

令和7年度

# 離乳食講習会

予約不要

「離乳食って、『いつから』『なにを』『どのくらい』食べさせるの？」  
大人の食事とは違う「離乳食」ってよくわからないことが多いですね。  
離乳食講習会では、こういったご質問や作り方、食べさせ方のポイントなどをお話ししています。

離乳食を始める前に、ぜひご参加ください！

赤ちゃんと一緒に、保護者の方のみで、どちらでもお待ちしております！

**日時** 毎月第3金曜日 午後2時～午後3時30分（約1時間30分）  
=受付 午後1時45分から=



令和7年 4月18日	5月16日	6月20日
7月18日	8月15日	9月19日
10月17日	11月21日	12月19日
令和8年 1月16日	2月20日	*3月13日

\*定例日ではありません。

※離乳食を始められている方もご参加いただけます。

**場所** 生野区役所 2階 集団検診室 電話：06-6715-9882

**内容** 「離乳食の進め方について」  
★お話し ★参加者交流 ★個別相談  
※感染症対策等により、内容が変更となる場合があります。

**持ち物** ★冊子「にこにこー赤ちゃんのためにー」（3か月健診時に配付）  
★筆記用具

離乳食講習会 参加票

令和 年 月 日

お子さんの名前

生年月日 令和 年 月 日

住 所 生野区