

情報
発信中!

区役所
ツイッター

区全般

教育・学校再編関係

区役所
やさしい日本語
Facebook

官民連携
まち情報サイト
いくのぐらし.com

いくの ×ロデオ通信 No.15



2025年開催の大阪関西万博には世界中から多くの人と富が集まってくる。せつかくの人と富の流れを素通りさせることなく、生野区の魅力あるお店や名所に来ていただく事で是非受け止めたいと思っています。今、生野区には約60カ国の方が暮らしてられます。万博のパビリオンでは各国の様々な特色が紹介されると思いますが、それは言わば日常生活を要約した姿。一方で万博に集う方々が生野区にお越しになれば60カ国の本物の日常の様子、人情あふれる温かい雰囲気を感じていただく事ができ、多くの方に生野区を訪れていただきたいと思っています。そのためにも安全安心なまちづくりを進める事は不可欠です。

生野区内の大阪偕星学園高等学校の生徒の皆さんは、今、部活動しながら「ランニングパトロール」に組んでくださっています。「ランニングパトロール」とは、日々の部活動などで走る際に、ランニングをしながら子ども達を見守るというものです。高校生の皆さんがランニングパトロールと書いたTシャツを着て走りながら子ども達を見守る姿はテレビでも大きく報道され、日々その活動を続けていただいている事は誠に心強く、心より感謝申し上げます。区民の皆さんにも、ランニングだけでなく毎日の散歩や花の水やりなどをされる際に子ども達を気にかけて見守っていただければ、強力な防犯活動となります。犬の散歩やウォーキングをしながらの「ながら見守り」活動で生野区の安全安心なまちづくりを進めていきましょー!

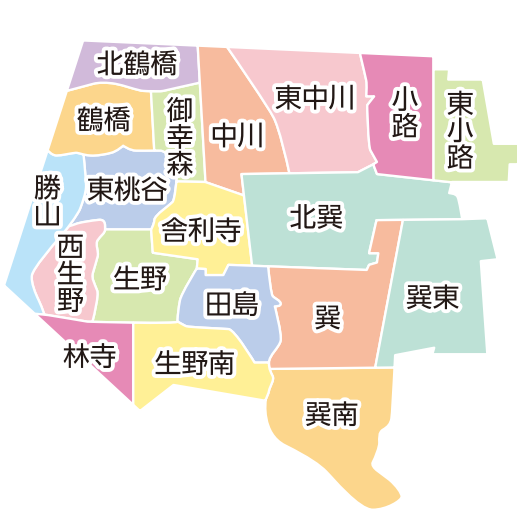
私たちも
見守っています!



▲ランニングパトロール出発式の様子

いくみんなカラダ通信

私たち保健師が、子育てや健康に関するご相談をお受けしています!



地域ごとに担当の 保健師がいます



保健師ってどんな人?

乳幼児から高齢者までのすべての住民を対象に、健康相談などの支援をしています。

- 妊娠中の不安や子育て中の心配ごとの相談 ●健診後の保健指導
- こころの悩み相談 ●介護予防 ●感染症の予防 など

お気軽にご相談ください!

地域の方々に寄り添い、話を聞いて、一緒にどうしたら良いか考えます。

問合せ 区保健福祉課2階 23番 ☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

6月は食育月間です

問合せ 区保健福祉課2階 24番 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

1 主食
ごはん・パン・めんなどを使った料理

2 主菜
肉・魚・卵・大豆製品などを使った料理

3 副菜
野菜・いも・きのこ・海藻などを使った料理

4 果物、牛乳・乳製品も忘れずに!

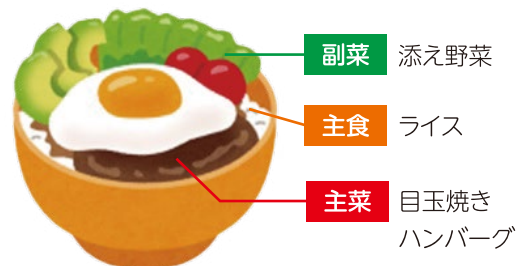


大阪市食育推進キャラクター
「たべやん」

丼でも「栄養バランス」ばっちりはこちら!

ロコモ丼

主食・主菜・副菜が
そろった食事です。



食育に興味・関心のある方は、栄養・食生活について体系的に学ぶことができる、7月号で募集の「健康講座保健栄養コース(無料・全9回)」もチェック! 修了後は食育ボランティアとして活動できます。



▲詳しくはこちら