

令和8年度 あひるらんど



予約不要



～ ママ・パパになられた皆様 ～

かわいい赤ちゃんの顔を見ながら皆様でゆっくり交流しませんか？楽しいことや気になることなど、いろいろ一緒にお話しましょう！お出かけを兼ねて、ぜひご参加ください♪

★日時 第3火曜日 14：30～16：00

令和8年	4月	21日	(火)
	5月	19日	(火)
	6月	16日	(火)
	7月	21日	(火)
	8月	18日	(火)
	9月	15日	(火)
	10月	20日	(火)
	11月	17日	(火)
	12月	15日	(火)
令和9年	1月	19日	(火)
	2月	16日	(火)
	3月	16日	(火)

★ 場所

生野区保健福祉センター2階
計測室（23番窓口の目の前の部屋）

★ 内容

参加者同士の交流
妊婦さんとの交流（6月・9月・12月・3月のみ）
助産師・保健師による身体計測・育児相談
ふれあい遊び・手遊びなど

★ 持ち物

母子健康手帳
赤ちゃんのお出掛け用意（おむつやタオルケット、必要であればミルクやお湯など）

★対象

生後3か月頃までの赤ちゃんとその保護者の方
※幼児の同伴はご遠慮ください



《お問合せ先》

生野区保健福祉センター
保健福祉課 保健活動
TEL 06-6715-9968