

子育て

予防接種は遅らせず予定どおり受けましょう

お子さまの健やかな成長のために、予防接種は適切な時期に受ける必要があります。
委託医療機関では、接種を行う時間や場所に配慮し、換気や消毒を行うなど、感染防止対策に努めています。健康が気になるときだからこそ、予防接種は遅らせず、予定どおり受けましょう。

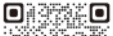
問合せ 大阪市保健所 感染症対策課
☎06-6647-0656 FAX06-6647-1029

麻しん・風しん(MR) 予防接種

無料

1期	2歳の誕生日前日までに1回接種 (対象:生後12か月～24か月)
2期	年長児の間に1回接種 (対象:平成29年4月2日～平成30年4月1日生)

接種対象期間を過ぎてしまうと、自己負担となります

ところ 委託医療機関についてはこちら ▶ 

予約 委託医療機関へ直接予約してください

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

「離婚・養育費」に関する弁護士相談

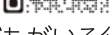
要申込

とき 5月18日(木)14:00～17:00

※相談時間は45分以内です。

ところ 区役所 相談室

※他区でも実施しています。

くわしくは市HPで ▶▶▶ 

対象 市内にお住いの未成年のこどもがいる父母

定員 4名(先着順)

申込み 5月11日(木)9:00から電話にて **問合せ** へ

問合せ 区保健福祉課 2階21番
☎06-6715-9857 FAX06-6715-9967

妊婦歯科健診

無料

要申込

とき 5月16日(火) 受付13:30～13:50

ところ 区役所 2階201会議室

申込み 5月15日(月)までに **問合せ** へ

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

離乳食講習会

無料

要申込

とき 5月19日(金) 14:00～15:30

ところ 区役所 2階集団検診室

内容 離乳食の進め方について(お話し中心)

申込み 5月18日(木)までに **問合せ** へ

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

ウェルカムベビースクール(妊婦教室)

無料

月1回の全3回コース。産前・産後の健康管理や出産・育児に関するお話をします。(どの回からでも参加可)

とき 5月16日(火)14:00～16:00(受付:13:40から)

ところ 区役所 2階集団検診室

対象 区内在住の妊婦・及びその配偶者

(パートナーの方もどうぞ)

内容 ・妊娠中と赤ちゃんのお口の中の健康

(歯科衛生士)

・ママと赤ちゃんのための食事のおはなし

(ミニ)(栄養士)

持ち物 冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

手鏡・歯ブラシ・ハンドタオル

問合せ 区保健福祉課2階24番

☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

学び

花と緑をふやす活動、はじめませんか？ 「生野区緑化ボランティア」育成講習会

無料

要申込

花づくりについて、基礎知識と実践的なスキルを習得し、生野区での緑化活動を推進していただける方を募集します！

とき ①6月9日 ②7月7日 ③9月8日 ④10月13日 ⑤11月17日
講義・実習時間はいずれも金曜日10:00～12:00

ところ ①～④区役所内会議室(講義)
⑤巽公園(巽西1-7)花壇(実習)

対象 区内在住の方

定員 10名程度(申込み多数の場合は抽選)
※申込み者全員に抽選結果を通知します。

申込み 住所・氏名・電話番号を記入のうえ、はがき・
電話・FAX・メールにて問合せまで。

締切 5月26日(金) 必着

問合せ 区地域まちづくり課 4階44番
〒544-8501 大阪市生野区勝山南3-1-19
☎06-6715-9734 FAX06-6717-1163
Mail ikuno-tiki@city.osaka.lg.jp

健康・福祉

大阪市国保加入者のみなさまへ 令和5年度保健事業のお知らせ

①特定健診

対象 40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)
※対象となる方には、無料で受診できる「受診券」
を4月末頃に緑色の封筒で送付しています。

持ち物 受診券、個人票、被保険者証、前年度の結果
(お持ちの方のみ)

とき 5月21日(日)9:30～11:00 **予約不要**

ところ 東小路小学校

お近くの医療機関でも受診できます。直接、医療機関へ
お問い合わせください(要予約)

②1日人間ドック

対象 30歳以上の方

健診料 ・30～39歳 14,000円

・40～74歳 10,000円

・昭和33・43・53・58年生まれの方は無料

※40歳以上の方が1日人間ドックを受診する
場合は、特定健診の「受診券」が必要です。

ところ 取扱医療機関

③健康づくり支援事業

生活習慣病予防を目的として、健康チェックや指導を行います。くわしくは「国保健診ガイド」(受診券と同封)、
または市ホームページをご覧ください。 

対象 18歳以上の方

問合せ ・特定健診受診券について
区窓口サービス課 4階48番
☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161

・①の内容・場所について

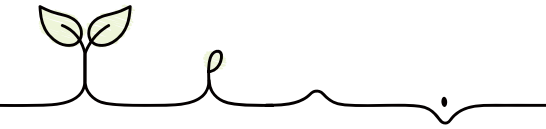
区保健福祉課 2階24番

☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

・②③について

福祉局生活福祉部保険年金課(保健事業)

☎06-6208-9876



「大阪市こころの健康センター」での相談

無料

精神科医師や精神保健福祉相談員等が、こころの健康に関する専門的な相談を行っています。

＜電話での相談＞

①こころの悩み電話相談

気分の落ち込みや不安などのこころの健康に関して、
専門相談員による電話相談

☎06-6923-0936(平日9:30～17:00)

②ひきこもり相談員による電話相談

ご本人・ご家族対象の電話相談

☎06-6923-0090(平日10:00～17:00)

③依存症相談員による電話相談

アルコール・薬物・ギャンブル等の問題について

☎06-6922-3475(平日9:00～17:30)

＜面談での相談＞ **要予約**

④精神科医等による依存症専門相談

【予約電話】06-6922-3475

もしくは06-6715-9968(区保健福祉課)

(平日9:00～17:30)

⑤児童精神科医師による思春期問題相談

【予約電話】06-6715-9968(区保健福祉課)

(平日9:00～17:30)

⑥臨床心理士等による自死遺族相談

【予約電話】06-6922-8520(平日9:00～17:30)

※④～⑥は、大阪市こころの健康センター

(都島区中野町5-15-21都島センタービル3階)

での面談(要予約)

問合せ 区保健福祉課 2階23番

☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

ご希望の方に国民健康保険料決定通知書の 点字版を送付します

対象 視覚障がいのある世帯主の方(希望者)

申込み 電話にて **問合せ** まで

＜申込時にお聞きする事項＞

・住所・氏名・生年月日

※一度申し込むと毎年の申し込みは不要です。

※世帯主や居住区の変更があった場合は再度
申し込みが必要です。

問合せ 区窓口サービス課 4階48番

☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161

酒害教室

無料

アルコール問題について、正しい知識を持ち理解を深めることや、アルコール依存からの回復を図ることを目的に行っています。

とき 5月9日(火)、23日(火)14:00～16:00

ところ 区役所2階 集団検診室

対象 アルコール問題を抱え回復をめざしている方、
その家族、支援している方等

問合せ 区保健福祉課2階23番

☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

以下は「広告スペース」です