

子育て

子ども・子育てプラザの イベント情報

無料

要申込

●親子ヨガ

とき 8月7日(月)10:00～11:00
対象 乳幼児とその保護者
定員 15組(先着順)
申込み 7月7日(金)から。電話または来館にて

●小児^{すいな}推拿

とき 8月30日(水)10:00～11:00
対象 乳幼児とその保護者
定員 15組(先着順)
申込み 7月30日(日)から。電話または来館にて

ところ 生野区子ども・子育てプラザ(巽北2-4-16)
問合せ ☎・FAX06-6752-8000

ウェルカムベビースクール (妊婦教室)

無料

妊娠・分娩・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう。(月1回の全3回コース・どの月からでも参加可)

とき 7月18日(火)14:00～16:00(受付:13:40から)
ところ 区役所 2階 集団検診室
対象 区内在住の妊婦及びその配偶者(パートナーの方もどうぞ)
内容 ・ママと赤ちゃんのための食事のおはなし(栄養士)
・プレママ生活の留意点
・生まれたばかりの赤ちゃんって?(保健師)
持ち物 冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具
問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

妊婦歯科健診

無料

要申込

とき 7月18日(火) 受付13:30～13:50
ところ 区役所2階 201会議室
申込み 7月14日(金)までに**問合せ**へ
問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

離乳食講習会

無料

要申込

とき 7月21日(金) 14:00～15:30
ところ 区役所2階 集団検診室
内容 離乳食の進め方について(お話し中心)
申込み 7月20日(木)までに**問合せ**へ
問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882
FAX06-6712-0652



健康・福祉

特定健康診査

無料

とき 7月15日(土)・19日(水) 9:30～11:00
ところ 区役所
対象 国民健康保険に加入の40～74歳の方(年度内に40歳になる方を含む)、または後期高齢者医療制度に加入している方
持ち物 受診券・被保険者証・個人票・前年度の結果(お持ちの方のみ)
問合せ ・国民健康保険加入者の受診券について
区窓口サービス課 4階48番
☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161
・後期高齢者医療制度加入者の受診券について
大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
☎06-4790-2031 FAX06-4790-2030

統合失調症の方の家族教室

無料

要申込

病気を正しく理解し、本人への接し方を学んでみませんか。同じ悩みを持つご家族が、日々の不安や思いを話す場となっています。

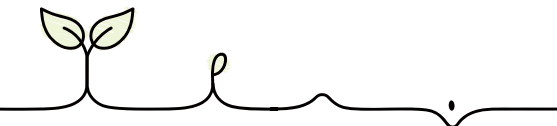
とき 7月26日(水)14:00～16:00
ところ 区役所2階 集団検診室
対象 統合失調症の方のご家族
申込み 来庁もしくは電話にて**問合せ**まで
問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

「介護保険料決定通知書」および 「介護保険負担割合証」を送付します

◆「介護保険料決定通知書」について
65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)で、年金からのお支払いにより保険料を納めていただいている方に、「介護保険料決定通知書」を7月下旬に送付します。また、口座振替や納付書等で保険料を納めていただいている方には、4月に決定通知書を送付しましたが、保険料の所得段階の変更や、納付方法が年金からのお支払いに変更となる方には改めて送付します。
◆「介護保険負担割合証」について
要介護・要支援認定を受けている方および総合事業の事業対象者の方全員に、令和5年8月から令和6年7月までの期間の介護サービス等を利用したときの自己負担割合(1～3割)を記載した「介護保険負担割合証」を7月下旬に送付します。介護サービス等を利用する際には、「介護保険被保険者証」と併せて提示してください。
問合せ 区保健福祉課 2階22番
☎06-6715-9859 FAX06-6715-9967

「国民健康保険高齢受給者証」を更新します

大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方に7月下旬までに新しい「高齢受給者証」を送付します。現在のもは8月から使用できなくなります。7月中に届かない場合は、**問合せ**まで連絡してください。
問合せ 区窓口サービス課 4階48番
☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161



後期高齢者医療制度の新しい被保険者証 と保険料決定通知書を7月に送付します

対象の方に、被保険者証(橙色)を7月下旬までに送付します。
※現在の被保険者証(黄色)は8月1日(火)から使えなくなります。

黄色 有効期限 7/31まで
橙色 有効期限 8/1～翌年7/31まで



【後期高齢者医療制度の保険料決定通知書の送付】
7月20日頃に送付します。7月中に届かない場合は、**問合せ**まで連絡してください。

問合せ 区窓口サービス課 4階48番
☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161

図書館だより

生野図書館からのお知らせ

7月17日(月・祝日)、7月21日～8月31日の月曜日は10:00～17:00まで開館します。

◆かみしばいがはじまるよ! 無料

「紙芝居すみれの会」の皆さんによる楽しい紙芝居の上演です。

とき 7月25日(火)14:00～15:00
定員 30名(当日先着順)

◆絵本の会 無料

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びをします。

とき ①幼児から小学生向け
7月1日(土)、8月5日(土)
11:00～11:30
②0・1・2歳向け
7月12日(水)、8月9日(水)
11:00～11:30

ところ 生野図書館(勝山南4-7-11)
問合せ ☎06-6717-2381 FAX06-6717-3119



移動図書館「まちかど号」巡回日 無料

とき 7月5日(水)、8月2日(水)
ところ ●10:15～10:55
天理教葛上分教会(新今里5-3)
●13:10～13:50
新巽東会館・老人憩の家(巽東4-11)
●14:15～14:55
せいりょう巽北駐車場(巽北2-22)
問合せ 中央図書館自動車文庫
☎06-6539-3305 FAX06-6539-3336