ 生野図書館(勝山南4-7-11)
☎06-6717-2381 FAX06-6717-3119

移動図書館「まちかど号」巡回日 無料

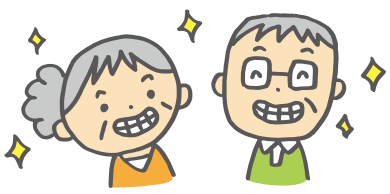
とき ところ 2月1日(水) 3月1日(水)
●10:15～10:55
天理教葛上(かつじょう)分教会(新今里5-3)
●13:10～13:50
新巽東会館・老人憩の家(巽東4-11)
●14:15～14:55
せいりょう巽北駐車場(巽北2-22)

問合せ 中央図書館自動車文庫
☎06-6539-3305 FAX06-6539-3336

いくみんカラダ通信

健康はまず「健口(けんこう)」から!

あなたは、食事のとき、よく噛んでいますか?
しっかりと噛むことが、全身の健康につながります。
定期的にお口の中のチェックをして、
ずっと元気に過ごしていきましょう!



しっかり噛むことができると…

体にプラス
・唾液が分泌され、消化が促されることで、十分な栄養がとれる
➡栄養状態が良くなると筋力・免疫力がアップ!
・嚥下(飲み込む)機能の低下を予防できる!
・顔のたるみやしわ、ほうれい線の改善も!

心にプラス
・口のまわりの筋肉が発達することで、滑舌がよくなり話しやすくなる
➡他の人との関わりが増え、閉じこもりやうつの予防になる!

お口のチェックをしましょう!

歯周病検診 要予約
対象者 昭和27年・32年・37年・42年・47年・52年・57年生まれの方
(勤務先等で同程度の検診を受けられる方および歯科治療中の方は除く)
料金 500円 期限 3月31日(金)まで(1回のみ)

歯科健康相談 無料 対象者 大阪市民(年齢制限なし)

申込先・日程については、令和4年3月号広報紙に折り込みの「令和4年度各種健診のご案内保存版」をご確認ください。

問合せ 健康に関すること…区保健福祉課 2階23番 ☎06-6715-9968
歯周病検診・歯科健康相談について…区保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

以下は「広告スペース」です