

生野区役所でのがん検診・骨粗しょう症検診等

5月30日(火)夜間と、6月12日(月)、8月7日(月)、10月14日(土)は、大腸、肺、乳がん(マンモ)、骨粗しょう症検診を約2時間で受けることができますよ!



後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯の方などは(無料)。くわしくは(問合せ)まで。

予約 電話、来庁または「大阪市行政オンラインシステム」で予約してください。(予約受付は、定員になり次第終了します。)

問合せ 区保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

行政オンラインシステムの予約はこちら▶



内容	とき	対象	料金
大腸がん検診 肺がん検診 要予約	5月30日(火)18:30~19:30 6月12日(月)9:30~10:50★ 7月15日(土)9:30~10:50★ 8月7日(月)9:30~10:50★ 9月5日(火)9:30~10:50★ 10月14日(土)9:30~10:50★	40歳以上	大腸・・・300円 肺・・・無料(X線) ※喀痰検査が必要な場合、追加で400円かかります。
乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約	5月30日(火)18:30~19:30 6月12日(月)9:30~10:50★ 7月19日(水)9:30~10:50★ 7月19日(水)13:30~14:50 8月7日(月)9:30~10:50★ 9月3日(日)13:30~14:50	40歳以上の女性で前年度に同等の検診・検査をしていない方	1,500円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約	9月28日(木)9:30~10:50 10月14日(土)9:30~10:50★	18歳以上	無料
歯科相談	6月12日(月)9:30~10:30★ 7月19日(水)9:30~10:30★ 7月19日(水)13:30~14:30 8月7日(月)9:30~10:30★ 9月5日(火)9:30~10:30★ 9月28日(木)9:30~10:30	市民の方 (年齢制限なし)	無料
結核健診	5月9日(火)10:00~11:00	15歳以上	無料

(注意)特定の医療機関への紹介は行いません。★・・・特定健康診査(40歳以上・予約不要)併設日

※各種がん検診は、取扱医療機関でも区役所と同料金にて実施しています。

胃がん、乳がん(超音波)、子宮頸がん、前立腺がん検診は、**取扱い医療機関でのみ実施します**(区役所では実施していません)。

取扱医療機関についてはこちら▶



いくみんカラダ通信

あなたも知らないところで煙の危険にさらされているかも?!

副流煙には主流煙よりも有害物質が含まれています

新型たばこ(加熱式たばこ)も有害物質を多く含んでいます。水蒸気だから、においが少ないから大丈夫!!というわけではありません!

たばこの煙の中には、健康に悪影響を及ぼす200種類以上の有害物質が含まれています。

たばこの三大有害物質	有害物質	健康への影響	副流煙だと
ニコチン	...	依存症の原因、動脈硬化を促進	→ 2.8倍
タール	...	発がん性物質を大量に含む	→ 3.4倍
一酸化炭素	...	体内の酸素不足をもたらす	→ 4.7倍

2020年4月から法律が改正されて受動喫煙対策が強化され、多くの施設において、屋内が原則禁止となりました。それでも、受動喫煙の影響がゼロになったわけではありません。受動喫煙にさらされる機会が多い人(家族に喫煙者がいる、喫煙可のお店で働いている等)は、肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、乳幼児突然死症候群などにかかるリスクが高くなることがわかっています。

喫煙される方もされない方もご自身の健康のために、年に1回は健康診断を受けて、病気の早期発見、健康維持に役立てましょう。

▼下記窓口で健康相談を行っています。ぜひお立ち寄りください。

問合せ 区保健福祉課2階23番 ☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652 ※主流煙・・・喫煙者が吸い込む煙



大阪市国民健康保険加入の40歳以上の方は、年1回**特定健診**を受けることができます。

以下は「広告スペース」です

みんなの掲示板

地域の方々からの情報を掲載しています。内容については直接お問い合わせください。

第10回 生野区C.B.C大会
～ガチメンもできるよ～

C.B.C.(サークル・バウンズ・キャッチ)は生野区生まれのニュースポーツで、卓球とドッジボールをミックスさせたようなスポーツです。

とき 6月11日(日)10:00~13:00(予定)
(受付)9:30~

ところ ゼット生野スポーツセンター

募集 区内の小学生3~5名のグループ(但し、3年生以下については保護者同伴でご来場ください。)

参加費 1チーム 200円 当日集金

持ち物 体育館シューズ・タオル・飲み物など

申込み 申込書持参または郵送・FAXで(問合せ)まで

締切 6月1日(木) ※当日の申込可。詳しくは(問合せ)まで

問合せ 大阪市スポーツ推進委員生野区協議会(生野区民センター内)
〒544-0033
大阪市生野区勝山北3-13-30
☎6716-3020 FAX6716-1797

お困りのこと、手伝ってほしいこと
なんでもご相談ください **無料**

相談だけでなく、実際のお手伝いも無料でさせていただきます。(例:包丁研ぎ、不要品処分のお手伝いなど)できないこともありますが、まずは気軽にお尋ねください。

問合せ お手伝い隊事務局 担当:奥野
☎070-5667-9604

Mail:otetsudaitai12@icloud.com

なんでも相談いらっしゃ〜い **無料**

「どこに相談にいったらいいかわからない」といった困りごとをなんでも相談できます。※やさしい日本語や、スマホの翻訳機能も使ってご対応いたします。

とき 5月24日(水)、6月28日(水)
10:30~12:00、13:00~14:30
(受付は14:00まで)

ところ 生野区社会福祉協議会 2階ボランティアルーム

問合せ 「なんでも相談いらっしゃ〜い」(社協登録ボランティアグループ)担当:くわもと
☎080-3811-0650

「みんなの掲示板」に掲載ご希望の方へ

希望月の2か月前の5日までに原稿をご提出ください。掲載希望月の1か月前頃までに連絡します。(不掲載の場合は連絡しません。)

※紙面の都合等で掲載できない場合があります。※政治・宗教・営業活動に関する記事は掲載できません。

申込み 区企画総務課 4階45番

問合せ ☎06-6715-9683 FAX06-6717-1160