

令和8年度

離乳食講習会

予約不要

「離乳食って、『いつから』『なにを』『どのくらい』食べさせるの？」
大人の食事とは違う「離乳食」ってよくわからないことが多いですね。

離乳食講習会では、こういったご質問や作り方、食べさせ方のポイントなどをお話ししています。

離乳食を始める前に、ぜひご参加ください！

赤ちゃんと一緒に、保護者の方のみで、どちらでもお待ちしております！

日時 毎月第3金曜日 午後2時～午後3時30分（約1時間30分）

=受付 午後1時45分から=



令和8年 4月17日	※5月22日	6月19日
7月17日	8月21日	9月18日
10月16日	11月20日	12月18日
令和9年 1月15日	2月19日	3月19日

※離乳食を始められている方もご参加いただけます。

※5月は定例外（第4金曜日）です。ご注意ください。

場所 生野区役所 2階 集団検診室 電話：06-6715-9882

内容 「離乳食の進め方について」

★お話 ★参加者交流 ★個別相談

※感染症対策等により、内容が変更となる場合があります。

持ち物 ★冊子「にこにこー赤ちゃんのためにー」（3か月健診時に配付）

★筆記用具

離乳食講習会 参加票

令和 年 月 日

お子さんの名前

生年月日 令和 年 月 日

住 所 生野区